



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15927	ImageGroup:	I1KG16204
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་ཐལ་ཕྱེང་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། phar phyin skabs dang po'i thal phreng nor bu'i do shal/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	'phags yul kirti'i byes pa grwa tshang gi deb;spyi'i 'don thengs 105-106
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	'phags yul kirti'i byes pa grwa tshang /
Date:	2010
Volume:	3
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 12/2013

༡༡། བར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་གསུམ་བཞི་པ་བཅས་
 གྱི་ཐལ་ཕྱེད་ཚོར་བུའི་དོ་གཤམ།

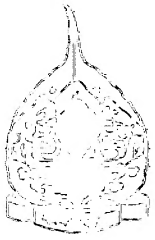


འཕགས་ཡུལ་གྱི་དེ་མེས་པ་ཁྱ་རྒྱུ་ཙམ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས།

༡༡། ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་གསུམ་བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་

ཐལ་ཕྱང་མོར་བུའི་དོ་གལ།

འཕགས་ཡུལ་གཏིའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།



འཇམ་མཁའ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

འཇམ་མཁའ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༡། རྒྱལ་མཆོག་ཡུལ་གཅིག་སྒོ་བཟང་འཕེན་ལས་ཚང་གི་ཞལ་གདམས་ལས། འོན་ལ་དཔུང་
 ཅིང་ཚུད་པ་དང་། གནད་ལ་ཐིགས་པའི་གོ་བ་དང་། རིགས་པའི་བདར་ག་གཅོད་པ་བཅས། ལྷ་བྲལ་མ་
 སོང་བུང་འབྲེལ་ལ། བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའི། བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་རིག་པ་ཡི། མཁས་
 པའི་གོ་འཕང་རིང་མིན་ཐོབ། ཅེས་གཞུང་ཆེན་མོར་སྒྲོབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་གནད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཞལ་
 གདམས་ལྟར་ཆོས་རའི་ནང་གཞུང་ཆེན་མོར་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་འདུག་སྟོང་པོ་ནི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་མཆོན་
 གཞུང་ཆེན་མོའི་ཆོག་དོན་ལ་དཔུང་པའི་ཐལ་སྤེང་གི་བྱུང་མཐའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་
 ཐལ་སྤེང་གི་བྱུང་མཐའ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡེགས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་མེད་པས་མཁས་དབང་གོང་
 མ་རིམ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་རྒྱུན་དེ་དག་སྟན་བརྒྱུད་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་གི་ཉིའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཕར་ཕྱིན་སྒྲོབ་ཐོན་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲ་བྱ་
 མོང་ནས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་དཔེ་བྲིད་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་གང་ངེས་པ་རྣམས་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཕྱོགས་བསྡེགས་བྱ་བྱུང་ན་སྒྲོབ་
 གཉེར་པ་གསར་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མཐའ་སྒྲོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་སྟེ་ཅེས་རེ་འདུན་ཞུས་
 པ་ལྟར། ད་ལམ་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་གསུམ་བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་ཐལ་སྤེང་ཚོར་བུའི་དོ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཚུམ་བསྡེགས་ཀྱིས་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པར་ལེགས་སའི་བསྐྱེད་པ་ཆེད་ཡོད།

སྟེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེ་སྒོ་བཟང་འཕེན་ལས་ཚང་གིས། བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཚད་མ་དཔང་བཞག་
 རས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤང་ལ་གཞལ་ན་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
 གཞུང་ཚད་མ་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤང་ལ་
 གཞལ་བའི་བཀའ་པོད་ལྷ་ཀའི་ཐལ་སྤེང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་བརྟེན་དུ་ཕངས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་རིམ་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་བྱུང་པའི་རེ་འདུན་དང་བཅས། འཕགས་ཡུལ་གི་ཉིའི་བྱེས་
 པ་གྲ་ཚང་གི་ཡང་སྟེང་གཟིམ་རྒྱུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་དགའ་ཚལ་ནས། རོང་ཆེན་གི་སྤྱི་སྤྱི་
 མིང་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དུ་འབོད་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

KIRTI JEYPA DATSANG MONASTERY
INSTITUTE OF HIGHER TIBETAN STUDIES

© 2006 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 260: 399–407

Background

[illegible][illegible]

སྒྲིལ་གྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་།

༡༡། འོད་གསལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །མཉམ་རྒྱུ་བའི་བ་གཅིག་པའི་ཅེ་དགའ་
ཡིས། །རྒྱན་འགྲུབ་གཟུགས་སྒྲིལ་འཕྲིན་ལས་མངོན་མཛད་པ། །ཡོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དག་
ལེགས་སྒྲིལ། །

ཞེས་གིས་པར་བརྗོད་པས་ངག་གི་སྒྲིལ་འཕམ་ཡངས་པོར་སྒྲིལ་རྟེ། གང་ཞིག་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་
ལ་འདྲུག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བཟང་པོར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལས། མད་བྱང་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། རྟོན་མོངས་ཆ་གདུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིག་
སྤྲུལ་སྒྲིལ་མེད། །འབྲས་ལུས་གཤམ་རབ་ཤ་རོལ་ཕྱིན་ལ་འདུད། རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པ་རྟོན་པ་མཉམ་མེད་བའི་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་
པོར་བདག་ལས་གཞན་གཅིག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་ཏུ་བསྒྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་
གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས། མཐར་སྒྲིལ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱུ་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལུང་རི་སྐད་ཅིག་
བཀའ་བསྩལ་པ་ལས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་བར་བསྟན་
པ་དེ་རབ་དང་ཆེས་ལུང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་མཛད་
པ་ཅམ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་སྤེལ་སྤྲོད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། འཛམ་བུའི་ཁྱིའ་དུ་ཐེག་ཆེན་འཛིན་ཅིང་
འཆད་སྤེལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་པོ་མེད་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལྟ་དང་སྒྲིལ་ལུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རེ་ཞིག་
མིང་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། རྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་གངས་བཞི་བརྒྱ་པ་ན་མདོ་སྤེལ་ལྟར་
གཤེགས་པ་དང་འཛམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས་ཤིང་ཉའི་སྤོལ་འབྱེད་དུ་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་སྒྲིལ་དཔོན་
འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲིལ་བྱོན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་

མའི་ལྟ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡུམ་དང་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཙུག་རིགས་
ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེམ་བཞུག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོན་སྟེན་དབུ་མའི་
གྲུབ་མཐའ་གསལ་དུ་བཏོད་པས་ཐེག་ཆེན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་
སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་མ་ཐོས་ཤིང་མ་རྟོགས་པ་དང་། རང་གིས་ཆོད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
སྤེ་སྟོད་དག་དང་མི་མཐུན་པར་མཐོང་བ་སྒྲོར་མ་ཤོང་བར་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་བརྟན་པའི་དབང་ལུ་མས་ཉམས་འགྲིབ་ཆེ་བ་མར་ངོ་བཞིན་བྱུང་།

སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོང་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་གྱི་ཆོན་ཐུབ་བརྟན་འཛིན་པར་ཡུང་བརྟན་
པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མཉེས་པར་བྱས་པས་
ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་ཇི་བཙུན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
སྤེ་སྟོད་ལ་གསལ་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོད་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ཆུག་དུ་རྟེན་ཅིང་ཐུགས་
སྲུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བརྟན་བཙུག་
ས་སྤེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་གསལ་དུ་བཏོད་པས་དྲིན་ལས་ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་
ཡང་དར་བར་གྱུར། ཇི་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རབས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བུའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཇིས་སུ་གཟུང་བར་
བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇིས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་དམ་དང་བྱན་
མོང་བའི་ལམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་དང་མདོ་སྤེ་རྒྱན། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེ་མ། ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་
དོན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱངས་ངེས། གོ་རིམ་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་སྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བརྟན་བཙུག་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བཙུག་མངོན། (སྤྱིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུམ་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་
པའི་སྟོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཙམ་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། བློ་བཟང་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
འབྲིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟེན་གང་གིས། གང་གི་ཕྱིར། གང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆུལ་བཞི་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུའི་བྱ་ལ་བཀའ་བསྐུལ་
པའི་རྣམ་གྲངས་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་བསྐུལ་པའི་བར་གྱི་རྣམས་གངས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཙུག་ཅིག་གིས་འཆད་ཆུལ་

དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མང་པོས་བརྒྱན་སྒྲོང་པའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་བཀྲལ་བ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་
དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ། །རབ་དབྱེ་རྟགས་དང་རྒྱུང་བ་དང་། །ཡན་ལོན་བཅས་པ་ཡང་དག་པོ་དང་། །ཅེས་
འབྲུང་བ་རྣམས་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་སྐུས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་སུ་ལེན་ཤིང་
སྒྲོར་བ་པའི། འབྲས་པུ་ཆོས་སྐུ་རྟེ་བརྒྱན་དུ་འདྲིལ་ཞིང་ཡུམ་མདོ་སྐབས་བརྒྱན་དུ་ཕྱེས་ནས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་
སོགས་མ་འབྲུགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།) འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་རབ་དུ་ཡངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གྲོལ་སྤེམ་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་
བའི་ཐོག་མའི་སྒོལ་བཏོད་དུ་ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་མཛད། དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་འགྲེལ་བཅུ་མ་པར་ལུང་
བསྟན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་བཟང་གི་འགྲེལ་པ་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་མདོ་རྒྱན་
སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་བཙུག་ཉིས་དང་། མ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་དགུ་རྟེ་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་དུ་གྲགས་པ་
བྱུང་ཞིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་པ་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེམ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲིང་པོར་གཟིགས་ཏེ་འཆད་སྤེལ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་དོ། །

རྟེན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་སྒྲོ་ཕྱོགས་དང་པར་ཏེ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུད་
དུ་དར་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར། ཕྱེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་པར་བོད་
རྒྱལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བ་རྣམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་
ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱེའོག་ཁང་གསུམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེམ་འདི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྐབས་
དེ་ཤིང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གིས་ནང་བའི་བསྟན་པ་ལ་གུས་བཀྲུས་དང་འཛིན་ཆད་མེད་གནང་ཞིང་། ཆོས་
རྒྱལ་ཁྲི་སྒོར་སྤེམ་བཅན་གྱིས་ཀྱང་འབྲམ་གྱི་བོད་འགྲེལ་ཐོག་མ་གནོད་འཛོམས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མཛད།
དུས་ཕྱིས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་དར་གྱི་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བཅན་པོའི་གདུང་སྐས་ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་བོད་
དུ་དར་བའི་སྒྲོར་སྒོལ་གྱི་འཆལ་སྒྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལོག་སུན་འབྱེན་པའི་དག་ཐེར་གྱི་སྒྲུབ་དུ། ཉག་
ཆོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐུལ་ཞུས་ཏེ་མཉམ་མེད་རྫོག་ཆེན་པོ་ལྷ་རྗེ་
དྲེ་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྒྱུན་ཉིད་མང་འཛིས་མཐོང་ཞིང་དུ་གདན་དྲངས་གིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེམ་ལོངས་

སྤྱི་གསུམ་པ་འགལ་མེད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བྱ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ་བྱུང་བརྟན་གསེར་སྤྱང་བཅོ་མ་ལྟ་བུར་མངོད། རྗེ་བོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྲེལ་སྟོན་
པ་བྱུལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྗེ་བོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་དར་སྤེལ་གྱིས་བཀའ་
གདམས་གཞུང་པ་བའི་སྤྱོད་བཏོད་པ་དང་། རྗེ་ག་ལོ་རྩ་བ་སྟོང་ལྟན་ཤེས་རབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོ་སྤྱི་འཆད་ཚིན་ཚིམ་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མངོད། ལྷག་པར་སྟོན་བྱུལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
སྤར་དམ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་
པོ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གྲུ་མ་ལ་ཤར་བྱུལ་བ་སྟོང་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་མཚན་སྟན་བ་དན་དཀར་པོ་ཕྱོགས་
སུ་གཡོ་བ་གང་གིས། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བྱ་མཚོ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། དབུ་རྒྱན་པ་སོགས་
ས་སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱུད་རིམ་སུ་མ་ཆད་པ་ལས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པར་གསན་
བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོད་ནས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདུས་ཀྱིས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་
དུ་བྱུགས་ལ་མངའ་བར་གྱུར་ཏེ། གསང་ཟུ། ས་སྐྱ། ངམ་རིངས། མགར་རྩང་ཆོས་སྤྱི། བོ་དོང་ཨེ་
སོགས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་སྐྱོར་རིམ་པར་གནང་བས་མཁས་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
གྱུར། ཆོལ་གྱང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་འབྱུར་རྩ་ཅིག་གི་ཆོག་
དོན་ལ་བྱུགས་གཞིགས་ཟབ་མོས་དབྱུད་དོན་མཐར་བུག་པར་དག་པའི་སྐྱེས་སུ་སྟོན་ཆད་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་
པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤྱིང་བ་མངོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་བོ་
བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱོད་བཟང་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པར་མངོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་བཞེད་ལས་
འདས། གསུང་གི་བྱ་སྟོབ་ཀྱང་གངས་ལས་འདས་པར་བྱོན་པ་ལས་སྐར་ཆོགས་ཁོད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟར་ཤིན་
ཏུ་བརྒྱགས་པར་འོས་པ། བརྟན་པ་སྤྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་དར་ཆེན་བདུན་གྱི་ནང་ཆན། མདོ་རྩང་མཁས་
པ་ལུ་བཞིའི་ཡ་གྲལ། ལྷ་སྐབས་མགོན་ཀི་རྟེ་སྐྱ་སྤྱིང་དང་པོ་ལ་རྩང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་དགེ་འདུན་བྱུལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོ་གང་ཉིད་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྩང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྐལ་ལྷན་
དུ་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར། མདོ་རྩང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོན་ཅིང་
གྲོལ་བར་མངོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱུད་པར་མཐའ་འཁོབ་སྟོབ་བརྒྱུད་

གྲི་གདུལ་བྱ་ནམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲེལ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཆོས་གཞིས་
དགོན་པ་གང་མང་ཕྱག་འདེབས་བསྐྱར་གསོས་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཕྱག་
ལེན་མ་ཉམས་པའི་སྒོལ་བཟང་རྒྱ་ཆེར་ཕྱེས། ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྒྲེལ་བཅུན་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕགས་
མཆོག་གིས་དབུས་ཀྱི་མཁས་མང་སློབ་གསལ་གླིང་གི་དགེ་བཤེས་རིགས་པ་སྤྱོད་མ་གདན་ཞུས་ཀྱིས། གདན་
ས་ཆེན་པོ་སྟག་ཆང་རྩ་མོ་སློབ་མིང་དགེ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་ཞེས་མཆོན་གྱི་སྟན་པ་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་གང་དེའི་བཀའ་པོད་ལྗེའི་གསུང་རབ་
ལ་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཚིན་གྲགས་འཇུགས་གྱིས་མཆོན་རིམ་པར་སློབ་
བརྟུན་དགོན་གྲ་ཁག་དུ་དར་བྱས་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་སྟེ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚིན་གསུམ།
རྩ་སློམ་སྒྲིབ་གསུམ་སོགས་བཤད་སྐྱབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་སྒོལ་བར་མ་ཆད་པའི་འབྲས་བཟང་གིས།
དུས་ད་རྒྱུ་འང་མདོ་རྩེ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ནམས་སུ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དགུང་དུ་འདེགས་
པའི་བྱེད་པོར་བཞེངས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཡ་རྗེ་སྤྱོད་མ་རྩེ་ཆེན་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་
གྱི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། དེ་རྒྱར་ཡང་གངས་རྒྱུངས་པོད་མི་སྤྱི་བྱེའི་སྐལ་བ་དམན་པའི་ལས་ངན་
གྱི་འབྲས་བུར་དུས་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ནག་འཁྲབ་མས་བཞུན་འགྲོ་སྟོན་བརྟུན་དང་བཅས་པར་ཆག་འཛིག་ཆེན་
པོས་ལུས་སེམས་སྤྱི་གཡའ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་མུན་བསྐལ་ཁྱེ་བུར་གྱུར་མོད། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་
དཔུང་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པ་སྒྲོའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་མཐུས། ཐུབ་པའི་བཞུན་པ་སྤྱོད་གསའི་
འཆད་སྒྲེལ་ཉན་འཛིན་གྱི་སྐལ་བཟང་མདོན་པར་གར་ཏེ། མདོ་རྩེ་གི་ཡུལ་ཁམས་དག་དུ་བཀའ་པོད་
ལྗེ་དང་ཐུགས་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འཆད་ཉན་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་དར་
མོད་ཀྱི། དགེ་ལྡན་བཞུན་པའི་མདོས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་གི་ཆོས་གྲུའི་རིགས་ལམ་
གཏོང་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་རེ་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉེ་བའི་ཆར་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སོག་པའི་རྩ་
སྐལ། ཡ་རྩེ་ཆེན་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྒྲེལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྤྱད་
དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་ཡ་རྗེ་སྤྱོད་མཐུང་བཞུན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་
གིས། “གོང་མ་ཆོས་བཟོས་པའི་འཕྲོ་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བཟོ་བྱུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག བྱུབ་མཐའ་བཟོས་

དཀར་ཆག

དང་པོ། སར་བྱེན་སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་སྐོར་གྱི་བལ་བྲང་།

གསུང་འཕྲིན།	C
ཆེད་བཅོམ།	E
སྒྲིལ་བྲང་།	G
མཆོད་པར་བཅོམ་པ།	༡
༡༥ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་	༡
༡༦ མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ།	༢
༡༧ མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་སྐྱབ།	༧
༢༥ འཁོར་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད།	༡༩
༣༥ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་བྱ་མི་བྱ།	༡༧
༤༥ ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འདུག་	༣༠
༥༥ རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་	༣༩
༦༥ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༣༧
༧༥ རང་བྱུང་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	༣༠
༨༠༥ བདེན་པ་མཐོང་ལམ།	༣༩
༨༡༥ ལྷགས་གཞན་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས་རང་ལྷགས་ལ་གང་འབད།	༤༠
༨༣༥ སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	༤༩
༨༣༥ སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན།	༤༧
༨༤༥ མོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡོད་རང་སྒྲོམ་ལམ།	༥༠
༨༥༥ སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ།	༥༥

གཉིས་པ། སར་བྱེན་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་སྐོར་གྱི་བལ་བྲང་།

༡༥ མྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།	༥༧
---	----

༡༥	གཞི་ཤེས་དང་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས།	༤༧
༡༦	སྤྱི་མཐའ་དང་ནི་མཐའ།	༤༨
༡༧	བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ།	༥༠
༡༨	འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས།	༥༥
༡༩	མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།	༥༩
༢༠	ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ།	༦༡
༢༡	སྐབས་གསུམ་པར་སྟོན་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན།	༦༩
༢༢	བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་མཉམ་ཉིད།	༧༡

གསུམ་པ། སྐབས་བཞི་པ་ནམ་རྗེ་གས་སྦྱར་པའི་སྟོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༥ སྐབས་བཞི་པ་ལས་ནམ་རྗེ་གས་སྦྱར་པའི་སྦྱི་བཤད་སྟོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༥	དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས།	༧༩
༡༦	སྐབས་བཞི་པར་མཁྱེན་གསུམ་སྤར་ཡང་བསྟན་པ་མི་སྟོན་ཚུལ།	༧༩
༡༧	སྟོན་བྱེད་གཉེན་པོ་དང་བསྟོན་བྱེད་ནམ་པའི་སྦྱི་བཤད།	༨༠
༡༨	དོན་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པའི་དོས་འཛིན་དང་འདྲིར་བསྟན་ནམ་པ་ལ་ཤེས་ནམ་ཁོ་ན་དགོས་མིན།	༨༤
༡༩	མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་སྟོན།	༨༥

༡༦ སྐབས་བཞི་པ་ལས་འདྲིར་བསྟན་བསྟོན་བྱེད་ནམ་པའི་སྟོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༥	གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ནམ་པ།	༨༩
༡༦	བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ།	༩༤
༡༧	ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ།	༩༠
༡༨	སྦྱི་བཤད་ཀྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༩༩
༡༩	ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ།	༩༩
༢༠	ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ།	༩༩
༢༡	འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ།	༩༩

༡༥༥	སྐྱུག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ།	༡༣༤
༡༥༦	སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་དང་སྤར་གཞི་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་ ཉེར་བདུན་བཞུན་པ་གཉིས་མི་སྒྲིལ་ཆུལ།	༡༤༣
༡༥༧	ཐུན་མོང་དང་འདིར་བཞུན་ཐུན་མོང་གི་བྱད་པར།	༡༤༣
༡༥༨	ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆན་ནིད།	༡༤༧
༡༥༩	བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ས་མཆོམས་འདྲི་ཆུལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་མིན།	༡༥༠
༡༦༠	བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི།	༡༥༣
༡༦༡	ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་གི་བྱད་པར།	༡༥༧
༡༦༢	ཡང་དག་སྟོང་བ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ།	༡༦༠
༡༦༣	དབང་པོ་ལྔ་དང་སྟོབས་ལྔ།	༡༦༤
༡༦༤	འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག	༡༦༧
༡༦༥	གཉེན་པོའི་ལམ་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ།	༡༧༢
༡༦༦	སྤུལ་ལམ་དང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ།	༡༧༥

༡༦༧ བར་ཐུན་སྐབས་བཞི་པ་ལས་ཀུན་གཞིའི་སྟོར་གྱི་ཐལ་བྱེང་།

༡༦༧	ཉེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་མཆན་ནིད།	༡༧༧
༡༦༨	ཀུན་གཞིའི་འདྲུག་རྩྭ་གྲོག་	༡༧༩
༡༦༩	ཉེན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་བྱད་པར།	༡༨༠
༡༧༠	གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་དང་བཞུ་བྱ་ཐུན་མོང་བ།	༡༨༧
༡༧༡	བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	༡༧༩
༡༧༢	བརྟེན་པ་ས་བོན་དང་ཉེན་ཀུན་གཞི་གཉིས་རྩལ་གཅིག་དང་བྱ་དང་ཡིན་མིན།	༡༧༥
༡༧༣	ཀུན་གཞི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།	༡༧༩

༡༧༤ བར་ཐུན་སྐབས་བཞི་པ་ལས་ཉོན་ཡིད་སྟོར་གྱི་ཐལ་བྱེང་།

༡༧༤	ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ངོས་འདོན།	༡༨༣
-----	---------------------------------------	-----

༡༥	ཉོན་ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	༣༠༤
༡༦	ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་ཐོག་	༣༠༧
༡༧	ཉོན་ཡིད་དང་བདུན་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་པར།	༣༡༣
༡༨	ཉོན་ཡིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།	༣༡༥
༡༩	འགོག་སྒྲིམས་དང་དེའི་དགག་བྱ་ཕྱ་རགས།	༣༡༧
༢༠	འགོག་སྒྲིམས་འདོད་ཚུལ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་མིན།	༣༡༩
༢༡	སྤོང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།	༣༢༤
༢༢	སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲིབས་བཅུ།	༣༢༧
༢༣	ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས།	༣༢༩
༢༤	དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱོར།	༣༣༤
༢༥	རྣམ་པ་དོན་གསུམ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དུ་བརྗོད་ཚུལ།	༣༣༧

༤༥ སར་ཐུན་སྐབས་བཞི་པ་ལས་སྦྱོར་བའི་སྐྱོར་གྱི་ཐལ་བྱེད།

༡	སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་དོས་འཛིན།	༣༤༥
༢	རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ།	༣༤༩
༣	སྒྲིམ་བྱེད་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུའི་ས་མཆམས།	༣༥༣
༤	སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན།	༣༥༩

༤༦ སར་ཐུན་སྐབས་བཞི་པ་ལས་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་སྐྱོར་གྱི་ཐལ་བྱེད།

༡	སྤྱ་རབས་པས་མཆན་མཆོན་འཛོག་ཚུལ་དང་དེ་མི་འཐད་ཚུལ།	༣༤༩
༢	གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད།	༣༤༤
༣	ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི།	༣༥༠
༤	ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད།	༣༥༣
༥	རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད།	༣༥༤
༦	སྦྱོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་མཆོན་ཚུལ།	༣༥༧
༧	སྦྱོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ།	༣༦༣

པ་། སར་སྤྱོད་སྐབས་བཞི་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༥	ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན།	༣༩༥
༡༦	ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱིའི་ཆེང་ས་ལྟར་བསྐྱུས་ཚུལ།	༣༩༠
༡༧	ཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོས་འཛིན།	༣༩༩

༡༦༥ སར་སྤྱོད་སྐབས་བཞི་པ་ལས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༦	ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	༣༩༥
༡༧	སྐབས་སྤྱི་མ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བརྟན་པས་ཆོས་སྤྱོད།	༣༩༩

༡༦༦ སར་སྤྱོད་སྐབས་བཞི་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ཚྭ་གཤེད་སྐྱོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༦	སྤྱིར་མི་ཚྭ་གཤེད་སྤྱིར་མི་ཚྭ་གཤེད་ཉགས་ཀྱི་གོ་དོན།	༣༠༩
༡༧	ཉགས་ཀྱིས་དཔྱག་ཚུལ།	༣༠༩
༡༨	སྤྱིར་མི་ཚྭ་གཤེད་ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ས་མཆམས།	༣༠༩
༡༩	སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་མི་ཚྭ་གཤེད་ཉགས།	༣༡༩
༢༠	སེམས་དབང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་སྤྱིར་མི་ཚྭ་གཤེད་ཉགས་མི་ཐོབ་ཚུལ།	༣༡༥
༢༡	དབང་པོ་ཉིད་གཉིས།	༣༡༩
༢༢	དབང་པོ་ཐ་མ་གསུམ།	༣༢༣

༡༠༥ སར་སྤྱོད་སྐབས་བཞི་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༦	སྤྱི་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད།	༣༢༥
༡༧	ཐུན་ཀ་སྤྱོད་ཚུལ།	༣༣༠
༡༨	ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་དང་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ།	༣༣༩
༡༩	བདུད་བཞི་རགས་པ།	༣༣༩
༢༠	བདུད་བཞི་ཕྱ་མོ།	༣༣༩
	མཐུག་བྱང་།	༣༤༩

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

༄༅། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡེ་མེད་པའི།
དོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པའི་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་རུ།
མཉམ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེན་པ།
བཅོམ་ཐུན་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་སྒྲིང་གི་གཟི་བྱིན་གྱིས།
རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་པའི་རོལ་གར་སྒྱུ་མའི་ཅེན།
རྗེས་ཆགས་གྲུར་ཀྱམ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ཅན།
རྒྱལ་ཆབ་མི་ཤམ་བྱང་ལ་གྲུས་པས་འདུད།

རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཡི་དགོངས་པའི་ཕུལ།
ཚུལ་གཉིས་ནམ་འབྲེད་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས།
དབུ་མེམས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་ཕྱེ་བ།
ལྷ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྒྱུ་བོས་འདུད།

ཟབ་རྒྱས་ཐུབ་པའི་གསུང་གསང་མ་ལུས་པ།
ཚུལ་གཉིས་ཤིང་དྲིའི་ལམ་སྒྲོལ་གསར་པའི་ཐབས།
རི་རྩེ་དེ་བཞིན་འཛིན་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི།
མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟིང་ནས་བྲན།

རྒྱ་གཞེར་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་དགེ་ལེགས་ཆོགས།
གཅིག་བསྐྱུས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་མངའ་བ།
ནམ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཛད་བཟང་ཅན།

ཡལ་རྩེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པར་སྤྱག་འཆལ་ལོ།
འབྲུལ་བྲལ་མཆོན་དཔྱད་ངར་མའི་གཞུ་རྒྱུ་ལས།
འཇིགས་མེད་ཅོད་ངག་རིགས་པའི་མཆོན་ཚོན་གྱིས།
ཕས་ཚོལ་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཐར་བྱེད་པ།
ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པར་གྲུས་པས་འདུད།
རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོན་བཅེ་རྒྱས་པའི་དབྱིད།
གཅིག་དུ་ལྷུམ་པའི་འདྲེན་མཆོག་སྐྱུ་མའི་གར།
གང་འདིར་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་ནམ་ལོལ་པ།
འཕགས་མཆོག་སྤྱག་ན་པལྗོས་དུས་ཀྱན་སྦྱོངས།
མཁའ་བྲུབ་བཅེ་ཆེན་སྒྲིང་པོར་སྒྲོམས་ཁྱགས་པའི།
འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་ལས།
གང་འདུལ་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་ཉིད།
ལ་རོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ།
ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས།
འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་འདྲེས་པར།
གསལ་བར་སྟོན་པའི་མཛེས་འཇུག་ཞི་བའི་མགོན།
དྲིན་ཅན་སྐྱེ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྒྲ་ཆོགས་དཀའ་གནད་དོགས་པའི་སྟོག་མའི་ཆུ།
དག་བྱེད་ཐལ་ཕྱེང་གེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཚོར།
སྒོ་གསལ་མགྲིན་པའི་དཔལ་དུ་བསྐྱབ་འདོད་དག།
མ་གཤེད་མིག་དང་ན་བ་འདི་རུ་གཏོད།

༡༡། ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ ཤེས་སྒྲུང་གི་ཐལ་ཕྱེད་།

༡༢ གཞུང་འདིས་ལམ་ཤེས་ཚུགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་ཕྱེད་
ལ་སྒྱུར་བའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་
ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པའི་སྐབས་
ཡིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྤྱི་མ་ངོས་བཟུང་
ནས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལམ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་དོན་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིན་ཏན་ཁྲུང་པར་ཅན་འཆད་ཕྱེད་དུ་སྒྱུར་རུང་བ་
ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྤྱི་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་རྒྱན་
ཅ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་
ཀྱི་མོག་མོག་ཤོར་མཛད་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཅ་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལམ་ཤེས་ཚུགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་
པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་ཏན་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་ལགས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཁྱོད་གཉིས་ལ་མཆན་མཆོན་གྱི་བྱལ་པ་སྒྲོ་བ་བྱུང་
ཀ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཚུགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་

སུ་གུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** ལམ་ཤེས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཚླགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གུར་པ་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཐལ། **འདྲིང་**
 པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཚླགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གུར་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བེན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མ་བྱུང་།** དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྟག་པར་
 ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་
 འོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལྷགས་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བེན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** ཆར།
 འོན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཚླགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ལམ་ཤེས་ཚླགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གུར་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྟག་པར་ཆེ་བ་
 ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་འོན་ཡང་
 གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་ ལམ་ཤེས་ཚླགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་དེ་ ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའང་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** ཆར། འོན། ལམ་ཤེས་ཚླགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།**

ཙ་པའི་དམ་བཅར་ཆར། དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ནི་ད་འདྲི་ལྟ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ནི་ད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་པོ་འབྲས་
 བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་པོ་འབྲས་བུ་
 གསུམ་གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་
 གང་རུང་གིས་བརྒྱས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་ན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པས་བྲུབ་
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པས་
 བྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་
 རྒྱ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ། དེ་བྲུབ་པར་
 ཐལ། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ལམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ལ་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ལྟར་བྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་བློན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བློན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་མ་བློན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེས་བློན་ཚུལ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བློན་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་ན་དེས་བློན་ཚུལ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བློན་ཚུལ་དེ་འཛོག་ལགས།

༢༥ ཞེས་ཡུང་ལས་འབྱུང་བས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་རྒྱུབ་པ་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་རྒྱུབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས། ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལྷང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་རྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རྟོགས་སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་

བཞིན་ཉིད་དཔྱར་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབས་སོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་ཁྱར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་དག་གིས་དེ་ཁྱར་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རིགས་པ་དེ་དག་དེར་བསྐྱབ་པའི་སྐབ་ཁྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རིགས་པ་དེ་དག་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཉགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འབྲོ་བ་སྟེ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉགས་སྒྲོར་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཉགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉགས་སྒྲོར་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལུས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདྲུག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སམ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་གྱུར་པ་ན་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན་གནས་གྱུར་པ་ན་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་འཁྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གནས་འགྱུར་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོ་པོ་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རིགས་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཀུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་
 ཏུ་རྒྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྱུར་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉགས་དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གང་ཞིག་དེ་
 རྒྱབ་ཀྱི་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གཞི་མཐུན་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལུས་
 ཅན་ཀུན་རིགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ན། སེམས་
 ཅན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཆད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟ་བུ་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་
 མཆོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་མཐུན་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཏུ་བད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་ལ་རིགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ཆད་ལས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་རིགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ན། གང་ཟག་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་
 རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟོགས་ཆད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གོང་
 གི་ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རིགས་
 ཡོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།

རིགས་ཚད་མས་གྲུབ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིགས་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རིགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། འཛིག་
 ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་རྟོགས་ན། ལུས་ཅན་ཀུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་དེ་ལྷར་
 རྟོགས་ན། ལུས་ཅན་ཀུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་དེ་ལྷར་རྟོགས་ན། ལུས་ཅན་ཀུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཟུར་བ་འགོད་མི་དགོས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་དེ་ལྷར་རྟོགས་ན། ལུས་ཅན་ཀུན་ཉགས་སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་ཁྲུབ་ངན་པར་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཟུར་བ་འགོད་མི་དགོས་
 པར་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་རྒྱས་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ནད། གང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་ངེས་པའི་
 རྟོན་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་རྟོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་
 རྟོན་ངོས་འཛིན་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྲུབ་འདོད་པའི་ལུགས་
 ལ་གང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་རུང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་
 མཛད་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྟོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་
 ཡིན་ངོས་འཛིན་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་

ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གང་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་
 ཆོག་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་
 རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་
 མདོ་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་ཆོག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བརྟན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བརྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ཡུལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ནམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་
 ཉན་དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 ཆར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་ཆོག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། **ལུང་**
གི་རྗེས་འབྲངས་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ནམས་ཡིན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་སེམས་ཅམ་
 པ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ནམས་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་
 བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་སོ་སོར་ངེས་
 པར་བརྟན་པའི་མདོར་འདོད་པར་ཐལ། མདོ་ཆོག་དེ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་
 མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་ ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྔ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་

པར་ཐལ། ཉགས་སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་
 ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་སྔོན་གསུམ་དུ་
 མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་སྔོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། མདོ་སྒྲིགས་སུ་
 མ་བརྒྱས་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་ཕྱིར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱུས་གསུང་མ་ཡིན། རིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡི་ལྟ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་
 རྩེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་སྔོན་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད་ལས། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་རྩེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཅེས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ་སྔོན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མི་འདོད་
 པར་ཐལ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུང་། དེར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བརྗོད་
 བྱར་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་
 བརྗོད་བྱ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་པུན་ཚུན་བ་དད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཞེས་
 ན་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུང་། དེར་ཐལ། དེ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་སྔོན་གྲུབ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་
 བཅ་ཚུན་ཐ་དད། ཆོས་དེ་ཁེགས་ན་ཁྱོད་ཁེགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེས་ཚྱོད་བྱེད་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ། ཞེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་མེད་དབྱིངས་ལས་ལྡང་སྡེ་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁྱེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁྱེགས་པ་ཡོད་པས་ཁྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་པའི་མྱུང་འདས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕྲོལ་བྱའི་ཐར་པ་གང་ཞིག
 དེ་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐུ་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་
 ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་མདོ་ཡི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་གསུམ་
 ཀྱི་དང་པོ་འཆད་པའི་ཆེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་པོ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ལྷག་ཀུན་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཆུངས་པར་དགོངས་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 ལ་ཕྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྡིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་ལྷར་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཆུངས་པ་དང་།
 ལྷག་ཀུན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མཆུངས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 ལྷག་ཀུན་སྤངས་པའི་དམན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མེད་
 མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་

མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་མེད་ཀྱི་ཆོ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་
 ཆད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ནི། རྟག་མེད་ཀྱི་ཆོ་འདུས་བྱས་རྒྱན་ཆད་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྟགས་འགོག་ནི་རྟགས་སྒྲུབ་
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྤྲོ་བ་ནི། འདུས་བྱས་འགག་པའི་མེད་དགག་ཅང་
 མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། དམན་པའི་
 རྟག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཐོབ་བྱའི་
 ཐར་བ་གང་ཞིག་དགག་གཞི་གང་རུང་གི་སྤྲོ་བ་དུ་ལས་ཉོན་ཀྱི་སྤང་པོ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཐོབ་བྱའི་ཐར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འབད་པའི་
 ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་འཐོབ་བྱའི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཐོབ་བྱ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐར་འདོད་སྒྲུས་བྱ་དང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་
 ཆོས་ཅན། འཐོབ་བྱའི་ཐར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱབ་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་བསྐལ་སྤངས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་ཁས།** གཞན་ཡང་།
 དམན་པའི་རྟག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་བསྐལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཅི་རིགས་
 བཀག་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་གཞིའི་སྤྲོ་བ་དུ་དགག་བྱ་སྤང་སྤྲོ་སྤྲོ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་
 བདེན་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་
 གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་གཞི་མེད་པར་
 ཐལ། དགག་གཞི་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་དགག་གཞི་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་དགག་གཞི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དགག་བྱ་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་བཀག་པའི་དགག་གཞི་སེམས་དེ་འཛོག་ དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ཀྱི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དགག་གཞི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐུ་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ལ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དཔྱིད་
མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་
བརྟག་པར་བྱ་དགོས་རྟེ། རྣམ་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༥༥ དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་མཐར་དག་པར་འགྱུར་བ་
བཞིན་རྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་
མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔུང་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་
པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བཞི་ཡོད་ལགས། བཞི་མེད་པར་
ཐལ། བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་
པའི་ལུགས་འགོད་པ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་
རྒྱ་དཔུང་པ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འདུག་དཔུང་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་
མེད་པར་ཐལ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་མཐར་དག་པར་འགྱུར་
བ་བཞིན་རྟེ། ཞེས་པའི་དཔེ་དེས་མཆོན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་ནས་དཔེ་དེས་དོན་དེ་མཆོན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་
པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དོན་དང་། མཆོན་ཚུལ་ནི། གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་

སྐྱེས་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་མཐར་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་
 གྱིས་བསྒྲུམས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་གཅིག་སྟེན་པ་མཚོན། དེ་
 དེས་མཚོན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུམས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་ཤིག་སྟེན་པ་བཞིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དོན་དེས་
 འཁོར་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་བཞིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 འོ་ན། འཁོར་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 འཁོར་གསུམ། དེ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་བ་ལ་
 མཐའ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་
 མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 ཡང་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། སྤྱི་མཚན་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱང་བདེ་བར་བཞེད་
 པ་ལྟར་ཁས་སྤང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་
 མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་
 ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཚོག་གི་སྟེང་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་
 མེ་ལས། འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དེའི་འཁོར་
 བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱ་དུ་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་བྱ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་གྱུར་། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།

སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་པ་དེ་ན་སྤྱིར་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་པའི་དྲུས་གཅིག་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་མཐའ་མ་བརྟན་པ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་**
པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་དྲུས་སྤྱོད་ཅན། སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེའི་དྲུས་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ།
ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དྲུས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལྟ་ལྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་དྲུས་སྤྱོད་འཁོར་ཤེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གྲགས་པ་བསྐྱོར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སྤྱོད་འཁོར་ཤེས་པ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་གྲགས་པ་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེའི་དྲུས་
 སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེར་ཐལ། དེའི་དྲུས་སྤྱོད་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། **མ་ཁྲུབ།** ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དྲུས་སྤྱོད་སེམས་འཕགས་པ་དེ། དེའི་དྲུས་སྤྱོད་སེམས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མ་ཁྲུབ།** ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་དགོས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སྤྱོད་སེམས་

ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་རུང་དང་གྱི་ངེས་ཡིན་ན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་། ལྷན་བཅུན་བྱམས་པ་
མགོན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མངོད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་ངེས་ཡོད། ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་
ནམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། ལ་ལ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། འདཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུད་དང་བལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས་ཆར།

༥༥ ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་ངེས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
མི་འཐད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལྷགས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཆང་གྱི་ངེས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་
དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལུམ་དོན་གསལ་པའི་
སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་
རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་མི་རྒྱུད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གསུམ་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་ངེས་ཡིན་
མིན་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་ཉགས་
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མི་མཐུན་ཚུལ་སོ་སོར་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅན་
པའི་ལྷགས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་ངེས་མ་ཡིན་པར་བཞེད། དབུ་མ་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
ཏུ་བཞེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཆང་གྱི་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད། འོ་ན། སེམས་ཅན་
པའི་ལྷགས་ལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཆང་གྱི་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདྲོད་ལགས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་སེམས་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་སེམས་དང་འབྲལ་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲིན་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 རིགས་གཏན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་རུང་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་སེམས་དང་
 འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། དྲི་མ་ནམས་ཉི་སྒྲོ་བུར་བ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།
 དེ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པའི་འདྲོད་པའོ། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་
 ཀྱི་སེམས་ཅམ་པས་དེ་ལྟར་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་པའི་ལྷགས་ལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 ཞིབ་ཆ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་གཏན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་
 འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རིགས་གཏན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འཆང་རྒྱ་
 ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་
 སྤང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་

སྤང་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་སྤངས་པའི་དུས་ཡིད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཆར། རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས།
 ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་ཡིད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་དུས་ཡིད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཆང་གྱི་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆང་གྱི་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཆང་གྱི་ན་འཆང་གྱི་བར་ཆད་མས་ངེས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉམས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་པོས་དཀྱུས་
 གསལ་པ་དཔལ་ནམ་དུའདྲིན་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་ན་སེམས་ཅན་འཆང་གྱི་བར་ཆད་མས་ངེས་པ་དང་འཆང་གྱི་བར་ཐག་ཆོད་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཆར། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་གྱི་
 ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཆང་གྱི་ངེས་གང་ཞིག རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 གསུངས་པའི་མདོ་སྤྲེད་གྲུང་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲིམ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲིམ་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་བྱེད་ལས། སེམས་ཅན་པ་རིགས་གཏན་ཆད་འདྲིན་ཅེས་གསལ་
 གྲུང་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྤྲེད་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་དེར་ནམ་གཞག་མཛད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་
 དུ་མི་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཆར། ཅུ་པའི་ཉམས་སྒྲིམ་པ་དེར་ཐལ། དབུ་
 མ་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཆང་གྱི་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དབུ་སེམས་སོ་སོར་
 མི་མཐུན་ཚུལ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཆང་གྱི་བའི་གྱི་
 ཆོགས་ཆང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཆང་
 གྱི་བ་ལ་འགལ་སྟེན་གྱི་གེགས་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཆང་གྱི་བའི་གྱི་
 ཆོགས་གངས་ཆང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གྱི་
 ཆོགས་གངས་ཆང་ན། རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲིམ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་

ཡང་ཡད་པལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། དེ་ནི་དྲིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། འོན་ཀྱང་ཉགས་པ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། རྩིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རུང་ཙམ་ལ་དགོངས། འོན་
 རང་འབྲས་ནས་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་ན། རང་འབྲས་ནས་ཐུག་བསྐྱེད་དེས་ཡིན་པས་
 མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། གོང་གི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཁྱོད་འཆང་གྱི་པའི་རྒྱ་ཚོགས་
 གངས་ཚང་ན། ཁྱོད་འཆང་གྱི་དེས་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། དཔེ་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས། འོན་ བྱང་མེས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཆང་གྱི་དེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆང་གྱི་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆང་གྱི་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གཤམ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་
 ཐལ། རང་འབྲས་ནས་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གཤམ་སྤྱིད་ན། རང་འབྲས་ནས་ཐུག་བསྐྱེད་
 དེས་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

༦༥ སྤྱི་སྐྱེད་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་གང་ནས་ཡིན་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་ལྷ་མ་
 དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
 ལམ་པ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉན་
 རང་དབང་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་དེ། སྤྱི་སྐྱེད་འཕགས་
 པ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་
 གིས་བསྐྱེད་ཀྱས་མི་ཀྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉན་རང་ལྷག་བཅས་པ་བསྐྱེད་

རྒྱལ་ལ་ལྷག་མེད་པ་བསྐྱལ་མི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་ཡོད། དེ་འདྲའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་
 ལྷག་མེད་པའང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རྒྱས་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་
 བ་ལས། དེས་ན་ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པའང་། དག་པའི་ཁིང་དུ་པར་ཁྱིན་སྐབས་སུ་ཡིད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་རྒྱངས་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སང་པར་བྱས་ནས་
 སྤར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་ལང་ག་ཤེགས་ལས་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཚར། དེ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལྷག་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་སྱིས་བསྐྱལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལྷག་མེད་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་པུ་བ་སངས་
 རྒྱལ་བྱང་མེས་སྱིས་བསྐྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་རྩེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 ཡིད་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་སྱིས་བསྐྱལ་བར་
 གསུངས་པ་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་གྱི། ཞི་བཟོད་གྱི་ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་
 ལ་མི་བཟུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
 བྱང་མེས་སྱིས་ཉན་རང་ལྷག་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལྷག་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་
 པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེ་མི་
 འཇུག་པར་ཐལ། དེས་གཞན་ངོར་རྩ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལུས་གཞན་ཞིག་རྒྱངས་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་

ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡཔར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་
 རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། འོན་ཀྱང་ལྟག་བཅས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེས་གཞན་ངོར་ལྟག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 རྒྱལ་བཟུང་ནས་ལུས་གཞན་ཞིག་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པར་གནས་པ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ལྟག་བཅས་པའི་
 རྟེན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ཁ་མའི་ཆེ་ལུང་པོ་དེ་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་གང་གི་ལུང་པོ་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། **དམན་པའི་ལྟག་བཅས་པའི་ལུང་པོ་ཡིན།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་འདས་དེ་
 དམན་པའི་ལྟག་བཅས་ལུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་
 པའི་ལུང་འདས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་སྒྲོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡཔར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་དམན་པའི་
 ལུང་འདས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་མི་སྒྲོན་པར་ལྟག་བཅས་ལུང་འདས་དང་། ལྟག་མེད་ལུང་འདས་གང་རུང་ཡིན་
 ནཱ། དམན་པའི་ལུང་འདས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་འདས་ཡིན་ན། ལྟག་
 མེད་ལུང་འདས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟག་བཅས་ལུང་
 འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་
 བཅོམ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་ལུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཅོམ་ལུང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་དགྲ་
 བཅོམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་བཅོམ་ཡུང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡུང་གསུམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དང་པོ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན། ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པར་
 ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ཡཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་
 དཔྱད་མཆོག་གི་ཐུང་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྤོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་ དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འབད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་མི་འདུག་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་རྣམས་བསམ་དག་པའི་ལམ་ནས་འདུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡསྤྲོད་དེ་པོར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན་གཤེད་འདར་བ་ལས། དེ་རྩེར་ན་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ན་རབ་
 ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་དེ་དེས་དང་པོར་རྣམས་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་རྩོམ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་རྩེར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་འདུག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ། བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་
 ཡཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་ཐུང་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས།
རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། ཐེག་
པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ལགས། ཆར།

༥༥ གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩ་བ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དཔུང་པ། ཞེས་
པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བཞི་ཡོད། བཞི་མེད་པར་ཐལ། བཞི་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་པ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
དུ་སྦྲུབ་པ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔུང་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་དཔུང་
པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩ་གང་ནས་
འཕྲོས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་བྱུང་པའི་དོན་འཆད་
རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་གཞུང་དེའི་གཞུང་
ཆོག་རྩ་མ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཐག་པ་སྐབས་འདིར་
བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་
དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེ་བ་བཞེས་ནས་
བྱ་རྩྭ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞན་དོན་སྦྱུང་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་པ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱས་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་དགའ་བར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་དངོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་དངོས་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཉོན་མོངས་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་མོངས་བདགས་པ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྫོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲག་ནས་དེ་སྒྲོས་འདོར་བ་ཉན་ཐོས་ཏུར་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་དུ་སྤྱད་
 པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བསམ་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་བར་བཤད་དེ། མདོར་ན་
 དེའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་པ་མི་སྤོང་བ་ལ་དེ་མི་སྤོང་བར་བདགས་པ་ཅོམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་བདགས་
 པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་བདགས་པ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བར་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་དུ་ཞུགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་བདགས་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བྱའི་
 ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། འདོད་སྤྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་སྤྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་
 སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྫོང་ཆང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུ་ལས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་ནི་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་སྤྱད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱར་བ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། གཞན་ཡང་། འདོད་མིན་གྱི་ཟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་གོགས་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དུ་སྟོང་དུ་སྟོང་པ་སྟོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བར་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བརྒྱར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མདོ་ཡི་དགོངས་པར་འབྲེལ་མཆན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རྩོ་གྲིས་ཀྱལ་མཆོད་བྱས་པ་དང་འོད་སྲུང་ལེའུའི་དོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་འཕགས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་རྟེ་སྒར་བརྟན་པ་བརྒྱད་པོ་རྩ་བུར་མདོན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ལེན་

པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཙམ་ཏེ་ལོ་ན། སྐབས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། སྐབས་འདིའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པའི་དོན། གཞན་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤྱོད་བལ་བྱེད། ཉོན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་རང་གི་འཕྲོག་བྱར་གྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཙམ་ཏེ།

༡༥ མདོ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་སྤྱོད་གི་ནམ་པ་ཉེར་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐོག་མར་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ཞིག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེའི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་རྒྱུ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིའི་སྤྱོད་གི་ནམ་པ་ཉེར་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལྷག་ཀྱང་གྱི་རྣམ་པ་བཅོཅ་ལ། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ་ཉེར་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་ཀྱང་གྱི་རྣམ་པ་བཅོཅ་ལ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལྷག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡིན། དེ་མེ་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱུད་བཞིའོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་

མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་སྤྲོད་དུ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་བདུན་དང་ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་སྤྲོད་དུ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ལྷག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གཉིས་རེ་དང་
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་མངའ་དཔའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲེང་ལས། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོན། ལྷན་བདེན་བཞིའི་སྤྲོད་གི་རྣམ་
 པ་ཉེར་གསུམ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་ཀུན་ཐུན་མོང་
 གི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན། བདེན་བཞིའི་སྤྲོད་དུ་རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངའ་དཔའི་ལེགས་
 བཤད་གསེར་སྤྲེང་ལས། གང་ན་ལྷག་ཀུན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་དུ་བརྒྱ་བཞི་འགོག་པའི་བདུན་
 ལམ་གྱི་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། འོན། བདེན་བཞིའི་སྤྲོད་དུ་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཅུ་བའི་དམ་བཅར་ཆར། དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་བདེན་བཞིའི་སྤྲོད་དུ་རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་དེ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། བེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལྷག་
 ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལྷག་ཀུན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་པ་
 རོལ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་བདུན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། འོན། ལྷག་བདེན་གྱི་
 སྤྲོད་གི་པ་རོལ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷག་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡིན་
 ན། ཁྱོད་རྒྱལ་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། རྒྱལ་ཀུན་རེ་
 རེའི་སྤང་གི་ཕ་རོལ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་བདུན་བདུན་དང་། སྤྱིར་ཕ་རོལ་དང་འཇིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་སོགས་གསུམ་པོ་ལ་ཚྲོག་ཆས་སྟོན་ས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་ཀ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཚྲོག་ཆས་སྟོན་ས་
 ཀ་བུམ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་མིན་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་གང་ཞིག་རིག་པ་རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱི་ཤིག་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ཀོ་ཁུ་གི་
 ཀ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་ལྔལ་
 བ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། ནད་ཉིད་དང་། འབྲས་ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་
 ཉིད་དང་། རྟིག་པ་ཉིད་དང་། ཕ་རོལ་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་།
 རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། འོ་ན། སྤྱིར་བྱངས་མ་ཐག་པའི་
 བདེན་བཞིའི་སྤང་གི་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་བརྟན་པའི་གསེར་ཤང་གི་དགོངས་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། འཇིག་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 སྟོན་ས་སོ་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་དང་མདོའི་དངོས་བརྟན་ལ་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་དང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་
 ན་བརྟན་པ་ཡིན། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་པོ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བརྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་པོ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་པོ་བདེན་བཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བ་ལྔལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྒྱལ་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར།
 འོ་ན། རྒྱལ་བ་ལྔལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བདེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་ཡམས་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
 མེ་ལས། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། གཞི་གང་དང་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡམས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པ་བཤད་ཏེ་གསུང་དཀའ་བ་ལས། མེད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། མེད་པ་ཞེས་པས་ཡུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་ཀྱང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཏེ་གསུང་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་གཞན་དག་གི་ལྟར་
 ཅ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོར་བས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམས་པ་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་
 སྟོམ་དགོས་པས་ཆོགས་ལམ་ནའང་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བརྒྲུག་དུ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༥༥ ཁྱད་ཆོས་དུག་གི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཁྱད་ཆོས་དུག་གི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པར་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཚན་གང་གི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེས་
 བསྐྱས་པའི་རྒྱན་ཅུ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བརྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
 པར་བཟློང་། །གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྱོད་
 མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟོན་
 གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རིགས་
 དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་ཆོགས་བསོགས་པ་དང་གནས་པ་དང་རྒྱ་
 བ་ནམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་དུག་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རང་རྒྱལ་ཉན་
 ཐོས་ལས་ཉོན་མོངས་གས་རྒྱུང་བས་འདུ་འཛིན་མི་དག་འཁོར་དཔེན་པར་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་དང་།
 བྱང་མེམས་ལ་ལྟོས་ན་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུང་ཁོང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྤྱིད་མཐའི་ཆེ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་
 ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་དང་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་མཉམས་པར་
 བྱས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱིན་པ་དང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་
 ནས་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པས་སྦོབ་དཔོན་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་གསུམ་བཟུང་ནས་སྦྱོབ་
 ཕྱི་མ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་དམངས་རིགས་མིན་པ་ཞིག་དུ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱོར་
 ལམ་བྱོད་ཡན་ཆད་དམ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་ཡན་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་སོགས་གང་རུང་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་དེ། ཆེ་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་འཕགས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ལས་ཆོགས་གསོག་

ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
 མོ་ལ་སོ་སོར་རྟེན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གནས་པ། སྒྲིའི་གནས་པ་གཅིག་
 ལུར་དགའ་ཞིང་གཅིག་ལུར་གནས་པ་དང་། ཆོགས་དང་རྟེན་ཅིག་གང་རུང་གནས་པས་ཉན་ཐོས་
 ལས་གནས་པའི་སྒྲིན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཁྱོད་རམ་ཁྱོད་བཅལ་གང་དུ་བརྟེན་པ་དང་གནས་རུང་
 ལུས་དང་དབང་པོ་བྲན་པ་བཅས་བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱམས་པ་གནས་པའི་ཁྱོད་ལ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་འདུག་
 པས་ཉན་ཐོས་ལས་རྒྱ་བའི་སྒྲིན་ས་ཁྱད་དུ་འཕགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 འཕགས་ཆོས་དུག་པོ་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛོག་
 རིགས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་དུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛོག་མི་རིགས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྦྱོད་པ་དང་བསེ་རུ་རྩ་བུའི་རང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པ་ལས་
 རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་ཆོས་དུག་པོ་ཆང་བ་འཛོག་མི་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཁྱད་ཆོས་དུག་གི་སྒྲིན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བསེ་རུ་རྩ་བུའི་རང་
 རྒྱལ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆོ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་བཟབ་ནས་རྒྱུ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེས་རྒྱ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་ས་ཆོས་སྟོན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་
 བྱུང་། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྒོ་བ་ལམ་པས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་བཟབ་པས་རང་རྒྱལ་
 དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྟོན་ལམ་དེ་དག་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེས་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཐོབ་པའི་ཆོ་མཐོང་སྤངས་
 ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རིག་པའི་འགྲོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་ ལྷན་ཞུགས་
 ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་ན་དེས་ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཀྱན་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་ངོན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་དཔལ་ནམ་དུ་བྱེད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 ཁ་ཅིག་ ཀྱན་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་
 གང་ཟག་ ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན།
 ཀྱན་སྒྲོར་གསུམ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཉགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་སྒྲོན་པའི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 འབྲས་བུ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲོན་ཡུལ་དང་བཙོན་ཡུལ་གྱི་གཞི་གང་རུང་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རང་རྒྱལ་དག་བཙོན་པས་སྒྲུ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་སྒྲོན་མི་རྣམས་པར་ཐལ། མ་
 བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་དག་བཙོན་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་
 སྒྲོན་མི་རྣམས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་དག་བཙོན་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་སྒྲོན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རང་རྒྱལ་དག་བཙོན་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོན་གསལ་ལས། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོན། ཅེས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས།
 དམན་པ་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ངག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་
 ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི། ངག་གིས་མི་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། འོ་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཙོན་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་སྒྲོན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་སྒྲོན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 སྒྲོན་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གཡོ་བའི་སྒྲོན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀྱན་

སྒྲོང་གི་གཡོ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་སྒྲོང་གི་གཡོ་བ་ལ་
སྒྲོས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཡོ་བའི་སྒྲོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ངག་གི་སྒྲོན་ས་ཆོས་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀུན་སྒྲོང་ལ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས།
རྩ་འབྲུལ་བརྟན་དགོས་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ངེས་པར་སྒྲོས་ན། ངག་གིས་ཆོས་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཉིང་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་མི་སྒྲོས་པར་རྩ་འབྲུལ་སྒྲོན་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་གྱིས་ཆོས་སྒྲོན་མི་རྣམས་
པར་ཐལ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་
རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལུས་ངག་གི་ཆོས་སྒྲོན་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པར་འཛིག་པ་ཡིན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ལུས་གྱིས་ཆོས་བརྟན་ན་ཡང་ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་ཆོས་བརྟན་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་རྣམས་མི་རྣམས་
ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁུལ་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲོང་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མེད་དུ་ལུས་གྱིས་ཆོས་སྒྲོན་ཅེས་
འཆད་པ་དག་ནི་བབ་ཅོལ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དགོས་མི་དགོས་བྱུང་པར་
མེད་པས་ངག་གི་ཆོས་བརྟན་པས་ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་ན་ལུས་གྱིས་བརྟན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༡༠༥ དེའི་རྟེན་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆར་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་
ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་
ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་

མ་གྲུབ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་
 པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་
 དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འགྲེལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་བ་མ་མཉིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་འདོད་ལྡེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན། དེའི་རྟེན་
 ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གང་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་དང་དེར་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པར་ཐལ།
 གང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འདོད་རྒྱུ་ལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག དེར་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ལ་མངོན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན།
 མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ས་བ་ཡིན་པས་བྲལ་པར་འདོད་
 པ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་སེམས་བསྡུས་ཀྱིས་བྲལ་པར་ཐལ། མངོན་པ་
 གོང་འོག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལའང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཐལ།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་
 གཏན་སེམས་བསྡུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སེཛེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

ཡང་མཐར་ཁྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་དགྲུ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་སྟོམས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་རྣམ་པ་གད་ཉོག་སྤྱོད་དཀའ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་བྱུང་སེམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤེལ་ཆེན་མཐོང་ལམ་ས་དགྲུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཉེན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་སས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པར་ཐལ། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག་མངོན་པ་འོག་མས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུ་བ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱིལ་ལས། བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོག་སྤྱོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་བདེན་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་ཉོག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་བ་མ་བྱུང་།** **སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཉེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།** མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱེ་དཀའ་སྤྱོད་སེམས་ཉེན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་དཀའ་སྤྱོད་སེམས་ཉེན་གྱི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལས་མཐོང་ལམ་འཆད་པའི་ཆེ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་བྱུང་བར་ཕྱིས་ཏེ་འཆད་ཀྱང་། ཉེན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་པ་གོང་གི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པར་མཐོང་ལམ་གསར་སྐྱེའི་སེམས་ཉེན་ལ་བསམ་གཏན་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེར་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་ཞེས་མི་མཐུན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བ།** **མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་རྩ་བམ་པ་ལྟར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་།** **མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་པར་མཆད་པར་ཐུན་གཅིག་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད།** འོ་ན། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་

ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འདྲིང་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་
 ལགས། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་
 ནུ་ རྩ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། ཆར། བདེན་
 བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་ཁྲུབ་གྲུབ་སྟེ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་
 བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་
 གསེར་སྤེང་ལས་ཀྱང་། བྱེ་སྒྲིན་མེས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འདྲིང་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། ཆར། འོ་ན། མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། དེ་ལྟར་འདྲིང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མཐོང་ལམ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་མཛོད་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ཡུང་དང་
 འགལ་ཞིང་། རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་གསེར་སྤེང་དང་པར་ཕྱིན་སྐྱེ་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཟེན་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་
 མཐོང་ལམ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་འདྲིང་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་རྩ་བམ་པ་
 ལྟར་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་བྱུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ཡང་
 ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་གྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མཉི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁམས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་
 མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་

ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་པ་ལས། བརྒྱ་བཞི་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཁམས་གོང་མའི་ལམ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་དུ་མ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་མ་བྱུང་། དེ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དུ་མ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ལགས། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་པར་འདོད་པར་ཐལ། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྦྱོར་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བམི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྤང་རྒྱལ་བའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་རང་འབྲས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་ཀྱན་བརྟམས་པ་ལས། རླུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། རླུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རླུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རླུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ། ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། རླུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་རིས་པར་འཛིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་གཟུང་བ་དང་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་

པས་འདྲིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིན་ལགས།** ཚར། མཐོང་ལམ་རྗེས་
 བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲིན་པའི་ཕྱིར།** **བྱབ་པ་མ་**
བྱུང་། བྱབ་པར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཟུབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གོང་
 མའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 འབྲས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། སྒར་
 ངངས་པའི་ཀྱན་བདུས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 ཀྱན་བདུས་ལས། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིན་ལགས།** ཚར། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་
 རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་རྩེ་མི་འདྲིན་པར་ཐལ། ཀྱན་བདུས་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 རེས་ཤེས་འདྲན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་རྩེ་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའ་སྒྲུབ་པ་ལས། རྟུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱང་རྟུག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་བྱད་པར་མེད་ལ། སྒྲུབ་ཤེས་བཟོད་སྒྲུབ་གཉིས་
 ལ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་རེས་པའི་རེས་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་དུ་འདྲན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མས་
 རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རེས་ཤེས་འདྲན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འདི་གཉིས་བྱད་པར་ལམ་ཡིན་
 རོད། ཞེས་པ་ནས་ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་རྩེ་མི་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་ཕྱིང་གིས་
 ཀྱན་བདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་རྩེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་
 ཕྱིང་གི་ཆོག་སྒྲིམ་ལས། རྗེས་བཟོད་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། །རྩོམ་ནས་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་
 རྟོགས་སོ་ཞེས། །བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་རྗེས་ཤེས་ལ་ཡང་སྦྱར། །རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཀྱན་
 བདུས་ལས། །འདྲིན་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིན་**
ལགས། ཚར་རོ། །

༡༡༥ ལུགས་གསུམ་བཤད་པའི་ལུགས་དང་པོ་ན་རེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུགས་དང་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་སྤྱོད་མཛོད་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་
 བསྐལ་མཐོང་པའི་ཆོ་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ལ། དེ་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྤྱོད་།
 དེ་སྤངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡང་མཛོད་དུ་བྱེད། དེ་ཡང་ལམ་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་མེད་པས་
 དེ་དག་དུས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་
 ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་
 ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུགས་གསུམ་བཤད་པའི་ལུགས་དང་པོ་ན་རེ། ཞེས་པ་གཞུང་ཆོན་གང་
 གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མཐོང་ལམ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགག་གཞག་ཇི་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་
 ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་བསྐྱས་ཏེ་བཞུན་པ་དང་། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་རྒྱལ་གྱི་
 རིམ་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུགས་གསུམ་བཤད་པའི་ལུགས་དང་པོ་ན་
 རེ། ཞེས་པས་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་
 མཛོད་ཉོགས་སམ། འབྲས་བུའི་མཛོད་པར་ཉོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཅུ་དུག་པོ་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བཟོད་སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ།
 དེ་བཅུ་དུག་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལུགས་གནས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུགས་དང་པོ་སྒྲོབ་
 པོས་སྒྲོན་མེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་

ཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་
 རེ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་
 མ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། འོ་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན།
 རྟེན་མེད་དེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་
 རེ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ཅིག་
 ར་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྐས་བྱིན་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལུགས་འདིས་ཤེས་
 བྱོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ར་བཟམ་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་འདོད། འོ་ན། མཐོང་
 མ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་
 རེ་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་
 ག་ཅར་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 མ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་དེ་ཤེས་པ་བརྒྱད་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 མ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་
 པ་བྲགས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེས་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་བདེན་བཞིའི་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆབ་
 ས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་

ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེའི་
 ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། གཞན་ཡང་།
 མཐོང་ལམ་ལ་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ལ་འབྲས་བུའི་
 མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འཛོག་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ།** རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འཛོག་ན། དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་བས་ན་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྟོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། འོ་ན། དེ་ལ་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དྲུག་གི་དེ་བྱེ་བ་ཕྱེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་
 སུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ཕྱེས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཅུ་
 དྲུག་ཡིན་ཅེས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བྱེ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གང་
 རུང་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་

འཛོག་པ་མ་ཡིན། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ལ་འཛོག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་བཞུགས་སྤྲོད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མ་མཐའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་མ་ཕྱེ་བའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མ་མཐའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་པོ་དཔག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། སྤྲོད་ཅིག་གི་ཆད་ནི་ཇི་ཅམ་གྱིས་རང་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཚྭ་སྤྲོད་པའི་བར་ཏེ། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མ་མཐའི་སྤྲོད་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བས་སོ། ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད། རྣམ་བཤད་ལས། མཐོང་ལམ་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དོན་ཡང་། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མ་མཐའི་སྤྲོད་ཅིག་མའི་ཆད་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱ་ཚྭ་སྤྲོད་ཅིག་མ་མཐའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྤྲོད་ཅིག་མའི་ཆད་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་གཅིག་གིས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་དུག་ཅུ་ཅཱ་ལྟ་འདས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ལུང་རིགས་གང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དཔལ་ལྡན་ཆུ་བ་གྲགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཆད་གཅིག་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཅཱ་ལྟ་འདའ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

༡༣༥ འདིར་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་
 གུལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཁས་པ་སྤྱི་ཀྱང་མི་འཆད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་གང་གི་སྐབས་
 ཉས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་
 པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་རྩ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གནོད་
 པས་བརྩེ་བ་མེད་ཉིད་ལ། །བྱང་རྒྱུ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩ་ཆོག་དེའི་དོན་འགྲེལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དུག་ཡོད་
 དེ། སེམས་ཀྱན་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་གཞན་གྱི་གནོན་པས་བརྩེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་དེ། སྒྲིམ་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པ་ཉིད་ནམས་སུ་ཡིན་པ་འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདིར་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདིར་མི་འཆད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 འོངས་སྐྱའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྟེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ལུང་མ་
 བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏེ། དེ་ཚམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོན།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཚམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལུང་
 མ་བརྟན་གྱི་ཚམ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་
 དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་**
མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།**
 འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་མངོད་ལས། ཚམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། དགེ་
 བ་ཟག་བཅས་ཚམས་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།**
 དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་
 བས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཚམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།**
 དེར་ཐལ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཚམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**
ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**
ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཚམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དགེ་
 བ་ཟག་བཅས་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། སྤར་བྱངས་པའི་མངོད་ལུང་གིས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཚམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་ཚམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ཚམས་
 ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ཚམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། འདིར་ཚམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཚམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་

ཡང་། ལོངས་སྤྱིའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་
 བརྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱིའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་རྣམ་དཀར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱིའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་
 གཙུག་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་
 མེ་ལས། ལོངས་སྤྱིའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུངས་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།**
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུངས་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲམས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཐད་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་སྒྲོམ་སྟོབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་ཁས།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བར་

ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༡༣༥ དེ་ཡང་སྤྱད་པར། བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། གཟུགས་
མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། ཁེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དེ་གཞུང་གི་དོན་དུ་འཛིན་ དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྐབས་གཉིས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་
བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཅིག་
ཡོད། མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྟེན་པ་སྒྲོམ་ལམ་
བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་
སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན་ཐེག་མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་བ་དང་པོར་དེ་འདྲའི་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་རྟེན་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་
ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་
ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་མཁས་པས་
པ་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།

བསྐྱུ་བ་ཞི་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་དང་པོར་བདེན་
 པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། འོན་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་མཐོང་ལམ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཁམས་གོང་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་མཐོང་
 ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཁམས་གོང་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་སྒྲོམ་
 ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཚར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཞིབ་
 ཆ་འཐད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཟུད་པར། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་
 ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ།
 དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་ཆུག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
 གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཟུད་པར། བྱང་ཆུབ་
 ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་ཕྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། འོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཞིབ་ཆ་འཐད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**
ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག གཟུགས་མེད་

གྲི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་མཐོང་ལམ་པར་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྒྱུར་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག ཁམས་གོང་
 གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་བཤད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་བྱབ་པ་གཉིས་པར་དེ་འདྲའི་མ་བྱུང་པའི་སྒྱོན་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་སོགས་དེ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་།
 དེར་ཐལ། ལམ་སྐྱབ་བ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན། ལམ་དམན་པར་འདུག་པ་ལ་དོན་མེད་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པ་གང་ཞིག

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་
 པར་ཆེ་བ་ཡཔར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་ཡུམ་
 འོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཏེན་ཅན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག ལམ་སྐྱབ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས། ལམ་དཀའ་
 བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ལ་བཏེན་ནས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སེམས་ཏེན་འདོད་སེམས་
 དང་ཉེར་བཞུགས་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཟག་མེད་གྱི་ས་དགུ་པོ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་སེམས་ཏེན་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡཔར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་ཡུམ་འོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཏེན་དེ་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུར་གངས་ངེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དངོས་སུ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་སེམས་དང་། སྤྱི་ཚེའི་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་གི་
 ཡང་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ས་དགུ་ཞེས་པ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བཞུགས་མི་སྒྲུགས་མེད། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག་ཅམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས།
 དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་གསུམ། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་རྣམས་
 ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༡༤༥ ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་པའི་
 གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་

བརྟན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་གང་གི་སྐབས་
 ནས་ཡིན་གསལ་ཤོར་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་
 པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་བཅས་
 གང་ལ་བྱེད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ལ་བྱེད། དེར་
 མི་བྱེད་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་
 དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲུབ། རྒྱབ་པར་ཐལ། རོ་བོ་འདྲེས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རོ་བོ་འདྲེས་ཚུལ་མ་ཡིན་
 ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདྲེས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་འདྲེས་
 ཚུལ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པས་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་མེད་ཅིང་། ཤེས་སྒྲིབ་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། འོན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཟག་བཅས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ལ་བྱེད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་བདེན་པའི་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། རྒྱབ་པར་

ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་བདེན་སྣང་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། བདེན་སྣང་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་། ཉམས་མཆོས་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་བདེན་སྣང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། བདེན་སྣང་དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྲོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདིར་བརྟན་ཟག་བཅས་སྒྲོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྗུལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པའི་རྒྱན་ལས། འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྒྲོད་ན་འདྲེས་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ། ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱས་བརྩུས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་བཅས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་བཅས་ཚུལ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ས་གནིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ས་གནིས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། སོ་སྒྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྗོངས་དཔོན་

ཕྱོགས་སྒྲུབ་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ཆད་མ་མདོ་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བུལ་མངོན་སུམ་སྟོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཚར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱད་ལྟར་
 གྱི་གང་ཟག་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོན། བདེན་འཛིན་
 དང་བཅས་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གོང་གི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་
 ལགས། ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྒྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 དེར་ཐལ། བྱང་མེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་
 མ་ཁྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཚར། གཞན་ཡང་། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན།
 ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཟག་པ་མ་སྤངས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་
 ན། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བའི་བྱང་མེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 ཟག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཟག་པ་བཟད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དབང་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 མདོ་སྒྲེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་བཅོམ་པ་ཟག་པ་བཟད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས།
 ཚར། གཞན་ཡང་། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་
 གསུམ་པོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་འགལ་བ་ཡིན། དེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ་སོར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱེད་ལས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 མོས་པ་ནི་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་ཅན་དང་། བསྟོ་བ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་རྒྱ་རྒྱུར་བའི་འདུན་པའི་བྱེད་ལས་ཅན། ཡི་རང་ནི་རང་གཞན་
 གྱི་དགེ་ཙམ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་དང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ཡམས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་པ་གདོད་ཉགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ལ་མོས་པའི་
 རོ་བོ་ནི། མཉམ་བཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡུམ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དྲང་བའོ། ཞེས་དང་། སྟོམ་ལམ་བསྟོ་བའི་མཆན་ཉིད།
 མོས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཙམ་རྒྱ་རྒྱུར་བའི་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཆོངས་
 ལུན་དང་བཅས་པ་ཐོག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། སྟོམ་ལམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། རང་གཞན་གྱི་
 དགེ་ཙམ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དྲང་བའི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐོག་ཆེན་སྟོམ་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེར་མ་ཟད་དེ་ཡང་ཡུལ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་
 ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་ལས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུམ་ནི་ཟག་བཅས་གསུམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་དེ་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 མོས་པ་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམ་དག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མོས་པ་སྟོམ་ལམ་ལ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གསུམ་པོ་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རང་དོན་དང་གཉིས་དོན་གཞན་དོན་མོས་པ་སྟོམ་ལམ་གསུམ་ཡིན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་གསལ་བོ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བསམ་

པ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྒྱུར་བས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་དོན་སྟོན་གྱིད་
 པའི་བྱེད་པར་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པོས་སྒྱུར་བས་རང་དོན་སྟོན་གསུམ་གྱིད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཚྭ་ཆས་སྡེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ། བྱུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ལ་པའཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། མེ་ལགས་ཏེ། རང་དོན་སྟོན་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་པ་གཞན་དོན་གཅི་པོར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་
 ཚྭ་ཆས་སྡེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཅི་པོའི་ཚུལ་དུ་འདྲིལ་པ་དང་མོས་པ་གསུམ་དམིགས་པ་དང་སྒྱུར་བས་
 ལྟག་ཚུལ། ཚྭ་ཆས་སྡེ་བ་ཅམ་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་གསལ་བོ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༥༥ དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་ཉིད་སྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ནམ་དག་ལམ་
 གཉིས་ཀར་འདྲིལ་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་དེ་ངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
 སྒྲོམ་ལམ་སྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་
 འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 གྲན་ཀ་སྒྲིང་ཚུལ་འཆད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དང་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འདྲིལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འདྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བྱོད་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འདྲིལ་

བྱེད་ཡིན་ན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་
 ཐུབ་པ་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་
 སའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་
 ཐུབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ། དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐུབ་པ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དུ་བྱེད་མཆོག་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐུབ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་ལྟོན་མེ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ། རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་གི་ཡང་ལག་རྒྱུ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་ལག་རྒྱུ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རིགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་ལག་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་ལག་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ། ཁྱོད་སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྒྲིབ་ལག་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐུབ་པ། ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་ལག་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འཛིན་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུབ་པ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་དེའི་
 ཆོག་བྱར་གྱི་རིགས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐུབ་པ། རིགས་གནས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།** དེར་ཐུབ་པ། སར་

ཕྱིན་སྒྲིམ་ཆོག་ལས། རིགས་གནས་སྒོས་པའི་གཙོད་དང་བསྟུ་བྱ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་གྱི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་གྱི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མ་ཁྱབ།** འོ་ན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་
 འཛིན་གྱི་དུས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་
 ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་གྱི་དུས་
 པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་
 གྱི་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་ཆོས་
 སྒྱུའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ། གཙོ་བོ་
 གཟུགས་སྒྱུའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། **རྟོགས་མ་གྱུབ།** དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་མདོར་བསྟུས་ན། །རྒྱལ་
 པོ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་མདོར་བསྟུས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་
 འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་གྱི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྒྱུ་བྱེད་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟོགས་**
མ་གྱུབ། དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞི་དེ་དང་དེའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་གྱི་དུས་
 ཡིན་ན། གཞི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན།
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཆར། གནན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་འཛིན་གྱི་དུས་

པར་ཐལ། ཅུ་བའི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མེ་
གྲོལ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་དམ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་
སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་མེ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མེ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མེ་བཞད་ཉིགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས།
དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མེ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བྱལ་པ་མ་བྱུང་། མཚན་གཞི་ཙམ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་ཡིན་
པའི་རྒྱལ་བའི་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གསེར་བྲེང་ལས། དེས་ནི་མེ་གྲོལ་ལམ་
ཡོད་པ་ཙམ་དུ་བརྟན་གྱི་ངོས་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་ལུང་གིས་ཉིགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལགས།

སྒྲུས་པ། སྒྲུས་དོན་རིག་པ་ཐབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི།

གཞུང་དོན་འབྲེད་པའི་སྒྲོ་མིག་མ་མཆིས་ཀྱང་།

སྒྲོ་གྲོས་མཆོན་ནོན་འཕྲར་བའི་གྲོགས་དག་ལ།

དཔྱིད་པའི་སྒྲོ་ཙམ་བརྟན་པའི་ཁྲལ་དུ་ཐལ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༡༡། ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་ སྒྲུང་གི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༦༥ རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུ་དཔྱད་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྒྱུ་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྒྱུ་མཐོང་བས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་འཕྲོས་ཆོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། མཐའ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྒྱུ་མཐོང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འདྲིན་ལགས། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་སྒྱུ་མཐོང་བར་ཐལ། ཤེས་པའི་སྤྱད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་སྒྱུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་སྒྱུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྒྱུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་གྱུར་། བྱུང་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྒྱུ་མཐོང་བ་དེ་འཁོར་བའི་སྒྱུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་སྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱོད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྒྱུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 རྣམ་བཤད་ལས། རྫོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེས་ན་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་ན་
 འཁོར་བའི་སྦྱོན་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། **འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** གཞི་དེ་མཐོང་ན་གཞི་
 དེ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** སོ་སྦྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མི་རྟག་པ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མི་
 རྟག་པ་མཐོང་བར་ཐལ། གཟུགས་ལ་སྒྲུབ་འདུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** བྱུང་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ལ་སྒྲུབ་འདུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡད་པལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ཁྱེད་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱང་མེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་
 སྲིད་མཐའ་འགོག་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་
 འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་འཇལ་བའི་
 རིགས་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མི་མཐོང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྲོང་པོའི་རྒྱན་ལས། འཁོར་བའི་སྦྱོན་དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་དོན་དམ་དཔྱོད་གྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་རྟོན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**

དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྟམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་བའི་སྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་རྟམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྟམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་མདོ་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཤེར་ཐིན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིན་པ་རྣམ་མ་བཅོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་རྣམ་སྟོན་ཏོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ཤོག ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིན་པ་བསྐྱེམས་ལ་གཟུགས་ནས་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བསྐལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་རྟུག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་ལྟོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའོ། གང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པས་སྤྲད་ལ་མི་གནས་གིང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་རྟག་སྟོགས་བརྩུ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་སྒྱུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྒྱུ་མ་མཐོང་བར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྒྱུ་མ་དང་ནས་དེ་མཐོང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟེན་གྱི་འཆི་བཞི་པོ་འཁོར་བའི་སྒྱུ་དང་དེ་མི་རྟག་སྟོགས་བརྩུ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ངེས་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་
 བཙུ་བྱུག་པོ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་འཇལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དག་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་འཇལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོར་དེར་
 ཐལ། དེ་བཙུ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་དེ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱུག་གི་གཞན་སེལ་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 པ་མ་བྱུང་། ལྷན་པར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱུག་པོ་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་ཤུགས་ཡུལ་ལ་དེ་དག་གི་གཞན་
 སེལ་དང་དེའི་དངོས་ཡུལ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་དེ་ལས་གཞན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་མི་རྟག་སོགས་
 བཙུ་བྱུག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་འཇལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་བཙུ་བྱུག་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་འཇལ་བ་གང་ཞིག སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཇལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཆོས་ཅན། དེ་
 ལྟར་མི་འཇལ་བར་ཐལ། དེ་བཙུ་བྱུག་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་འཇལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེ་འཁོར་བའི་སྦྱོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་མ་བྱུང་། ལྷན་པར་ཐལ།
 གཞི་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། གཞི་དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱོད་ལ་གསལ་བོ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥༥ འོ་ན། ལྷན་པ་གསུམ་པས་གཞི་ཤེས་ངེ་རྩ་བུ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་མཛད་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་
 བའི་སྦྱོན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པ་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་

གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མི་ཉག་སོགས་བརྩུག་མཛོན་
 སུམ་དུ་ཉྀགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྩུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན། མི་ཉག་སོགས་བརྩུག་མཛོན་སུམ་དུ་ཉྀགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པའི་བརྩུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་སོགས་
 བརྩུག་མཛོན་སུམ་དུ་ཉྀགས་པའི་བྱང་སེམས་མཛོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་
 བྱུང་། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པའི་བརྩུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མི་
 ཉག་སོགས་བརྩུག་མཛོན་སུམ་དུ་ཉྀགས་པའི་བྱང་སེམས་མཛོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་
 རམས་གཤགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་
 ལུགས། གཟུགས་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོའི་བརྩུན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་ཉག་སོགས་
 བརྩུག་མཛོན་སུམ་དུ་ཉྀགས་པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཛོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
 མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། བྱང་སེམས་མཛོང་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཉག་སོགས་བརྩུག་མཛོན་སུམ་དུ་ཉྀགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ནི་མི་ཉག་
 པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོའི་བརྩུན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྩུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྩུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་ཉྀགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཛོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་ཉག་
 སོགས་བརྩུག་མཛོན་སུམ་དུ་ཉྀགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་ཉྀགས་པའི་འདའ་བྱའོ་མཛོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་
 གསུམ་པའི་བརྩུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མ་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་

མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་
ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་
ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
གཞན་ཡང་། སྐབས་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོའི་བརྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཤེས་
པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་
བྱག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། ཤེས་པས་
སྤྱད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་པཎ་
ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས།
ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་སྤྱད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

དེ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་
 ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
 མེ་ལས། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཆར། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་
 གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། འོ་ན། སྐབས་
 གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྐབས་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། གཞི་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། སྐབས་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པའི་
 བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་
 བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་
 ལགས། ཆར། འོ་ན། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་གཞི་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་

བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་
པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱས་དེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།

༡༩༥ འོ་ན་འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པའི་
གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞི་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་
སྲིད་ཞི་དང་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདིར་
བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་དང་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་གསུམ་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་
སྟོན་སྤྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འགལ་
བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་
གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་
ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་
བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་

པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཙམ་། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཙམ་། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཐེག་དམན་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བར་ཐལ། འདྲིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། དེ་མི་འབད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ན་འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཐེག་དམན་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་ན་འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཙམ་། འོ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ན། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མི་གནས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེས་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་མེས་དཔལ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྲོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ཅིས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ལགས། ཙམ་། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་

སྒྲིན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་མོས་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་
ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དུ་བྱོད་
མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས། དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་
མོས་སྒྲིན་པ་རྣམས་འདིར་བརྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ལྟག་བཅས་བྱང་འདས་ལ་
གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པར་ཐལ། སྒར་གྱི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
སྲིད་པ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་
ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྩེས་བཞག་
པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དུ་བྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་
ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། ལྟག་བཅས་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པས་
འཁོར་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་འཆིང་
བྱེད་གྱི་ཉོན་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དུ་བྱོད་མཆོག་གི་

སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། དེས་འཁོར་པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་གྱུར།
 དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་རྣམས་འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་
 པར་འཛོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན།
 འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་སྟེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱི་མུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་མུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་
 ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་
 པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་
 ཡང་། ལྟག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་སྟེ་བ་ཆད་ཅམ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་
 པ་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་སྟེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་མུང་འདས་
 ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་སྲིད་

པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་
 རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་གྲུང་། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོད་པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་ལྡན་པའཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ་ཞེས་བདག་ཉག་
 པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་འཁོར་བར་བཤད་པ་དེ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆད་པའི་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
 ལ་པའི་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་
 ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༡༧༥ གསུམ་པ་འདིར་བརྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་རྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བཞི།
 ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་
 དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་
 པའི་སྒྲིན་མེའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འདིར་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། འདིར་བརྟན་དོན་དམ་ལ་རྟོས་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་མཐའ་དང་ཞི་མཐའ་གཉིས་ངོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱང་པར་སྐྱེ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དྲོར་བྱར་ཞེན་པ་འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྤྱང་མཐའ་དང་། སྤྱང་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་མྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་
 བྱར་ཞེན་པ་འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན། འོན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྤྱང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདྲོད་པ་
 དེའི་སྤྱིར། འདྲོད་ལགས། ཉན་སྟོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
 རྫོམས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་ཞི་གང་རུང་གི་
 མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བྱར་
 ཞེན་པའི་རྫོམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟག་པར་ཆེ་བལ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ”ལས། ཉན་སྟོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་རྫོམས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་
 ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱང་པར་སྐྱེ་བ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་དྲོར་བྱར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱང་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་མྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་
 བྱར་ཞེན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་ཞི་གང་རུང་གི་
 མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་
 མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྤང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྤྱིང་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་
 ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་མཐའ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་བྱང་
 སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིང་མཐའ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 གཞན་ཡང་། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་
 བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཐོབ་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་
 པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་བྱེད་ན་ཁྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་
 མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་ལམ་གྱིས་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཐར་བ་འཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞིག བྱང་སེམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཱ་ཆེན་བསོད་
 ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་བ་དེ་དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཁྱབ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཞི་

གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
 ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། **བྱལ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྱལ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་ལ་མི་གནས་ན། སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། མ་བྱལ་པས་སྦྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ། དམན་**
ལམ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་ལ་མི་གནས་ཀྱང་སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་མུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞིའི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་སྲིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་རྩུང་བར་
 བྱེད་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་
 གོན་ཡང་གསལ་སྦྱོན་མེ་ལས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་
 སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་སྲིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐའ་གང་
 དུ་ཡང་མི་རྩུང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་
 རུང་ལ་མི་གནས་ཀྱང་སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་ན་སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 དེ་མ་བྱལ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་ལ་མི་གནས་ན་སྲིད་ཞི་གང་

རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྲིད་ཁྱི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། སྲིད་ཁྱི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཁྱི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། སྲིད་ཁྱི་གཉིས་
 ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཁྱི་གཉིས་
 ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་ཁྱི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དུ་བྱུང་མཆོག་གི་
 རྣམ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྤྲོད་མེ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྲིད་ཁྱི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཁྱི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དེས་སྲིད་ཁྱི་བདེན་རྣམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཁྱི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། སྲིད་ཁྱི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ཡིན་ན།
 དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཁྱིའི་མཐའ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཁྱིའི་མཐའ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། སྲིད་ཁྱི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཁྱི་དང་ཀྱན་རྫོབ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཁྱིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།

བྱང་མེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱི་ཆེན་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་མཆན་དུ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞིའི་མཐའ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་
འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་དངས་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། གོང་གི་ཡུང་གིས་
བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། སྤྱི་ཆེན་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་
ན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞིའི་མཐའ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་འགོག་
བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞིའི་མཐའ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཞིའི་
མཐའ་གང་རུང་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཆེན་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།**
འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད། སྤྱི་ཆེན་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག
དེ་ཤེས་པས་སྤྱི་ཆེན་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན། སྤྱི་ཆེན་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།

༡༠༥ དེ་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་**
མ་གྲུབ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སྤོང་གི་བྱང་མེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་
སྟོགས་བརྩུ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་དེའི་
གཞུང་དོན་ཡིན་པ་འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་
ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་
ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་**
མ་གྲུབ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་
 ཡོད། གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་
 སྦྱིར་བཤད་པ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་
 ཤེས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཐལ། བྱད་པའི་
 ཕྱིར། བྱད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ངེས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་སྤོང་གི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་
 པ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་
 ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་
 པ་སྤྱོད་སྤོང་གི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་
 ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱད་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 རྒྱུ་འབྲས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་
 ཟིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་
 ཟིན་པར་ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། གཉེན་
 པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་སྤྱོགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན།
 གཉེན་པོ་ངེས་ཟིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རིགས་ངེས་ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མྱོང་གི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མྱོང་
 གི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ན་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། དེས་བཅིངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཞིབ་
 ཆ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལོང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་བློན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། ཟུར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་

གྱིས་བཅིངས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་མ་སྟོང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྤྱིར་འབྲས་
ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་། དེ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་
ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་
ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་མི་མཐུན་
སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྤྱིར་མི་མཐུན་སྟོགས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཆོན་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༡༡༥ མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་མི་མཐུན་པ་བདེན་འཛིན་དང་། གཉེན་པོ་སྟོགས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་གཉེན་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པར་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་ཐལ། གཞུང་
དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་མཐུན་པ་བདེན་འཛིན་དང་གཉེན་པོ་བདེན་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་
དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་
ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདིར་བརྟན་བྱུང་སེམས་ལམ་ལ་སྟོས་
ཏེ་སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་

འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཡོད། གཉིས་མེད་པར་
 ཐལ། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འདིར་བསྟན་ཀླན་རྫོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 སྤྲད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲད་ཞིའི་མཐའ་ངོས་བཟུང་
 བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐབས་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
 པར། གཉིས་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་མཆོན་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆན་མཆོན་སྔ་མ་ལ་མ་ངེས་པ་གང་
 ཞིག་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉགས་དང་པོ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐབས་རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐབས་རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཉིས་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་སྤྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་

ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། གཞིན་
 པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་
 གྱིས་བཅིངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་
 པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པས་མ་ཁྲབ་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་
 བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་
 སྒྲོན་མེ་ལས། གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་སྒྲིང་གི་ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ། འབྲས་ཡུམ་ལ་
 རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

མ་ཟིན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ཅིང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། འབྲས་ཡུམ་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཆ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་རྩེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཇུག་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལྷགས། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་
 ཟིན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། འབྲས་ཡུམ་
 ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། རྫོང་
 ཉིད་རྟོགས་མྱོང་བའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 མ་གྲུབ་། གོང་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་གསུངས་
 པ་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་དགོངས།

༡༡༥ རྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཁེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གདན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་བསྟན་ལ་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་བསྟན་པ་དེ་
 དེའི་གཞུང་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱན་ཅ་བའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བསྐལ་ལ་
 སོགས་བདེན་པ་ལ། ཁེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་ཆོག་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་

འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་
 གྱི་བར་གྱི་བྱི་བ་བྱིས་ལན་གྱི་མདོ་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་དེ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མ་གྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཆད་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་
 གནས་པ་དེ་དེའི་ཆད་ཡིན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ།
 ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མི་རྟག་སོགས་
 བརྩུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་
 ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན།
 རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་
 རྟག་སོགས་བརྩུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་

བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ལས། མདོ་
བརྟན་བཅོས་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཏན་
ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་བརྟན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཚན་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
དྲུག་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱིས་བློན་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདིར་བརྟན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་གང་
རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་
བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ལམ་ལ་ཁྱོད་ལས་གཞན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་བརྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཐེག་
དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ། དེ་ལ་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་
བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་

གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་འདེལ་བྱ་དང་འདེལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འཐད་
པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདེལ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
པ་གང་ཞིག་འདེལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་དང་པོ་མ་གྱུབ།** དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་འདེལ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**
ལགས། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་འདེལ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་འདེལ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན།
ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པར་ཐལ། འདིར་བརྟན་འདེལ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྱུབ།** དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྱུབ།** དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྱུབ།** དེར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། འདིར་བརྟན་འདེལ་བྱའི་མཐོང་ལམ་
ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།**
ཆར། འདིར་བརྟན་འདེལ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཆར།

༡༩༥ གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་
པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྱུབ་པའི་
ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྱུབ།** སྐབས་གསུམ་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མི་
ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་**
མ་གྱུབ། དུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་

ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞན་དོན་གཙོ་
 བོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བརྟན་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
 དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་བརྟན་
 མི་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉི་སྒྲུང་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་
 ལམ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟན་ནས་འདའ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 མངོན་ཉོགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐབས་གསུམ་པར་མི་སྟོན་པ་ཡིན། འོ་ན། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟན་ནས་འདའ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་ཉོགས་མ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་སྐབས་གསུམ་པར་མི་སྟོན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདིར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པར་
 མ་བརྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟན་ནས་འདའ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་
 དུ་བྱ་བའི་མངོན་ཉོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་
 གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མངོན་ཉོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་
 ཉོགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མངོན་དུ་བྱ་
 བའི་མངོན་ཉོགས་ཡིན་མིན་དེས་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མངོན་ཉོགས་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་ཉོགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་

ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་སློབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བཞུག་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་
 གིས་བཞུས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བཞུས་
 ནས་འདའ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 ཤེས་མཐོང་གིས་བཞུས་ནས་འདའ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩ་ཁྲི་གཉིས་ཀར་འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་གསུམ་པར་
 མ་བཞུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བཞུས་ནས་འདའ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་
 དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** ཅ་བའི་དམ་བཅར་ཆར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བཞུས་ནས་འདའ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
 མ་ཡིན་པ་དེ། སྐབས་གསུམ་པར་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་བཀོད་པའི་རྟགས་དེའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་སྐབས་གསུམ་པར་དེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེར་ཐལ། ཉི་ལྟན་འགྲེལ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པར་མ་བཞུག་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བཞུག་པའི་མཛུག་
 ཐོགས་སུ་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལམ་བཞུག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྐབས་གསུམ་པར་བཞུག་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་
 ཅན། སྐབས་གསུམ་པར་བཞུག་པའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**

ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་བརྟན་པའི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། སྐབས་ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་པོ་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་
 མཐོང་སྒོམ་གསུམ་བརྟན་པ་དང་མི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་གསུམ་བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་
 བརྟན་པས་མི་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡསྟེན་དཔོན་སེཌ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་
 པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒོམ་པའི་དབྱེ་བས།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པར་བརྟན་
 པའི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་བརྟན་པའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 ཚར། གཞན་ཡང་། སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པར་མ་བརྟན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོམ་ལམ་མ་བརྟན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོམ་ལམ་ཡང་
 མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དང་པོ་མ་བརྟན་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཡང་མ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པར་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མེད་པ་གང་ཞིག སྐབས་གསུམ་པར་
 མཐོང་ལམ་བརྟན་པའི་མངུག་ཐོགས་སུ་དེ་འདྲའི་སྒོམ་ལམ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 རྩ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དང་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་
 རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེས་ལས། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་མཐོང་
 ལམ་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་མི་འདྲུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པར་བདེན་མེད་
 གོམས་པ་རྒྱུར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་ལམ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།

དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་བརྟན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་
འདྲའི་གོམས་པ་རྩུར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ལམ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

༡༧༥། དེ་ཟིན་ཤེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་
དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ཟིན་ཤེད་སྒྱུར་བའི་མཉམ་
ཉིད་འཆད་པ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་
ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་
ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་གཞུང་ཆོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་དག་འཆད་ཤེད་ཀྱི་རྒྱན་ཅ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་
བར་གྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་དེ་དག་འཆད་ཤེད་ཀྱི་ཅ་ཆོག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྒྱུར་བ་སེ་སེའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པའི་འདིར་བརྟན་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། འདིར་བརྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་
བའི་ངོ་བོ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། འདིར་བརྟན་
སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། འོ་ན། འདིར་བརྟན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་པ་དང་། སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གོང་དུ་བཞག་པའི་སྒྱུར་བ་སེ་སེའི་ངོ་བོ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱུང་པ་དང་པོ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡང་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་
 མོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 བདེན་པའི་སྒྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་
 རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་ཤེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་
 ཐལ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་ཤེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
 ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་རྩེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་

ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་མེས་སྤྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ།
 རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་གི་ཡང་ལག་རྩིས་འཛོག་ཀྱི་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་ཕྱི་མ་ཡང་གྲུབ་པར་ཐལ།**
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེར་ཐལ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 ཆར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། **འདོད་**
པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་བཞུན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདིར་བཞུན་བྱང་མེས་སྤྱི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡམཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་

ནམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་སྟོང་པར་སྒྲོམ་པའི་བྱང་མཆོག་གི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཉིད་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འདིར་བཞུན་བྱང་མཆོག་གི་སྒྱུར་
 བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བཞུན་བྱང་མཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞུན་པའི་བྱང་མཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྲུད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་སྟོང་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བཞུན་པའི་བྱང་མཆོག་གི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞུན་པའི་སྒྱུར་ལམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞུན་པའི་བྱང་མཆོག་གི་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་ན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀས་རྒྱུས་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་སྤར་
 བྱངས་པའི་རྟོགས་སྒྲུང་གི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བཞུན་པའི་བྱང་མཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་མེད་པར་ཐལ། སྒྱུར་
 ལམ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྟོ། ཅུ་བའི་ཁྲུབ་པ་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདིར་བཞུན་
 སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། འདིར་བཞུན་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། འདིར་བཞུན་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་

གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤེང་ལས། མཆོད་པའི་ཡི་མཉམ་ཉིད་ནི་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་
ཚུལ་ལ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ས་མཚམས་མི་གཅིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཡམས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་མཆོད་པའི་ཉགས་དཀའ་སྤྲོད་པ་ལས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པས་སམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

སྒྲིམ་པ། མངོན་ཉགས་རིགས་ལམ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།

བྱུང་བའི་ཐལ་ཤེང་མོར་བུའི་དོ་གཤམ་ཆེ།

རིགས་སྒྲིམ་མཁས་པའི་མགུལ་དུ་མི་མངོས་ཀྱང་།

རང་མཉམ་གྲོགས་ཀྱིས་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་སྟེ།

ཞེས་བྱ་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༡༡། །སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་ སྒྲུབ་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༥༥ །སྐབས་བཞི་པ་ལས་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༥༥ ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་
གི་རྣམ་པ་བསྐྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་
གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེད་
ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད།
དེ་མེད་པར་ཐལ། ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འབྲས་བུ་ཅེ་མེད་སྦྱར་བ་བཤད་པ་
དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
ནས་དེས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མཁྱེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་རྩ་ཅུ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་རྒྱུགས་
སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་
པ་གང་ཞིག་དེས་དབང་མ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུགས་
སྦྱར་བ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།

མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་ རྟེན་གཉིས་སྟོབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཆོས་
 ཅན། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་གཉིས་སྟོབ་པར་གྱུར་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་པའི་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གཉིས་སྟོབ་
 དང་། མདོ་སྡེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚོགས་ལམ་པར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་མ་བྱུང་། ཁུབ་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 ཐོབ་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཐོབ་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་
 ཁུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐོབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་མཐོབ་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 གིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་དང་སྟོང་ལམ་སོགས་སྟོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་

གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱུང་། བྱ་བ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་
 དུ་འཐད་པར་ཞེན་ན། དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་མི་སྒྲིམ་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་རྒྱུགས་སྒྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྒྲིམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱུང་། བྱ་བ་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་མཆོན་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ། དེ་གཉིས་མཆོན་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྤེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་རྒྱུགས་སྒྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། དབང་རྒྱལ་དཔལ་བ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྒྱུགས་སྒྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྱུར་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱུང་། བྱ་བ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན།
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དོན་གཉིས་སྤུན་
 ཆོགས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ།
 དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱུང་།
 བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ།
 འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 མི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་གང་

ཞིག་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདོད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་གོང་
 སའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། བྱུང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུ་གྱི་འདོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྫོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདོད་པའི་ས་ལས་ས་མཐོན་པོར་
 རྒྱུད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་བྱུང་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་མེད་པར་ཆོས་མངོན་
 པ་ལས་ལན་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཕྱི་མ་ཡང་
 དེར་ཐལ། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་གོང་སའི་སྒྲིམས་འདུག་གསར་སྐྱེ་དང་སྐྱེས་ཟིན་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོས་
 མངོན་པ་གོང་འོག་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཞལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་
 སེམས་དང་གོང་སའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཚུང་བ་ཐོན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་སྒྲིག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བཤོད་ནམས་གྲགས་པ་
 དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་སྤྱོད་ན་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལས། སྤྱི་
 མའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚུང་བ་ཐོན་པ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མའི་དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཚུང་བ་ཐོན་པ་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དཔུལ་བའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་ཐར་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དཔུལ་བ་ཆོས་སྐྱུབ་པར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་།

ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་གིན་ཏུ་གདུངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ཡམ་ཆེམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་མངོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། དབྱལ་བཞི་རྒྱག་
 བསྐལ་གྱིས་ནམ་པར་གཡངས་པས་སྐབས་མི་རྟེན་པས་ཕྱིར་ཐར་བའི་ལམ་མི་སྐྱེ་བའོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཅུ་བའི་ཁྱབ་པ་ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ནམ་ཐོག་སྐྱོར་
 བའི་ཡིན་ན་དེ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཅུ་མོའི་སྐྱོར་བའི་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཐལ། ཅུ་མོའི་སྐྱོར་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་དེ་མ་ཐོབ་པ་གང་
 ཞིག་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོང་
 ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱོར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།
 ཁྱབ་པར་ཐལ། དེས་རང་དུས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་
 ཐལ། དེས་རང་དུས་སུ་མ་སྒྲོམ་ན་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་རང་དུས་སུ་མ་སྒྲོམ་པར་དེ་འདྲའི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༦༥ འདིར་དེ་བཞུན་པ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་དང་པོར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བཞུན་པ་དང་།
 སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བཞུན་པ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱོས་
 སྒྲོང་གི་ལན་བཞུན་པ་དེ་ཡིན། སྐྱོས་སྒྲོང་གི་ལན་དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་དེ་བཞུན་པ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་
 དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་

མྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་མྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་བཞི་པར་མཐའི་གསུམ་
 བཟུན་པའི་སྒྲིན་སྤྲོད་གི་སྐབས་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་
 ཏུ་མཐའི་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཟུན་པ་དང་། འདིར་དེ་བཟུན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་མི་འབྲུང་ཚུལ་གསུང་
 རྒྱ་མེད་པའི་མྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་མཐའི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཟུན་པ་ནི་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཅམ་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མཐའི་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་སྒྲིན་པའམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བཟུན་པའི་མྱེར་སྒྲིན་སྒྲིན་མི་འབྲུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་ཁོ་ན་བཟུན་པ་དང་། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་
 པ་ཁོ་ནར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བསྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མྱེར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐའི་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་རྣམ་
 བཤད་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། སྒྲིན་བྱུང་
 གིས་ཀྱང་བསྒྲིན་པར་བྱེད་པས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཆོན་པ་མི་འདྲ་བ་
 སོ་སོར་གཅོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། རྟོན་བར་རིགས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། འདོད་ལགས། ཅ་བའི་དམ་བཅར་ཆར། འོ་ན། སྒྲིན་སྒྲིན་
 མི་འབྲུང་ཚུལ་དེ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཆོན་སོ་སོར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་མྱེར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་སྒྲིན་སྒྲིན་མི་འབྲུང་ཚུལ་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་མྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་མཐའི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཟུན་
 པ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མཐའི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཟུན་པ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་
 འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་མི་འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་
 པ་མི་འདྲ་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་མྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་བརྗོད་

ཚུལ་མི་འདྲ་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བཟོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་
གསུམ་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མོ་མོར་བཞུགས། སྐབས་འདིར་བསྐྱུས་ནས་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དང་པོ་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའམ་ཞི་བའི་ཚྭ་པ་ནས་བཞུགས། འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཚྭ་པ་ནས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་མཐུན་
གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའམ་ཞི་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། འདིར་བཞུན་
པའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བཟོད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུབ་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་མཐུན་
གསུམ་གང་རུང་གི་ནམ་པ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། འདིར་བཞུན་
པའི་མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་ནམ་པ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའམ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། སྐབས་གཉིས་པར་བཞུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་
ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། སྐབས་
གཉིས་པར་བཞུན་པའི་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྐབས་
གཉིས་པར་བཞུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པར་བཞུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པས་
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་བྱའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་
པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱག་པར་དུ་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྟེང་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། སྐབས་གཉིས་
པའི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དེའི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་དགོངས། འོ་ན། སྐབས་
གཉིས་པའི་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་བཞུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།

མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལླབས་གཉིས་པར་བརྟན་པའི་ལམ་གཤམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མ་བརྟན་པའི་ལམ་གཤམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྤང་བའི་གཤམ་སྤྱིབ་མེད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའམ་ནི་བའི་ཚྭ་ག་པ་ནས་བརྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལླབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བརྟན་པ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའམ་ནི་བའི་ཚྭ་ག་པ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉེན་པོར་བཞག་པའི་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུལ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། བརྫོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ལླབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བརྟན། ལླབས་འདིར་བརྟུས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའམ་ནི་བའི་ཚྭ་ག་པ་ནས་བརྟན། འདིར་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཚྭ་ག་པ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ལླབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བརྟན་པ་དང་། ལླབས་འདིར་བརྟུས་ནས་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་བརྫོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དུ་འཛོག་པ་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལླབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བརྟན་པ་དང་། ལླབས་བཞི་པར་བརྟུས་ནས་བརྟན་པར་གསུངས་པས་སོ་སོར་བརྟན་ཚུལ་དང་། བརྟུས་ནས་བརྟན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུང་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལླབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་རེ་རེ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཁོན་བརྟན་པ་དང་། ལླབས་བཞི་པར་མཁྱེན་པ་

གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བརྟན་པ་དེ་དེའི་བྱང་པར་ཡིན། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་རེ་རེ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
ཁོ་ན་བརྟན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་
དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྟན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་བརྟན་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་མཁྱེན་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཤ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་
བཤད། ཁྱེས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་བརྟན་ན། མཁྱེན་གསུམ་བརྟན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་བརྟན་ནས་མཁྱེན་གསུམ་མ་བརྟན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༥༥ སྐབས་འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་པས་གཞུང་གི་
དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་གཉེན་པོའི་མཆན་
ཉིད་བརྟན་པ་ཐོར་ཏེ། རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་འབད་དེ་འཛིག་པ་ནི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་པས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་
དེ་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་
བཞི་པའི་སྟོན་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་
འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་རྣམ་གཅི་ཐོར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཤེས་རྣམ་གཅི་ཐོར་
བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དོན་རྣམ་གཅི་ཐོར་བརྟན་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

སྤྱི་དོན་རྣམས་མ་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་ཤེས་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་བརྟན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དཔྱད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས། མདོ་བརྟན་བཙུག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཤུགས་ལ་
 རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཙམ་། འོ་ན། སྐབས་འདིར་སྦྱོར་བ་གཅིག་
 གིས་དོན་རྣམས་འཛིན་རྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་ཤེས་རྣམས་ངོ་ཐོར་སྦྱོས་ནས་སྒྲིམ་པ་འཇུག་པ་
 རྣམ་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཉོན་
 མོངས་རྟོགས་པའི་རྣམས་མཁྱེན་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་འཛིན་
 རྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྣམས་མཁྱེན་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་བས་ཉོན་མོངས་
 སྒྲིམ་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམས་མཁྱེན་སྒྲིམ་པའི་སྦྱོར་བས་རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་སྦྱོ་འདོགས་ལ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། སྦྱོ་
 འདོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་མེས་སྤང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་འདོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམས་པ་ཤར་ནས་སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་འདོགས་ལ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོ་འདོགས་
 ལ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**
ལགས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམས་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྦྱོ་འདོགས་ལ་
 གཞི་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་སྤང་།** དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མེད་ན་ཁྱིད་གཉེན་པོ་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་
ཡང་ཨ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་
པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤིང་ལས། དེ་ཡང་ཆོགས་སྒྱུར་ལམ་བདེན་མིན་པ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོང་
གཉེན་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་མ་འདྲད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
ཆར། འོ་ན། སྒྲོང་ཉིད་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
དེར་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་དེའི་གནོད་བྱེད་སྒྲོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་
དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༡༩ ལུགས་སྒྲུ་མ་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་རྣམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་
བཙུན་རེད་མདའ་བས་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས། དོན་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ། མི་རིགས་ཏེ་མདོ་ལས།
མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གནོད་བྱེད་འཕངས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་
སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
འབྲས་བུ་རྩེ་མོའི་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་
ཆོག་དེ་ཚོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན། ལན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་རྟགས་

མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ལ་རྩོད་པའི་གཞུང་
 མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་རང་ལུགས་ལ་རྩོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ལ་
 རྩོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ལ་རྩོད་པའི་གཞུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྗེ་བརྟན་རེད་
 མདའ་བས་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་དོན་རྣམ་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་
 གང་དུའང་ཐ་སྐྱད་མི་འབྱུང་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་དང་ཁ་ཅིག་
 གཉིས་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་བསྒྲིམ་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དང་།
 སྦྱར་དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་བསྒྲིམ་བྱར་
 གྱུར་པའི་དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་
 འདིར་བརྟན་གྱི་དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ལ་དོན་རྣམ་
 ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་པ་བཞིའི་མི་རྟག་སོགས་དོན་རྣམ་དང་དེ་དག་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཤེས་རྣམ་ཡིན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་མེད་དེ་སྒྲིམ་བྱེད་གཉེན་
 པོའི་རྣམ་པ་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་
 ལ་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་དོན་རྣམ་དང་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཤེས་རྣམ་དུ་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་ཞེས་པ་
 ཞིག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་ཞེས་པ་ཞིག་
 མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། རྗེ་བརྟན་རེད་མདའ་
 བ་ན་རེ། རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས། དོན་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་གིང་གཞུང་ལུགས་

ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཐ་སྟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་
 ཉི་ཁྱུར་དོན་རྣམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་མི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན། རང་ལུགས་དང་ཁ་ཅིག་གཉིས་འདིར་བཞུགས་
 པའི་འདོད་ཚུལ་ཚུད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་སྐབས་འདིར་བཞུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདིར་བཞུགས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་
 པ་ལ་དོན་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུབ་བྱ་ལས། དེ་བས་ན་འདིར་བཞུགས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། རང་ལུགས་ལ་སྐབས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་
 ཤེས་རྣམ་གཉིས་མི་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྐབས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་མི་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བཞུགས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདིར་བཞུགས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདིར་བཞུགས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 པའི་དོན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཀའ་བློན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་མེ་ལས། སྐབས་འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་ནས་དོན་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ཤེས་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ་མིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཤེས་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་
 དོན་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ་མིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་བྱར་འདོད་
 པ་དེས་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་

ཡུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེར་མ་ཟད་ཡ་རྫོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་ཡང་རྟོགས་བྱ་བ་དེན་བཞི་དང་རྟོགས་པ་པོ་མཐའི་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་
 པར་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། དེ་གཉིས་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མཛད་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་དོན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཤེས་རྣམ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐའི་བྱ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐའི་དང་རྣམ་མཐའི་བྱ་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐའི་བྱ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་
 བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུབ་བ་ལས། དེས་ན་རྣམ་མཐའི་བྱ་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཐའི་བྱ་གསུམ་དང་། འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་ཐུགས་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བྱིང་རྣམ་མཐའི་དང་། རྣམ་མཐའི་བྱ་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་མེད་པར་གཞན་
 དག་གི་ལྟར་ན་ནི། རྣམ་མཐའི་བྱ་རྣམ་པ་སྦྱོར་བས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་མཐའི་བྱ་རྣམ་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པས་ཆོགས་ལམ་ནའང་རྣམ་མཐའི་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།

༡༧༥ དེ་མཐའི་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམ་པ་ལོན་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་མཐའི་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམ་པ་ལོན་ནི་ཞེས་པའི་
 དེ་སྐོར་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་གཞུང་དོན་གསུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** མཐའི་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བས་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་

ལུ་ལེན་པ་དེ་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པོ། རྣམ་ཆོག་སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་འཛིན་
 རྟེན་སྐྱི་ཡུལ་དུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱུས་ནས་ཡང་ཡང་འདྲེས་པར་བྱས་པ་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན།
 འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྣམ་ཆོག་སྐྱོར་བས་འཛིན་རྟེན་སྐྱི་ཡུལ་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་
 ལུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་གི་ཚུད་པ་ལ་ལན་བཏབ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་
 ལ་ཚུད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
 པར་རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རང་ལུགས་
 ཀྱི་ཁས་བླངས་སམ་དམ་བཅའ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་སྒོམ་གྱི་མཁའ་པ་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐུན་པ་མ་ཡིན། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྒོམ་གྱི་མཁའ་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྒྲོས་བཤུ་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་བས་རྣམ་
 ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒོམ་པ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་གསུངས། རང་ལུགས་
 ནི། ཕར་ཕྱིན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 རྣམ་ཆོག་སྐྱོར་བས་འཛིན་རྟེན་སྐྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་
 སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟོ་ལྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་དེ།
 རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་འཐད་པར་ཐལ། མི་
 འཐད་ཚུལ་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིན་ཚུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 འོ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་རྣམ་ཆོག་སྐྱོར་བས་སྒོམ་མམ་མི་
 སྒོམ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་རྟག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡུང་པོ་མི་
 རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གར་ནས་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་

བསྐྱེད་པའི་བྱང་མེས་སྤྱི་ཚུར་བའི་དབྱེ་བ་འདིར་མངའ་རིགས་པས་རི་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་ལ། རྩོམ་
 དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་བརྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་
 མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་འཕང་བ་ཡིན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བས་
 འདོན་རྒྱུ་ལྷུ་དུ་བརྒྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ། འཐད་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ལེན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། རྣམ་
 རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། བྱུང་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ཐུན་ཤེས་རབ་ལ་ཕར་གཞོད་བྱེད་འཕེན་སྐབས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྣམ་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བས་སྒྲོམ་མཁ་མི་སྒྲོམ་ཞེས་ངེས་པ་
 མ་གཏོགས་མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲོམ་མཁ་མི་སྒྲོམ་ཞེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།**
 དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྣམ་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་
 བས་སྒྲོམ་མཁ་མི་སྒྲོམ་ཞེས་ངེས་པས་རྣམ་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བས་སྒྲོམ་ན་མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་དགོས་
 པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཆོག་དེས་བཟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདོད་པ་འཇམ་ཁས་རྒྱངས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་
 ཡང་དག་དུ་འགྲོ་ཆུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་
 རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བས་འདོན་
 རྒྱུ་ལྷུ་དུ་བརྒྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། **འདོད་ལགས།** ཆར།
 རང་ལུགས་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བས་འདོན་རྒྱུ་
 ལྷུ་དུ་བརྒྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་ཚུགས་སྤྱིར་བའི་འདོན་རྒྱུ་ལྷུ་དུ་བརྒྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་

ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། འཛིན་ཚུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་
 རྣམ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིབ། ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 གྱི་རྩི་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མཁྱེན་གསུམ་
 བསྐྱུས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིབ་པར་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བརྟན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་ཐུང་། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲིབ་པས། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་སྒྲིབ་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཤར་
 བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐུང་པོ་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཤེས་རྣམ་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། མཁྱེན་གསུམ་
 བསྐྱུས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་རྟོག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 རྒྱུ་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་རྟོག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིབ་ཆོས་
 ཅན། དགག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྒྱུ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་ཐུམ་པ་
 མི་རྟག་པ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྟོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིབ་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྟོག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 ཐུང་པོ་བདག་མེད་པ་དང་སྤོང་ཉིད་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་

ཆོས་ཅན། དགག་ཏོག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་ནམ་པ་གར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགག་ཏོག་དང་སྐྱབ་ཏོག་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། མཁྱེན་
གསུམ་བརྒྱུས་སྒྲོམ་དགག་ཏོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་ཏོག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
དགག་པའི་རྗེས་དཔག་དང་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགལ་ཞིང་། དགག་ཏོག་དང་སྐྱབ་ཏོག་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། མ་ཁྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

སྐྱེས་པ། འདི་ལྟར་ཐལ་ཐེང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས།
ཟེགས་མ་ཙམ་ཞིག་འཕངས་པའི་ཐལ་སྐད་འདི།
རང་གཞན་རིག་པ་གསར་པའི་གྲོགས་དག་ལ།
ནམ་དཀར་ཡན་པའི་གསོས་སུ་ཅིས་མི་འགྱུར།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༡༥ སྐབས་པའི་པ་ལས་འདིར་བསྟན་བསྟོན་གྱི་

ནམ་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཐལ་ཕྱེད་།

༡༠༥ དེའི་ནམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་གསུང་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་
 འཛིན་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་
 པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཅ་པའི་ཅ་ཆོག་ངོས་འཛིན་ཐུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མེད་པའི་ནམ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་ནམ་པའི་བར། བདེན་
 པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་
 ཆོག་དེས་བསྟན་པའི་གཞུང་སྟོར་འགོད་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་
 མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་པ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉེར་བདུན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ནམ་པ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཅོད་
 པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ལན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཅོད་པའི་གཞུང་ཡིན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཅོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་ཅོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཅོད་པའི་གཞུང་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ངོས་
 འཛིན་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེའི་དོན་ནམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱིས་
 དེ་མི་འཐད་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཚིང་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་
 པར་ཤར་བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། གཞི་ཤེས་
 སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་
 སྟོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པར་ཐལ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་སྟོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། གཞི་
 ཤེས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་མི་ཤར་
 བར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་
 ཁྱོད་ལ་ཤར་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲོ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་ན་
 སྒྲོ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་ན་
 གཞི་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་
 བའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་ན་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་ན་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་

ཆོས་ཅན། རྣམ་རྒྱུགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཁུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་རྒྱུགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་རྒྱུགས་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་
 སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། གཞི་ཤེས་ཐོབ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་པ་
 ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་དང་དམིགས་རྣམ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་དང་དམིགས་རྣམ་མེ་མཐུན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ཤེས་
 སྒྲིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལོག་རྟོག་
 དང་འཛིན་སྤངས་མེ་མཐུན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
 འདོགས་དེ་དག་དང་འཛིན་སྤངས་མེ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཐོབ་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲོ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་དེ་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་ཐོབ་པ་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་ཉེར་བདུན་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལམ་
 བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་
 བྱུང་། ཁྱབ་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 རགས་པ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་

བའི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གང་རུང་གིས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་
 དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་མ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་དུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་བཤེན་
 ལ་བཤེན་པའི་སྒོ་འདོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་འདོགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞི་ཤེས་ཐོབ་པར་སྒོན་པའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་
 འཛིན་སྤངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཅུ་བར་ཆར་རོ། གཞི་ཤེས་ཐོབ་
 པར་སྒོན་པའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ།
 སྒྱུར་བ་དང་ཉེར་བསྟོགས་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཅན་དེ་གཞི་ཤེས་ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སས་བརྒྱས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་ རྩ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་མཚུངས་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་དང་དམིགས་
 རྣམ་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་དེ་ཐོབ་ཤེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 ལ་དེ་མི་དགོས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །

༡༡༩ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ངོས་འཛིན་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེར་
 ཕྱིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཡ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བརྟན་པར་གསུངས་པ་
 དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་
 དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲོན་པའི་སྦྱར་བ་འགོད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བརྟན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མེད་
 པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དཔེན་པ་མི་བཞི་བ་དང་བཞི་པོ་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་དང་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མིང་གི་ངོ་པོ་མེད་པ་དང་བཞི་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་མེད་པ་དང་མི་འཕྲོག་པ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་བཞི་པོ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པར་བརྟན་
 པ་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་དེས་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་
 གཞི་ཤེས་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་བྱུང་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དོན་གཅིག་ཡིན། དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གཅིག་གི་བྲུབ་པ་
 སྒྲོ་བརྒྱུད་པོ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕན་ཚུན་ཡིན་བྲུབ་
 མཉམ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྐབས་
 འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་

རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། བྱེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། རང་ལུགས། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་
ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྷག་པས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བུ་
གང་ཡང་རུང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་
འདིར་བརྟན་གྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཉེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སར་མེད་དེ། སྤང་བུའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་ལྷག་པས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་
འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བཅུ་
གཉིས་སྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདེན་པ་དང་པོ་
གསུམ་ལ་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བཅུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་པས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བ་རྟོགས་
པའི་ལྷག་པས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།**
 བྱབ་པར་ཐལ། སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐབས་
 འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་མེད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རྒྱག་བདེན་དོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བ་རྟོགས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞི་
 ཤེས་དེ་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཉིད་
 རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་དག་ནི་ཟིན་བྱེད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྟུང་
 ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱི་པའི་རྒྱན་ལས། འཛིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 བཤད་པ་ནི་གང་གིས་ཟིན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་ཤེས་སྐྱོར་པའི་མཆོན་བྱེད་ནི། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་མེད་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་**
པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྟུང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**

གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། མཁྱེན་པ་
གསུམ་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་
ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོམ་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྟོ་འདོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་
གསུམ་གྱི་གཉིས་པོར་དེ་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། སྐབས་འདི་ཉིད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
རྟེན་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་འདིར་བརྟན་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་སྟོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་སྤང་པའི་རྒྱུན་ལས། འདི་
དག་ནི་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་
བསྟོམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༣༣༥ ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་
ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཅ་ཆོག་ངོས་བཟུང་

ནས་ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ནམ་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མེད་པའི་
 ནམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་ནམ་པའི་བར། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་
 བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་དང་། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས། ལམ་
 བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་ནམས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་ནམ་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུག་པོ་དེ་ནམས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སོགས་བཞི་པོ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྔ་པོ་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་དོན་སྦྱིལ་ལྟ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་སོགས་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་དུག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སོགས་དུག་པོ་དེ་
 ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་ཞིང་། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་

སྤང་བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། **མ་བྱུང།** བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་
 པས་གཟུང་བཙོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤང་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙོས་པས་གཟུང་
 བཙོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 རང་ཅག་རྒྱལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྒྱུད་མཆོག་
 གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་སྤང་བུའི་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙོས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་པར་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། སེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། ལུང་དེ་སྐྱེ་ཁི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།**
 དེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པས་གཟུང་བཙོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙུག་
 པོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྒྱལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་
 པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྒྱུད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་
 གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ལས། རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་རྒྱལ་གཟུང་བཙོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་
 བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། ཉོན་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དང་པོར་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ཉི་རྩེ་།
 རྒྱན་རྩེ་། འབྲེལ་པར་འདི་གསུམ་གར་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ཕུས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་

ཡང་། རྒྱལ་མ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་མ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བརྟན་དགོས་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྤར་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། སྤྱིར་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་དོན་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིང་། ཆོས་དེའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཆོས་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་གང་ཞིག དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་རྒྱལ་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཅུ་བའི་གོ་དོན་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིང་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོར་མ་ཁྲབ་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཡང་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དུམ་པའི་སྤང་གི་སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་དང་། དུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤེང་གི་སྤྲོད་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་སྤྱོད་ས་བུམ་པ་
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་སྤྲོད་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

༡༡༥ གང་བདེ་བུའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེའི་གཞུང་
དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་ལ་
སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་གིས་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་དང་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་གང་འཛིན་
ཅི་བདེར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཞུང་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་
གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག་
གཙོ་བོ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་གང་
ཞིག་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འོ་ན།
ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ཕྱི་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། རྗེ་ཕྱི་རེ་རེ་ནས་མཆན་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན། གཙོ་
བོ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། རིགས་
ངེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། གཙོ་
བོ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན།
རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་ཐར་བ་ཐོབ་
པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལས་གཞན་པའི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བ་
ཐོབ་པ་ལ་བར་གཙོད་མི་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཚུལ་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་ འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་འཕོལ་བུའི་ཐར་བ་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་

ཟག་དེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་བཅོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་
 གྱིས་བརྒྱས་པའི་འདོད་སྲིད་ཟག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་བཅོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་བཅོན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བཅོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་གང་ཟག་དེའི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་གང་ཟག་དེས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་གང་ཟག་དེའི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མ་ལྷབ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲིབ་ཉོན་སྒྲིབ་གང་ཞིག་གང་ཟག་དེའི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷབ་པ་མ་བྱུང་། ལྷབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་ན། སྒྲིབ་དེ་
 ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་
 མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མ་དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་དེས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་འདོན་དེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་
 དེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་
 སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་

ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དེ། གཙོ་བོར་ཐར་བཟོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བཟོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། ཉོན་མོངས་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཐར་བཟོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་
 གྲུང་གཤམ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་དགོངས། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བ་
 ཟོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་གྲུང་གཤམ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། གོང་གི་ཞིབ་ཆ་འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བཟོབ་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་གཤམ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་དོན་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཐར་བཟོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།**
 དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་དེའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་**
པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐར་བཟོབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་ཐར་བཟོབ་པ་ལ་ཕན་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་**
མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གཞན་དོན་གང་ཞིག་དེ་བསྐྱུབ་
 པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། **བྱལ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་གཞན་
 དོན་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལྡན་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་པའི་
 གྲོགས་གང་ཞིག་ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་གང་ཟག་དེའི་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་གང་ཞིག་ དེ་བསྐྱུབ་པ་ལ་རང་སེམས་
 ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་

སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཁྲོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རང་
 སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་
 ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་རྣམ་
 གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བྱབ་པ་སྤྱི་མ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་ན། སྤྱོད་གཉིས་གང་
 རུང་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ས་བརྩུ་པ་བའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཐོགས་པ་ཀུན་མོངས་དང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པ་གང་
 ཞིག་ ཉོན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེ་བརྩུན་བྱམས་པ་མགོན་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། ཤེས་སྤྱོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཤེས་ཅད་ནི་ཐོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། སྤྱོད་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལ་དགོངས། ཐོགས་པ་ཀུན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་གཉིས་གང་རུང་དུ་འདུ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱོད་དུ་
 འདུ་བར་ཐལ། སྤྱོད་གཉིས་གང་རུང་དུ་འདུ་བ་གང་ཞིག་ ཉོན་སྤྱོད་དུ་འདུ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་
 ཞིག་ སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞིམ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་།
 དེར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེ་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། དེའི་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གཞིམ་བྱར་གྱུར་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། ཉོན་ཤེས་མངོན་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དགོངས། འོན།
 ཤེས་ཐྱིབ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་བྱལ་པར་ཐལ། དགོངས་གཞི་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། བདེན་
 འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པར་ཐལ།
 མི་ཤེས་པ་དང་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༩༥ མདོ་བརྟན་བཙུག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཙུག་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་སོགས་མདོ་དང་། བརྟན་བཙུག་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟག་
 བསྐལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བརྟན་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
 ཆོག་དེ་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་
 དྲུག་པོ་བཟང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན།
 ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པ་བདུན། སྟག་བསྐལ་ལ་བརྟེན་པ་ལྔ། འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱ་རྣམས་
 ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་བརྟན་བཙུག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བརྟན་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལམ་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་མ་བཞུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་བཞུག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པའི་སྟོང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་བཞི་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བརྟུན་
 པོ་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་བཞུག་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་བརྟུན་གོ་ས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 པའི་སྤང་བྱ་བརྟུན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་པོ་དེ་
 ལ་གོ་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 པའི་སྤང་བྱ་བརྟུན་པོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པོ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱེད་པར་
 ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། བེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་
 སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། འོ་ན། གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་
བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་**
པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་
སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་པོ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་གུན་འབྱུང་
རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་བཞི་པོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས། རྒྱུའི་བདེན་པ་གུན་འབྱུང་ལ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།
རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་དང་གུན་འབྱུང་དང་རབ་སྐྱེ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་གསུམ་
དང་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་མདོར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ཤུགས་
ལ་འཕངས་པ་དེ་ལྟར་མཐོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། འོ་ན། ཙ་བར་གུན་
འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དང་གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་
མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོས་འཛིན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་གཉེན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།**
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཉེན་པོའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་
བབས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས་གུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་

ཀྱི་ནམ་པ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་
 འགྱུར་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་མ་
 འོངས་པ་ལ་སྤོང་པའི་འདུན་པ་སོགས་སྤང་བྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོན་སྤོང་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་གཉེན་པོ་ཡང་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གཉེན་པོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དགོས་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པར་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་བཞག་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་གི་ནམ་པའི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྗུལ་ཆ་བཟའ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ནམ་བཤད་
 སྤོང་པོའི་རྒྱན་ལས ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་མུག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 དུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཞེ་སྤང་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་འཛིན་སྐྱབས་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདག་
མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཞེ་སྤང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁམས་
གོང་མ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༣༥༥ མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
པའི་གཞུང་དོན་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། གཞུང་དོན་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་
གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཐུང་ཀྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
སྟོན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་
ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་དེ་ཡིན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྱུབ། གཉིས་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། འདིར་བསྟན་སྟོན་
ཐུང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་ཅ་བར། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་སྟོན་ཐུང་ཀྱི་རྒྱན་ཅ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྐལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་
དག་བརྒྱན་དང་བདུན་དང་ནི། །ཁྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཅ་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། **འདྲི་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པ་
 བདུན། རྒྱལ་བཟུལ་ལ་བརྟེན་པ་ལྔ། འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱུ་སྟེ་སོ་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེ་འི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དམ་
 བཅའ་དང་འཐད་སྒྲུབ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་དང་འཐད་
 རྒྱུབ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་གངས་མཉམ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་
 སྤང་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་སོ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་དེ་དག་དང་གངས་
 མཉམ་པ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲི་ལགས།** ཆར། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་དང་འཐད་སྒྲུབ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། **འདྲི་པའི་ཕྱིར།** **འདྲི་ལགས།** ཆར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་
 བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་སྒྲུབ་གཉིས་རེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། **འདྲི་པའི་ཕྱིར།** **འདྲི་ལགས།** ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་
 ནང་ཆོན་གྱི་ངོས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་སྒྲུབ་གཉིས་གངས་མཉམ་
 པར་འཛིག་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་འཐད་
 རྒྱུབ་གངས་མཉམ་པར་གསུངས་པར་ཐལ། **འདྲི་པའི་ཕྱིར།** **འདྲི་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 དེ་མ་གསུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟེན་ཅིང་འཐད་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉོན་དམ་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་། དམ་

བཅའ་ཙམ་བསྟན་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཐད་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་
མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་ཀྱན་ལས།
ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་ཙམ་བཤད་ནས། རྒྱ་མཚན་མ་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་
པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལེགས་
བཤད་གསེར་ཕྱོང་ལས་ཀྱང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་འཐད་པ་མ་གསུངས་པ་
ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ལམ་
བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་དང་འཐད་སྒྲུབ་གཉིས་
རེ་འཛོག་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཆར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་
དྲུག་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་དང་འཐད་སྒྲུབ་གཉིས་རེ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**
ལགས། ཆར། འོ་ན། གསེར་ཕྱོང་ལས་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་སོ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་
མདོ་དེ་དག་གངས་མཉམ་པར་ཡོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།**
དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་མདོ་གངས་མཉམ་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར། **ཉམས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། མདོ་ལས་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་སྒྲུབ་
གཉིས་གངས་མཉམ་པར་མ་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
ཉམས་མ་གྲུབ། རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་སོ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་མདོ་གངས་མཉམ་པར་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་དང་། ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཐད་སྒྲུབ་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འདྲ། དེ་
མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འདྲ་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་གསུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཉམས་མ་གྲུབ།** དང་
པོ་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་མདོ་གངས་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་འབྱེན་
གྱི་རྣམ་པ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་སྒྲུབ་གཉིས་རེ་
འཛོག་པས་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། **ཕྱི་མར་རྣམ་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་**

ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐད་པ་གོ་རྒྱུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲིབ་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་མི་འདྲ། འོ་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་སྒྲིབ་གྲངས་མཉམ་པར་གསུངས་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གྲངས་མཉམ་པར་གསུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐད་པ་གོ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐད་པ་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་ནས་མ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

༡༦༥ འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དོན་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་རྣམས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད། འོ་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་དང་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྲབ་

པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འགོག་
 བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཞི་པར་མཚུངས་པ་གས་ཆེ་པའི་ཆ་ནས་སྤོང་ཉིད་བཙུ་བྱུག་དང་སྦྱར་བ་ཡིན།
 འོ་ན། ལྷགས་འདིར་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་དང་ཞི་
 བ་མཚུངས་པ་ཅམ་ལས་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་འདོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤོང་
 ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱུང་
 ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་བ་ཐལ་རང་གང་གི་ལྷགས་ལ་འདང་བྱུང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། འོ་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་
 རས་བྱུང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྗེད་དོན་གང་ཞིག་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྤོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཆད་མས་རྗེད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐ་སྙད་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྗེད་དོན་གང་ཞིག་དེ་རང་ཉིད་སྤོང་ཉིད་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
 ལ་བཀའ་འདྲིན་སྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་ཐུག་ཅེན་ལ་མཁས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་རྗེ་དཔལ་བཟང་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་

འགོག་བདེན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འགོག་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 ཕར་བཞེད་པ་རྣམས་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་འགོག་བདེན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་
 དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།
 འོ་ན། སྤར་གྱི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་ལུང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་བཀོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་
 པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་སྒྱུ་དོན་ཟབ་
 དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་རྣམས་བཤད་ཀྱི་གསུང་ལ་འབྲུ་སྟོན་ལོགས་སུ་མཛད་
 བས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་
 དེ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག དེ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་
 ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་
 ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་
 མེ་ལས། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག དེ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ཡེ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་མཉམས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོན་དགོས་པ་
 ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་འགལ་བ་འཛིན་པ་འདི་འགོག་པའི་ཆེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། རོན་དམ་
 རྒྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། རེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། རེ་ནི་རོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡང་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། རྒྱ་ངན་འདས་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་
 པས་སོ། ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** སངས་འཕགས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སྟོབ་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།

ཕྱི་ལྟོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱད་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་
 གཞུང་ཆོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་ཟེད་ཀྱི་རྒྱ་
 རྩ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩ་བ་ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཞེས་པའི་
 ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་ཟེད་ཀྱི་ཆོག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེས་དེ་འཆད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱད་བརྟེན་ལ་

བརྟན་པ་དང་པོ་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། བྱི་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་
 འཆད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བདེན་ལ་བརྟན་པའི་ལམ་ཤེས་དང་པོ་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་། བྱི་མས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤ་མ་བཞིས་
 ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བའི་སྤྲོད་པ་དང་ཐ་མས་ཆོས་ཅན་བཞི་ཀའི་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན། འོ་ན། ལྷག་བདེན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་སུ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་དཔྱད་ཚུལ་ལྟར་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བདག་མེད་པ་མོ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱི་ནམ་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་གར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔྱད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བའི་སྤྲོད་པ་བདག་མེད་
 པར་སྒྲོམ་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་
 རེ་རེའི་སྤྲོད་པ་བདག་མེད་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྲོད་པའི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ལགས། ཚར། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཚར། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཚར། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་རེ་རེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཚར། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་རེ་འགའ་བའི་སྤྲོད་དུ་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་སྤྲོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་བླ་པ་ཉེར་བཞག་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ལུས་སོགས་ཁོ་ནའི་སྤྲོད་དུ་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བྱེད་ཀུན་གྱིས་ཀ་མ་གྱུ་བྱེད།** དང་པོ་དེར་ཐལ། སེམས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བྱེད།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲོད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བྱེད།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོམ་མེ་ལས། སེམས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་གང་ཞིག་བདེན་བཞིན་སྤྲོད་དོར་མེས་པའི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། དེ་ཚོས་ཅན། བླ་པ་ཉེར་བཞག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།** ཐེག་དམན་གྱི་བླ་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བྱེད།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བྱེད།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་ལས། ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་ལུས་སོགས་ཁོ་ན་དང་བྱུང་སེམས་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** ཉན་རང་ལས་དང་པོ་བས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་དགོངས། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པར་མི་དཔྱད་པར་ཐལ། རང་གི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། ལྷག་པོ་འདིའི་རང་སྤྱིའི་བྱུང་པར་དེ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བྱེད།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༥༥ ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན། ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་ཆོག་དེ་
 གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་
 མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། ཉན་བྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །སྡེ་ཆོན་བདུན་དང་དྲུག་དང་སྡེ་ཆོན་
 བདུན། །དང་པོ་དྲན་ཉི་ཡང་སྤྱོད་རྩ་འཕྲུལ་ཀར། །དབང་པོ་སྤྱོད་པས་དང་འཕགས་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡན་
 ལག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བཞི་དང་བཞི། །བཞི་དང་ལྔ་དང་ལྔ་དང་བདུན་དང་བརྒྱད། །ཅིས་པ་རྣམས་
 ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བརྟན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་
 རྫོགས་རྫོན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྤར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་
 བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བརྟན་ཟིན་པ་གང་ཞིག་སྤར་
 ཡང་བརྟན་པ་ལ་རྫོགས་རྫོན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྫོགས་རྫོན་གྱི་ཉེས་
 པ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྫོགས་རྫོན་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་ནས། རྫོགས་རྫོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། སྤར་བརྟན་ཟིན་པའི་དོན་དེ་སྤར་ཡང་བརྟན་པ་དེ་རྫོགས་རྫོན་གྱི་དོན་ཡིན། འོ་
 བཟོ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བརྟན་ཟིན་པ་གང་
 ཞིག་སྐབས་འདིར་སྤར་ཡང་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྫོགས་རྫོན་གྱི་
 དོན་བཞག་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བརྟན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་བརྟན་པ་ལ་རྫོགས་རྫོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྤར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་

བདུན་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་སྟེ་རྣམ་པ་སོ་སོར་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ། ཁྲབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བརྟན། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐར་ཡང་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་སྒྱུན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་
 ཀྱན་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་བརྟན། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐར་ཡང་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་སྒྱུན་གྱི་ཉེས་
 པ་མེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྐབས་དང་པོར་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཞི་བའི་
 རྫོག་པ་ནས་བརྟན། སྐབས་བཞི་པ་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རྫོག་པ་ནས་བརྟན།
 གཞན་ཡང་། སྐར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། ལམ་ཤེས་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་སོ་སོར་བརྟན་པ་དང་།
 སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་རུ་ཅ་བདུན་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་རུ་ཅ་བཞི་སྐར་ཡང་བརྟན་
 པ་ལ་ཆོས་སྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། སྐར་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་རྟོགས་བྱར་བརྟན་ལ། འདིར་ནི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྟོགས་བྱར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐར་དེ་གཉིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་
 བྱར་བརྟན་པར་ཐལ། སྐར་དེ་གཉིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་བྱར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གོ་བའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐར་དེ་གཉིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་བྱར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐར་དེ་གཉིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་བྱར་བརྟན་མ་བརྟན་
 དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གོ་མ་གོའམ་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་སུམ་རུ་ཅ་བདུན་བརྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞི་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟན་ཟིན་པ་གང་ཞིག་འདིར་སྐར་
 ཡང་བརྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༩༥། དེ་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཅས་པའི་

གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དེ་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དུན་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། མཐའ་དབྱུད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། སྦྱར་བ་འགོད་པ་རྟེན་གཅིག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྟོབས་སོགས་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བེན་ཏུ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྲངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ། སྦྱར་བ་ཐུན་མོང་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་མཁྲིན་དེ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྟེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས་སོ། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཉམས་སུ་བྲངས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་དེ་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་སུ་བྲངས་བྱ་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། ཆར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལྟར་ཐུན་མོང་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལྟར་ཐུན་མོང་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་སྲུང་སྲུང་གྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལྟར་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གྱུར་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྲུང་སྲུང་གྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ཆད་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡི་ཐུན་མོང་བའི་ཆད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལྟར་ཐུན་མོང་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལྟར་ཐུན་མོང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལྟར་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ལམ་ལྟར་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ལམ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པའུ་ཆེན་བཤོད་རྣམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ལམ་ལྟར་དགོས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལྟར་ཐུན་མོང་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་དང་ཡང་ཐུན་མོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐུན་མོང་བར་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག་

འོ་ན། རང་ཉིད་གང་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆཅ་མཆཅ་ཉིད་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་
 མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་སྡེ་ཆཅ་མཆཅ་ཉིད་པ་འོག་
 མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། བེན་ཏུ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། རྒྱར་བཀོད་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།** འོ་ན། སྒྲོར་བ་དེའི་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཆར། ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།**
 དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཆཅ་མཆཅ་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་མི་འོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་ཁས།** **ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྡེ་ཆཅ་མཆཅ་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་མི་འོས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་སྡེ་ཆཅ་
 མཆཅ་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རྟོགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**

མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་མི་འོས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡོད་
 འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༠༥ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་གཞུང་དོན་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་མེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་
 འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་
 གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
 རས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀྱི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་མ་ཡིན་ཁ་ཅིག་གི་ཚུད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གི་ཚུད་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་
 རང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་
 ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ལ་
 རང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐད་དེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་
 པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། ཐ་མ་སོ་དགུ་ནི་
 རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 མཁུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་བཞེད་
 མཆོམས་ལས། རྣམ་བཤད་རྩེ་རྟ། ཞེས་པ་ནས། ཐ་མ་སོ་དགུ་ནི་རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་
 པ་འོག་མ་ལ་མེད་པས་ན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཞེས་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་
 བ་ལས། གང་ཕྱིར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག །ཐོབ་པས་འདི་ལ་སློ་གྲོས་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རིགས་འདྲ་
 མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 སྤུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག རང་གི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། སྤུན་མོང་
 བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་
 བཅུད་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྤུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་

དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། དེའི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆ་ནས་དེ་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 ཆར། འོ་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྐོས་སྐོས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྐོས་སྐོས་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རང་གི་ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ཁུབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་
 ཁུབ་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་
 མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་རང་གི་ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 མེད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་
 མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་**
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིག་པ་ཡིན། འོ་ན། སྐབས་བརྒྱ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** སྐབས་བརྒྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་
 མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་
 པར་ཆེ་བ་ལ་ཐུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་
 དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། སྐབས་བརྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་
 རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་
 བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།
 གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཉན་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཉིན་མ་གྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཉན་དང་
 རོ་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིན་མ་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 པ་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིན་མ་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ཡོན་
 ཏན་སོ་དྲུག་པོ་ནམས་སྟོང་བྱུང་བྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱར་མི་ཁྱད་པའི་ཆུ་ལྱིས་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱང་
 སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིན་མ་གྲུབ་པར་ཐར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིན་མ་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་པའི་དོན་དེ་ཁྱོད་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡༽ འོ་ན་དེ་ནམས་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་གང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཉན་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉན་ཉན་མ་གྲུབ། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་པོ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་གང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་ཉན་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྟོབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཉན་
 མ་གྲུབ། ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་བཤད་པའི་སྟོབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་
 མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་བཤད་པ་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཉན་མ་གྲུབ། སྟོན་
 བྱེད་གཉེན་པོའི་ནམ་པ་བཤད་པའི་སྟོབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སྟོགས་སོ་
 བདུན་པོ་སྟོན་ཆོན་བདུན་དུ་སྟེ་ཆུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཉན་མ་གྲུབ། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་
 དག་སྟོང་བ་བཞི། རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན།
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནམས་ཡིན། དེར་ཐལ། སྟོན་ཆོན་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་ས་མཆམས་འཛིན་

ཚུལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མེ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་འཛོག་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་
 བཞིའི་ས་མཚམས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། རྩེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་འཛོག་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་རྩེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་
 ཆོན་པོ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་
 ཆུང་འབྲིང་ཆོན་པོ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
 ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་པོས་ད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་རྩེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཀུན་བདུས་པ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་དབང་དུ་མངོན་ནས། རྩེ་
 ཆོན་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆོན་པོ་གསུམ་ནས་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། རྟགས་ཕྱི་མའང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མངོན་
 པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་འང་རྩེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆོན་པོ་གསུམ་ནས་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་གཉིད་ཆོན་པོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་ན་རྩེ་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་མ་བྱུང་། ས་མཚམས་འཛོག་ཚུལ་དེ་ནི་ཀུན་བདུས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱེད་མི་རུང་
 བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་གཉིད་ཆོན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་

ན་ཨྲ་ཆན་དང་པོ་གསུམ་དང་། རྟོད་ཅེ་ནས་དབང་པོ་བཟོད་མཆོག་ན་སྟོབས་སྟོམ་པར་ཀུན་བདུས་སོགས་
 ནས་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། ཅ་ཏགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཨྲ་ཆན་ཕྱི་མ་བཞིའི་ས་མཆོམས་འཛིག་ཚུལ་ཡང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་ཕྱེད་གི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཅ་བ་ནས་ཨྲ་ཆན་བདུན་པའི་ས་མཆོམས་འཛིག་ཚུལ་མངོན་པ་
 གོང་འོག་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཅ་བའི་དམ་བཅར་ཆར། དེ་མི་འབྲད་པར་
 ཐལ། ཨྲ་ཆན་བདུན་པའི་ས་མཆོམས་འཛིག་ཚུལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་མ་
 གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་ཨྲ་ཆན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་།
 དེ་ནས་བཞི་སྟུར་ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་སྟོམ་ལམ་ནས་འཛིག་པ་གང་ཞིག་མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཏགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་མཛོད་ལས། ཨྲ་
 ཆན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམས་དང་ནི། །སྟོམ་
 དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་ཕྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་
 ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་ཆ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤྱོད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། དེ་ཡང་མཛོད་
 པ་ལྟར་ན། ཨྲ་ཆན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་ཨྲ་ཆན་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུར་ལམ་རྟོད་སོགས་
 བཞིར་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟོམ་ལམ་ནས་འཛིག་པར་
 བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། དེ་དག་ས་མཆོམས་སོ་སོར་ངེས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་
 དུ་འཛིག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟོམ་ལམ་དུ་འཛིག་པ་འབྲད་པར་ཐལ། ས་མཆོམས་སོ་སོར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་སྟོམ་ལམ་ན་

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཐོང་ལམ་ནས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ནས་
 རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། བྱང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་བྱང་
 ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཀའ་བློན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལྷགས། རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་དང་། རང་ལྷགས་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་
 ལམ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གཅིག་པུའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཆུ་ལྱི་ས་
 མཚམས་འཆད་པ་ཡིན། ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་གཅིག་པུའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 པའི་གོ་རིམ་འཆད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་པོ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། སྒྱུར་བྱེ་སྒྲིབ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཆད་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་གཅིག་པུའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱེ་བར་འདོད་དེ། གཞུང་དེ་ལས་བྱང་པར་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༤༡༥ རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱུང་བྱར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་

ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བདེན་བཞིན་བྱང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལུས་
 ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞིན་དན་པ་ཉེར་བཞག་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བདེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
 པ་དང་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བརྟན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་
 ཚོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལུས་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིམ་མེ་
 ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྩ་ཡོད། དེ་
 མེད་པར་ཐལ། རྩ་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དམིགས་པ་ངོ་བོ་བློགས་སྒྲིམ་
 ཚུལ་སྒྲིལ་དོན་བཤད་པ་དང་རྩ་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དན་པ་ཉེར་བཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བསྒྲིམ་བྱ་དན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་
 ན། དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་
 སུ་བཏགས་ཏེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་དན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་
 བརྟན་པའི་དན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བཏགས་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་དན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་དུ་གྱུར་
 པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། དན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན། དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་ལུས་ལ་
 དམིགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་

ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་པར་
 ཐལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་ཆོར་བ་ལ་དམིགས་
 པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་
 ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ན་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེར་ཐལ། དེ་ན་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་མེད་ན་དེ་ན་ལུས་ལ་
 དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་
 གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་
 ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་མེད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ན་ལུས་མེད་ན་དེ་ན་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**
ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ན་ལུས་མེད་ན་དེ་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ན་ཆོས་དེ་མེད་ན། དེ་ན་
 ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། གཞི་དེ་ན་ཆོས་དེ་མེད་ན་གཞི་དེ་ན་ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་**
པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྐྱབ་
 པ་རྟོགས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ན་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་སངས་འཕགས་

ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱར་རྟོགས་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་
 ཡང་། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་བརྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་
 ཕྱིན་བརྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ན་ཆོས་དེ་མེད་ན་གཞི་དེ་
 ན་ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ། ཆར། འོ་ན།
 རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞི་དེར་ཆོས་དེ་མེད་ན་གཞི་དེར་ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཟུགས་མེད་ན་ལྷས་མེད་ན་དེར་ལྷས་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སྒྲོབ་ལམ་ན་ཆོས་དེ་མེད་ན་དེ་
 ན་ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་དེ་མེད་པས་ལྷས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་དེ་བཞི་ཀ་ལ་དམིགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 ལྷས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལྷས་རྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གཤགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། གཞན་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷས་རྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལྷས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷས་
 བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་ལྷས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་
 པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་དམིགས་

པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཅ་བའི་དམ་བཅར་ཆར།

༡༩༥༥ དང་པོ་དེར་ཐལ། ལུས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལུས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལུས་རྒྱུང་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལུས་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དཔུད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྱུར་བ་འགོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱན་ཅ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ནམས་འཛིན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གཉིས་རེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གཉིས་ལ་ཁྲུད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་ཁྲུད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་

གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཏེ་དཔྱད་པར་བྱེད་
 པའི་དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བརྟུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱི་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལུགས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་
 ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་
 ཏེ། དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བརྟུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁའ་པ། དུན་
 པ་ཉེར་བཞག་གི་མཆོད་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོན། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་གཉིས་ལ་ངོ་ཐོ་དང་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་
 དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་དམིགས་རྣམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་བྱེད་ཆོས་དང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་
 སྒོ་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་
 ཡོད། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 པར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པ། ལོག་ཞུགས་བརྟུ་དུག་གི་
 གཉིན་པོ་བྱེད་པ། བདེན་གཞི་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་
 པ་སོགས་བྱེད་ཆོས་བརྟུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡམས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ལྷུན་ལམ། གློ་ལྷན་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་པ། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཉེན་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། །དེ་གཞིན་དུ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །མཐུན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྒྱེ་བ་དང་། །ཆེན་པོ་དང་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་། །བསྒྲོམ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ལྷུས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་རྣམས་རང་གི་ལྷུས་སོགས་ཁོ་ན་དང་ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལྷུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་ལྷུས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལྷུས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡར་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱོང་ལམ། ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་ལྷུས་སོགས་ཁོ་ན་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འཐོབ་པའམ་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱིས་ཟག་བཙས་གྱི་ལྷུས་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་ལ། ཐེག་ཆེན་རྣམས་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཙས་གྱི་ལྷུས་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཟག་བཙས་གྱི་ལྷུས་སོགས་དང་བྲལ་བ་

བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཐེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། ཉན་རང་
ནམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྟོགས་དང་བྲལ་བའོ་ནའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལ། བྱང་སེམས་ནམས་དེ་དང་འབྲལ་
མི་འབྲལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་མིན་གྱི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། **འདོད་ལགས། ཆར།**

༡༩༥། གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་དུག་ལས་དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྩེ་ཆོན་གསུམ་པ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྟེན་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་དུག་ལས་པ་དེ་པོ་བློགས་
སྒྲོམ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་དང་དུག་གི་སྒྲོན་མ་འཆད་པ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་
པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉན་
ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསུམ་པ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྩེ་
ཆོན་གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་
བརྟན་གྱི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྟེན་པ། སྤྱིར་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་
ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་རྩུ་འཕྱལ་
གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་སྤུ་མ་རྒྱུ་དང་སྤེམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་དེ་རྩུ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་དུན་པ་ཉེར་

བཞག་ལས་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་འབྱུང་བ་དང་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་ལས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡམཐས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་
 སྒྲུང་བ་ལས། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་དུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་
 བས་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་འཆད་ལ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལམ་
 ནི། སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་དེའི་འོག་དུ་
 ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལམ་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་
 མཉམས་དངོས་བརྟན་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་**
པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དངོས་བརྟན་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲུང་གཉེན་
 ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པར་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་**
པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དངོས་བརྟན་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།** **བྲུབ་པ་མ་བྱུང་།** དངོས་བརྟན་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ།
 དངོས་བརྟན་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།**
 འདིར་བརྟན་བྱམ་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ནགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུང་གཉེན་
 ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པར་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྲུང་གཉེན་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པར་སྒྲོ་བ་གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་
 ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུང་གཉེན་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པར་སྒྲོ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་

སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐམས། ལུས་བདག་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། སྤང་
 གཉེན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། བདག་
 འཛིན་སྤྱོད་བ་དང་བདག་མེད་ཉགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐམས། ཡང་
 དག་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་དག་མི་དག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྤང་གཉེན་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐམས། སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁུབ་པ་མ་བྱུང་། ཁུབ་པར་ཐམས། སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྤང་གཉེན་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་རྩ་འཁུལ་གྱི་
 ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་
 དྲ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད། དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སའི་བར་འཛིན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཀྱང་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཁྱོད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མེད་པར་ཐམས། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མེད་པ་གང་ཞིག་རྩ་འཁུལ་
 གྱི་ཀྱང་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་
 ཐམས། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐམས། མི་དག་བསྐྱེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་སོགས་བཞི་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་མ་བྱུང་། ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ལླབས་འདྲིར་བརྟན་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་
 ཀྱན་ཉོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་རྣམ་བུ་མ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་བྱེད་ལས་

ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསེར་ཕྱེད་ལས། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཉོན་སྒྲིམ་པ་དག་རྒྱུན་མཐུད་དུ་མི་འདུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་
 པར་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་དག་མི་སྒྲིད་བ་དང་། རྣམ་བུར་སྒྲིམ་པ་དག་འཕེལ་བར་
 ཁྱེད་པ་དང་། དེ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་དག་སྒྲིད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཡང་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་
 པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་ཉེས་པ་ལྗེའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཁུབ་པ་མ་བུང་།**
 ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ཉེས་པ་ལྗེའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་པའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོམ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་ཡ་ཤེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། བརྟན་པའི་རྒྱ་
 ལས་བུང་བའོ། ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡ་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོམ་
 པ་སྟེ། བརྒྱད་ནི། འདུན་པ། ཚོལ་པ། དད་པ། བཞན་ཏུ་སྦྱངས་པ། དན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ།
 བཏང་སྟོམས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་དེ་སྟོན་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཆར། རྩ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཡང་དག་སྤྱོད་བ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་ན་མི་དགེ་བ་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་བ་སོགས་
 དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་སྟོམ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འོན། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ན་སྤྱོད་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་བ་ཆེན་

པོ་ཡོད་ན་སྤྱོད་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སྤྱོད་
བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་སར་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ། ཁྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བ་
སྤྱོད་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ལྟག་
པར་དུ་ཆེ་བ་ལ་པུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱོད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
གསལ་སྤྱོད་མེ་ལས། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བ་རྣམ་དག་
གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་
བ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འདོད་ན། གོང་
འོག་གཉིས་རིགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱེ་ཤིག

༡༥༥ ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྟོབས་སུ་བཤད་ཅེ་ན། རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་བྲག་
གིས་བརྩི་བ་དང་བརྩི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་
དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དད་སྟོགས་ལྟ་སྤྱོད་
ལམ་རྟོག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རྣམ་བུ་གི་དབང་པོ་དང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རྣམ་
བུ་གི་སྟོབས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྟོག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་
སུ་མ་དད་པ་སྟོགས་ཀྱིས་བརྩི་བར་རྩལ་ཤིང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་བརྩི་བར་མི་རྩལ་པའི་
ཆ་ནས་ཁྱད་པར་སྤྱེ་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་
གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོབས་འདིར་བསྟན་པའི་དབང་སྟོབས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་
བརྩི་མི་བརྩི་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྲལ་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་
དབང་སྟོབས་གང་རུང་ཡིན་ན་མ་དད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། དད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་

གཉེན་པོ་གཉིས་དང་འདྲེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་གཉིས་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་སྟོབ་དཔོན་ཡ་སེལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་པོ་ལྔ་དང་སྟོབས་ལྔ་ལ་ཁྲད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་དང་འདྲེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པར་
 གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།
 འོ་ན། སྐབས་འདིར་བརྟན་ཀྱི་དབང་སྟོབས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་མི་
 བརྩི་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** སྐྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་བས་ཁྲབ་པ་
 དང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དད་སོགས་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་
 བརྩི་བས་ཁྲབ་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བུང་གི་སྟོབས་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྩི་བས་མ་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་ལ་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་འཐུན་
 ཕྱོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་བུང་གི་སྟོབས་ཐོབ་ནས་རྩིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་སོགས་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཁྲད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དད་པ་སོགས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ན། མ་དད་པ་སོགས་མི་འབྱུང་ཡང་། རྩིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མང་དུ་འབྱུང་
 བ་རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་རྣམ་བུང་གི་སྟོབས་སུ་འཛོག་པའི་ཁྲད་
 པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་
 པའི་ཕར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་ཐེག་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ལས། དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི། དད་
 པ་སོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ན། དང་པོའི་སྐབས་སུ་མ་དད་པ་སོགས་མི་འབྱུང་ཡང་། རྩིས་ཀྱི་གནས་

སྐབས་སུ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ལྷོ་བས་ཐོབ་ནས་ནི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འདིར་བརྟན་ནམ་བུ་གི་དབང་སྟོབས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་མི་བརྗེའི་སྟོན་མ་འདྲིལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཅུ་བའི་དམ་བཅར་ཆར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ནམ་བུ་གི་
 དབང་སྟོབས་གང་རུང་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
 སུ་མ་དད་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བུ་གི་སྟོབས་ཡིན་ན་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་བུ་གི་སྟོབས་ཡིན་ན་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཆར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་དད་སོགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་དད་སོགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་
 རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** བྱང་སེམས་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་བྱུང་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། རིགས་མ་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤྱུག་བདེན་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 བརྗེ་བར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་དད་
 སོགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྦྱར་ལམ་བཟོད་
 པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་དད་སོགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་**
བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་བུ་གི་སྟོབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་མཆན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུ་གི་སྟོབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་
 སྟོན་མ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་

པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡཔུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་ལྷེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལྷགས་ནི། སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མི་རྒྱས་པའི་དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་མཁུན་པ། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་བྱང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ནམ་བྱང་གི་དབང་སྟོབས་གང་རུང་ཡིན་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྩི་བས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཆར། འོན། གོང་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་དོན་ཡང་མི་འབད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་དེ་འབད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དོན་མི་འདྲ། དེ་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དོན་འཛིན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ནས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༦༥ དེ་དག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོགས་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱལ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་རྩྱལ་བ་སྟོགས་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་ངག་སྟོགས་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡང་དག་པའི་ངག་སྟོགས་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ལྟ་བ་ནམ་དག་

དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གཉིས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་འདོད་
 པ་རྒྱུད་ཞིང་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་
 རྩོལ་བ་སོགས་གསུམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་
 སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་བྱིང་མོད་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་དབང་ངམ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ས་གང་དང་གང་ན་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་། ཉེར་
 བསྐྱོགས་མི་ཕྱོགས་མེད་པ་ན་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་
 མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྤྱིད་ཅེ་དང་འདོད་ཁམས་ན་བྱང་རྒྱུབ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་ཡང་དག་པའི་ངག་སོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྫོང་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྫོང་དང་། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྫོང་སོགས་ཆོས་
 ཅན། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། ངག་ལས་
 ནམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ་དང་ལུས་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ། འཛོལ་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་དེ་ལུས་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་།
 འོ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་ལས་ནམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལུས་ལས་ནམ་པར་དག་ཚུལ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་པའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ཞིང་།
 ལམ་དེས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ཡིན་པས་ཆ་ནས་ལུས་ངག་གི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན། འོ་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སེམས་ཉེན་བྱས་པའི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྒྲིལ་ཅན། ངག་གི་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་མཁའ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་ངག་གི་ལས་ནམ་པར་
 དག་པའི་མཁའ་པ་ཡིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་
 གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ལས། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ན་སྤྲེད་པ་གཉིས་
 དང་ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་སྒྲིལ་ལམ་དུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་མི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྲིལ་ལམ་དུ་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲེད་ལས།
 འདི་སྒྲིལ་ལམ་དུ་ནི་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིལ་པའི་ལམ་
 ཀྱི་ཆེ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་
 པ་འཛིག་ཉེན་པ་དེས་རང་གི་ཉོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། གཞན་ཡང་། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྒྲིལ་ལམ་ནས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་ལམ་ནས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྒྲིལ་ལམ་ནས་འཛིག་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་

ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེལ་པའམ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
 སྒྲིན་མེ་ལས། སྤེལ་ཆོན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་སྤེལ་ཆོན་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ལམ་དོད་
 སོགས་བཞི་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་དང་། སྤང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྒྲིམ་ལམ་ནས་འཛོག་
 པར་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། མཐོང་ལམ་ནས་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན། རྗེས་སྐོབ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། **མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་འཛོག་པ་ཡིན།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་
 ན་ཡང་དག་པའི་ངག་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། སྤང་དགོངས་ལས་ཡན་ལག་འདི་ནམས་ལངས་པའི་ཡང་སྤེལ་ལམ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཞི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་དང་དྲན་པ་ནམས་
 མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། མཉམ་བཞག་ན་ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་གསུམ་དང་དྲན་པ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ཡང་དག་
 པའི་དྲན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ངག་སོགས་གསུམ་པོ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** **རྟགས་གྲུབ་**
 པར་ཐལ། དང་པོ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་སྤེལ་མ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **དང་པོ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། དེ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། **རྟགས་སྤེལ་གྲུབ་པར་ཐལ།**
 དེ་ན་ངག་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་ངག་ལས་དག་ཆུལ་བཤད་
 པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ལ་དྲན་པ་ཉིད་རེ་འཛིན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། ཡུན་རིང་

པོར་མི་སྒྲིབ་པར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་གཉེན་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཡང་ངག་པའི་ཚུལ་བ་དང་། ཞི་གནས་
 དང་རབ་དྲུ་འཛིན་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མ་བཟེད་པས་བྱེད་མོད་པའི་ཕྱིར་ཞི་ལྷག་
 གི་ལམ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། མངོན་གྱིས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། གཞན་ཡང་། བྱེ་བྱག་སྒྲིབ་པས་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་དང་བྱེད་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། དེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་འཛིན་ཆུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་
 པའི་འཚོ་བ་གསུམ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་
 བྱེད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་དེ་དག་འཛིན་ཆུལ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཟག་མེད་དུ་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། **བྱེ་སྒྲིབ་དེ་དག་རྣམ་**
པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་འདོད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་དེ་དག་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་འདོད།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་སོགས་མཉམ་བཞག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **བྱེད་པ་མ་བྱུང་།** དེར་
 ཐལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆེད་དོན་གཅིག་པས་དེ་དག་མཉམ་བཞག་
 ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་
 བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། **འཁོར་གསུམ།** དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་མངོན་གྱིས་བྱ་རབ་
 གསལ་ལ་ལས། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་
 པའི་ངག་ ལས་ཀྱི་མཐའ། འཚོ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་
 པའི་ཆེ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་དུ་གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆུ་ལོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་

ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་པའི་གཟུགས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
ཆར།

༡༥༥། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་
དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
གྲུབ། གཉིན་པོའི་ལམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
ཕྱི་མའི་དེ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་
དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དོས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིན་པོའི་ལམ་བཞད་
པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་
གསུམ་སོ་སོ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ལའང་སྒྱར་ནས་
བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བདེན་བཞི་ལ་སྒྱར་ནས་བཞག་ཏུ་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ།
བདེན་བཞི་ལ་སྒྱར་ནས་འཛོག་ལུགས་གིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དམིགས། གཉིས་
པས་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་དམིགས། གསུམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མི་ཉག་
སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
འདྲའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
སྟེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབུ་སེམས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་བཞིན་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
དེར་ཐལ། དེས་ལམ་གྱི་བཞི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
ཡང་ཡསྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་
ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ལས། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་

པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་སྒྲོལ། འདྲོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་
 མོང་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་སེམས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བཞི་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དུ་མི་བཞེད་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་མ་གྲུབ། ལམ་གྱི་བཞི་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་མེད་
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་པའི་སྒྲོལ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་
 ཐལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་བྱལ་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཁམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ས་ལས། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་
 ཉེད་པས་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྒྲོལ། འདྲོད་ལགས། ཆར། ལམ་གྱི་བཞི་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་མ་མེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་སྒྲོལ། འདྲོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་པའི་སྒྲོལ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 ཁམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟུ་བ་ལས། རྟག་མ་བརྟུད་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་ནོ། འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ལ་བྱལ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་པུ་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྒྲོལ། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་བྱེ་སྒྲུབ་འདྲོད་པའམ་བཤད་ཡམས་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན། ཅུ་བའི་
 རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་མེད་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། གཞི་གང་གི་སྤོང་དུ་འཛོག་དུ་མེད་པའི་སྒྲོལ། རྟགས་མ་གྲུབ། བུམ་པ་བདེན་སྤོང་དང་།
 བུམ་པའི་རྒྱ་བདེན་སྤོང་དང་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བདེན་སྤོང་རེ་རེ་ནས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བུམ་

པའི་སྤྲོད་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བུམ་པའི་སྤྲོད་གི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དང་མཆན་
 མེད་དང་སྒོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་བདེན་
 པར་མེད་པ་བུམ་པའི་སྤྲོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲོད་
 གི་སྤྲོད་ཉིད་གཞན་གཉིས་བུམ་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དུ་འདུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐར་
 པའི་སྒོ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་
 བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། སྤྲོད་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་འདུ་བས་གི་སྒོ་གཅིག་པར་སོང་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྲོད་
 ཉིད་དང་མཆན་མེད་དང་སྒོན་མེད་གསུམ་བཅོད་པ་སྐྱའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པར་བཞག་ཀྱང་། དོན་དམ་
 པར་སྤྲོད་པ་ཁོ་ནར་གཞན་གཉིས་འདུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། བུམ་པའི་
 རྒྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྲོད་
 གི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ།
 གང་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྤྲོད་གཞི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྤྲོད་གཞི་ལ་བུམ་པའི་སྤྲོད་པའི་བྱལ་པ་གང་ཞིག་བུམ་པའི་རྒྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་
 པའི་སྤྲོད་གཞི་ལ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
 དང་བུམ་པའི་རྒྱ་སྤྲོད་པ་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་

སྒྲིབ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྒྲིབ་
 ཉིད་དུ་མི་འདུ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཡུལ་ནམ་ཐར་སྒྲིབ་
 གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡུལ་ནམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ནམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་གསུམ་འཛོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱས་པ། བུམ་པས་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བུམ་པའི་སྒྲིབ་གི་དེ་གསུམ་ཡིན། དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་ནམ་ཐར་ཐར་བའི་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།

༤༩༽ དེ་གཉིས་དག་ཕྱེད་དུ། རྒྱལ་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་ཆོག་གང་གི་གཞུང་
 ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིབ་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། གངས་ངེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
 དུ་ཡོད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྩ་ཡོད། བཞི་མེད་པར་ཐལ། བཞི་པོ་རེ་
 ནས་འཛོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྟེན་བཤད་པ། འོ་པོ་བཤད་པ། སྒྲིབ་ཚུལ་བཤད་པ།
 དགོས་པ་བཤད་པ། སྒྲིབ་དོན་བཤད་པ་ནམས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩ་པོ་འཕྲོས་པའི་ཐད་
 ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་དུག་
 ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་མཐའ་དབྱུད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དག་ཕྱེད་དུ་

སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དེ་སྒྲའི་འདུག་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས། སྤྱག་པའི་
 རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདྲ་
 ཤེས་བཞག་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་སྒྲུལ་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མིང་གཞིའི་ཡུང་པོ་ཅོམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག་
 ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་སྒྲུལ་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། དེ་
 སྒྲའི་འདུག་གཞི་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྤྱག་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་
 སྤྱག་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོག་ཅིག་
 དུ་མོས་པའི་སྒྲོན་ནས། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིག་གྱུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་པར་རོག་ཅིག་དུ་མོས་ཤིང་། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་བདག་ཀྱིན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ལ་མཆན་མཆོན་གྱི་བྱུང་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱག་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མ་བྱུང་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོར་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། སངས་བྱུང་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཏེ་གཟུགས་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོག་ཅིག་དུ་མོས་ཤིང་། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་བདག་
 ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་རོག་ཅིག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ།

གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅ་
 བའི་རྟགས་དང་པོ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ན།
 དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་རྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་བསོད་
 རམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། འདུ་
 ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟུག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་
 ཤིང་། གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱལ་འདོད་སྦྱེད་པའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆུངས་
 ལྟན་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་གསུམ་པའི་ངོ་བོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟུག་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་
 གསུམ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དང་འདུ་ཤེས་སོ་སོར་འཛིན་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉེས་པ་གསུམ་
 ཡོད་དེ་རྟུག་མི་རྟུག་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་
 དུ་འཛིན་པ། མི་རྟུག་པ་སྐྱལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡིན། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ།
 པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས། གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟུག་པར་རོ་
 གཅིག་དུ་མོས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་
 གྱི་གཉིན་པོར་བྱེད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དཔེར་ན། དངུལ་བུམ་ལྟ་བུ་གསེར་བུམ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་མི་རྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུབས་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་བསྒྲུབ། དངུལ་བུམ་གཅིག་ཉིད་གསེར་བུམ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་རྟུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབས་པས་ཉེས་
 པ་གཉིས་པ་བསྒྲུབ། གཟུགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟུག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པར་བྱས་པས་ཉེས་པ་གསུམ་
 པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངུལ་བུམ་གཅིག་ཉིད་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་རྟུག་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབས་པས། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། དངུལ་བུམ་
ཆོས་ཅན། མི་སྤྱུག་པ་དང་། སྤྱུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངུལ་བུམ་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་
སྤྱུག་པ་དང་། རྩ་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངུལ་
བུམ་གཅིག་ཉིད་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱུག་པ་དང་། རྩ་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ན། སྤྱུག་མི་
སྤྱུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྤྱུག་མི་སྤྱུག་དེ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཡུལ་
བྱེ་སྒོ་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱུས་པ། ཁེ་དང་གྲགས་པའི་འདོད་པ་མ་དོར་ཞིང་།།

འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་པ་སྤྱུར་ལེན་པའི།།

འདི་སྤང་སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ།།

ཐལ་ཕྱིང་རིག་པའི་དོ་གཤམ་མཁོ་འམ་ཅི།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

༡༥༥ སྐབས་བཞི་པ་ལས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲོལ་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༥༥ ཀུན་གཞི་དེ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉེན་རྣམས་སྤོང་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་སོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་བྱུང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་པར་དེ་དག་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ནང་བག་ཆགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་སྒྲོ་སེར་སོགས་ཡུལ་རིས་སུ་ཆད་པའི་རྣམ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། འོ་འོ་བྱུང་པར་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་དང་། སྒྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ཁོ་ན་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དེའི་བྱུང་པར་ཡིན། འོ་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པ་དང་། བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་བྱང་པར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ལགས། ཀུན་གཞིའི་དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་
 དང་གནས། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་འཆད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་སྤྲོད་དཔོན་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་
 མངོད་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཐལ་ཕྱིར་ལས། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་གསལ་བར་མ་གསུངས་ན། དེ་གསུམ་
 གོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་ན། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། ཁྱེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་
 ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེའི་ཟུར་ཅམ་བྱུང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།**
 དེར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་དམིགས་པར་འཆད་པའི་གསུང་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། དམིགས་པའི་བྱང་པར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཡིན་ན་བྱང་པར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་དམིགས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་བྱང་
 པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** རྩ་བའི་བྱབ་པ་དང་
 བོར་ཆར། འོ་ན། ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་གོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་གང་

རུང་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མ་
 དམིགས་པར་ཐལ། མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 གསལ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཕྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། བག་ཆགས་དང་གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་
 མིང་སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།
 མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་གཞིའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་ཁས།** **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** ཆར། ཅ་བའི་བྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། ཀྱན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ།
 རང་གི་དམིགས་ལུ་ལུ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་རབ་དུ་སྒྲེ་
 བའི་རྣམ་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་**
པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། དེ་ཀྱན་གཞིའི་འཛིན་ཤེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
 ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ལུ་ལུ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ནང་བག་ཆགས་དང་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་
 རྟེན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ལྟ་བུས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེ། ཀྱན་གཞིའི་འཛིན་ཤེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་ཁས།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་
 གང་རུང་ཡིན་ན་བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་

རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། བརྟན་པ་མིན་པ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཟུར་རེ་རེ་ནས་ཆང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ནམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་ཐལ་ཕྱེད་ལས། འོ་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ནམ་པ་དང་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྤང་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རྒྱས་པའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

༥༠༥ སྤར་ཁོ་བོས་བརྟན་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ས་མཆོམས་མ་མེད་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤར་རྟེན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་འདུག་ལྡན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་ལྡན་པའི་ས་མཆོམས་གསུངས་པ་བཞིན་གཟུང་བར་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་འདུག་ཐོག་གི་ས་མཆོམས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་རྟག་མེད་དག་བཅོམ་ཐོབ་མཆོམས་ནས་ཀུན་གཞི་ཐོག་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་རྟག་མེད་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས། དབང་ཐོབ་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གཉིས་པོ་མི་འབྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། བྱང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་རྒྱུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་པ་ལས། སེམས་དང་ཡོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྩ་བུར་སྦྱང་ན་དོན་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་ཅེ་ན། དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། བྱང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སེམས་དང་ཡོད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་རྒྱུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་པ་ལས། སེམས་ཅམ་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་

ཤེས་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཏུ་
 འདོད། །ཅེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སན་
 རྩོན་དོན་གཅིག་གི་བྱུང་པ་སྒྲིབ་བྱུང་པོ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སན་རྩོན་ཡོད་
 བྱུང་མཉམ་དང་མེད་བྱུང་མཉམ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། རྣམ་སྒྲིན་
 གི་རྣམ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དུ་བགང་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དབང་
 ཐོབ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་ལ་མེད་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་
 མི་དགོས། དགོས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་དུ་
 མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། མི་དགོས་ན་རྣམ་སྒྲིན་དོན་རྩིས་བྱུང་དང་། རྩིས་མེད་ཀྱི་
 བར་དུ་འཇུག་པ་ཉམས་སེཞིན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གིས་བྱུང་ཀྱང་རྣམ་
 སྒྲིན་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཀུན་གཞིས་མ་བྱུང་སྟེ། དབང་ཐོབ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གི་རྣམ་ཤེས་
 ཡོད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲིན་གཉིས་པོ་མི་འབྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་སྤྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། འོ་ན། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་

སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུའམ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་མ་བྱུང་། ལྷུ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རམ། ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་
 ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞིར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་
 ས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཆད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀུན་གཞི་
 ས་བོན་གྱི་ཆ་མེད་ལ་སྒྱུར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཀུན་གཞིར་
 འཛིག་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དབང་
 ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྤར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་འདུག་པའི་ས་མཆོམས་བཞག་པ་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྷག་མེད་དབང་བཅོམ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དོན་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤར་ལ་ཏུ་ཚྭ་གཞི་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་དབང་བཅོམ་པ་
 དང་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཚྭ་གཞི་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་

སུམ་རྩུ་པ་ལས། དག་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྷོག་གོ། ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དབང་
 ཐོབ་དག་བཅོམ་ལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབ་ལུང་མ་བརྟན་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་མ་བྱུང་། རྩབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབ་ལུང་མ་བརྟན་མ་ཡིན་པས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་དག་
 འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྫིངས་ལས། དུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་གས་
 བརྒྱུད་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་དོ་བོ་མ་བསྐྱབ་ལུང་མ་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་
 བོ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་བརྟན་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་འང་
 ཡོད་པས་བསྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དབང་
 ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་དང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཁས་
 ལེན་རིགས་པར་ཐལ། གོང་གི་ཁས་ལེན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནས་ལྷོག་པར་
 ཁས་བྱུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་མ་བྱུང་། རྩབ་པར་ཐལ། མ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གྲུ་རྫིངས་དང་ཀུན་གཞི་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ཆའམ་རྒྱན་ལ་བྱེད། སུམ་རྩུ་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་མེད་པར་བརྟན་པ་དེ་འཛིག་བྱེད་གཉིས་
 བོ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་པ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

༥༡༥ མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་ཀུན་གཞི་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། མཚན་ཉིད་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་
 དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་

སུ་འདྲི་དེ། མཚན་པར་བྱ་བ་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་ཀུན་གཞི་ནི། ཁེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་རིགས་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་ཀུན་གཞིའི་དབྱེ་ཆོས་སུ་འཛོགས་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་ཀུན་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གཞི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་གཞི་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་ཀུན་གཞིར་འདྲོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱིས་སྒྲོ་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། སྒྲོ་བྱེད་རང་ཉིད་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་གྱི་ས་པོན་བཞག་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ། བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་ལས། བརྟེན་པ་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ནི། སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་བསྒྲོ་གཞི་ལ། འགག་ལ་སྒྲོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། བཞག་པའི་རྒྱས་པ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཁེས་པའི་དོན་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་དུ་སྐྱེར་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ཙམ་མམ་ས་པོན་ཀུན་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་སྦྱར་ཆོས་ཀུན་སྦྱར་བ་ལ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འང་ཆོས་དེ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་སྦྱར་བའམ་ཆོས་དེའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་འཛོགས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་དེ་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་དུ་སྐྱེར་བའི་ཆ་ནས་འཛོགས་པ་གཉིས་ལས་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་དང་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་གཉིས་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་དེ་ཀུན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་གཞིར་འཛོགས་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་འཛོགས་བྱེད་ལ་ཀུན་

གཞིའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ཀུན་གཞིར་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞིར་འཛོག་བྱེད་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་དེ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་ཀུན་
 རང་གི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་སྦྱར་བའམ་རང་ཉིད་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་སྦྱར་བའི་
 གཞི་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞིར་འཛོག་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དེ་འགྲོ་བ་ལྗེའི་སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཉོན་ཡིད་གྱིས་བདག་ཏུ་སྦྱར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་
 རྟེན་གྱུར་ཀུན་གཞི་ནི། འོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དང་སེམས་ཅན་
 བག་ཆགས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་
 གྲུ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་དོན་ལྡེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན། ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
 རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་ལྡེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྡེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྡེ་པོ་རྣམ་
 ཤེས་གནས་སའི་རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བག་ཆགས་ལ། ཞེས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 བདག་དང་ཆོས་ཀུན་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་གསུམ་ལ་དམིགས་
 པར། ཞེས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་
 པར་བཞག་པ་ཡིན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བག་ཆགས་དམིགས་
 པར་འཛོག་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ས་པོན་གྱི། །དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་
 རྟོ། །རྣང་ཕྱིར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པའི་ས་པོན་དམིགས་པར་མི་འཛོག་ཀྱང་དེའི་དབང་
 གིས་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ས་པོན་དམིགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 རྟོ། །དཔེར་ན། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བས་ཡུལ་དེ་མི་སྒྲུང་ཡང་དམིགས་

ཕར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་པོན་གྱི་དབང་གིས་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་དམིགས་
 ཕར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། ལུགས་འདི་ལ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཀྱན་གཞི་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༥༣༽ ཀྱན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་དག་ལ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྡེ་ཡིས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །དུག་པའི་ཐ་
 རྟེན་འདོགས་པས་ན། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དོན་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཆའི་དོན་ལྡེ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་གིས་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་གཟུགས་སོ། འདི་སྒྲོའ་རྣམ་པའི་
 ཐ་སྟེན་འདོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། ཀྱན་གཞིའི་རྩ་བ་ནས་ཡིན། འོ་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ནཱ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཆ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྡེ་པོ་ཆོས་ཅན། དེའི་བཟུང་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་གིས་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་མི་འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་བཟུང་ཆ་ལ་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟབ་དོན་མིག་འབྱེད་ཀྱི་ལས། དབང་པོ་ནི་དམིགས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་ཆ་མིན་པ་དང་། བག་ཆགས་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་དོན་ལྡོག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་གུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཉིད་ལོག་པའི་རྣམ་བྱིན་གྱི་དབང་པོའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་སོགས་གུན་གཞིའི་བཟུང་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལྡོག་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡང་གུན་གཞིའི་རྩ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་གཞིའི་རྩ་བ་ཀྱི་ལས། གུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་དག་ལ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པའི་འཛོན་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། གུན་གཞི་དག་འའ་འགྲེལ་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་གུན་གཞིའི་སྣང་བ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ལ་དོན་ལྟར་སྣང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྦྱོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཉིད་ལོག་པའི་རྣམ་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ལྟར་དབང་པོ་ལྡོག་ཆོས་ཅན། གུན་གཞི་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ། རྟན་དེའི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྱུང་པར་ཐལ། གུན་གཞི་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བའི་དོན་ལྡོག་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟན་དེའི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པ་ཐལ། དེ་ཡང་ལྟེ་བ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་གུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེན་འགྲེལ་ཀྱི་ལས། གུན་གཞི་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བའི་དོན་ལྟོན་རྟན་དེའི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། གུན་གཞི་ལ་གང་སྣང་བ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** གུན་གཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ལྡོག་ཆོས་ཅན། དབང་

ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒོག་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཤེས་པ་དེ་
གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་བ་ཕྱན་མོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **མ་ཁྲལ།** དེ་ཁྲལ་
པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་ལ་བརྟུ་བྱ་བ་ཕྱན་མོང་བ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་
དུ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། སྡོན་པོ་ཆོས་
ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟུ་བྱ་བ་ཕྱན་མོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྲལ་པ་མ་བྱུང་།** ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་བརྟུ་བྱ་བ་
མོང་དུ་འདོད་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་ཡང་ཡ་རྫོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་ངོ་ན་
གཟུང་ཆ་བྱན་མོང་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཕུང་པོ་ལྗེའི་ནམ་
གཞག་འཛིག་པ་དང་སྐྱ་ཤད་དང་། དུང་གི་མེར་པོ་སོགས་དང་། ཆེ་ལམ་གྱི་ཡུལ་ནམས་རྩལ་སུ་གྱུབ་
པར་གྱུར་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཆར། འོ་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་བཟུང་ཆ་བྱན་མོང་བ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱངས་ཅན་གྱི་ངོར་འཕངས་པའི་སྐྱ་
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
ཀས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཁྲལ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀས་རྟག་མི་རྟག་ཅོད་པའི་གཞི་བྱན་མོང་དུ་མེད་ན། དེ་གཉིས་ལ་ཅོད་ལན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྱུབ་ཚུལ་
ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེར་ཐལ། རྩ་ཤོལ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་དེ་ཕྱི་ཤོལ་ལ་འང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་སྡོན་པོ་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།**
དེ་རྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན་གཞིའི་ཐལ་ཕྱིར་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་པ་ལས། ད་གྲག་ཉེན་གཉིས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་ལ་རྟུ་བའི་ཆེ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྡོན་པོ་

གཉིས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོ་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་བཟད་ནམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆོ་ནམ་རིག་རྒྱ་ལི་
ཡུལ། །གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །ཞེས་དང་། ཐ་དད་པར་ནི་མྱོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༥༩༥ རྟོན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
རང་བསྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བདུན་གང་རུང་གིས་བསྟོས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་གང་
ཞིག་ཟག་མེད་ས་པོན་གྱིས་མ་བསྟུས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟག་ཏུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞི་ཚན་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ནམས་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྩ་བའི་ཆོག་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དང་པོ་རྟག་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆོག་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཕྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་བ། །གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་
ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་ཀུན། །ས་པོན་ནམ་པ་རྟག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཉིས་པ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞན་ཡང་མངོན་
བརྟོན་བདག་ལྟ་དང་། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཆགས་གསུམ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བཞི་ཚན་དང་པོ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐུན་མོང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དང་། །ཆོར་དང་བཅས་དང་ཆོར་མེད་པའི། །ས་པོན་ནམ་བཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཞི་ཚན་གཉིས་པ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ། གནས་ངན་ལེན། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་སྤང་བེན་དང་། །མ་བེན་པ་དང་བཞི་རྩ་གསུངས། །ཞེས་
པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་རྟག་པོ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གོ་ལོ་ཀ་དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ས་པོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ནས་དང་ཡུལ་ལའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་ས་
པོན་དང་། ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལྟ་བུ་ནང་གི་ས་པོན་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་བུང་ངམ་
དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ས་པོན་གཉིས་དང་། ཕྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ས་པོན་དང་།

བདེན་དམ་པའི་ས་པོན་ཏེ་ས་པོན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ཀུན་བསྟུན། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་། སྤྱི་མ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ལགས། བྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱལ་པ་དང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། རྣམ་དང་ཡུལ་ལའི་རྩ་བ་ཆོས་ཅན། བརྟན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུག་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བསྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བདུན་གང་རུང་
 རིས་བསྟོན་པའི་ཀུན་གཞི་དང་སྤྱུ་ལའི་བཀ་རྒྱལ་གང་ཞིག་ཐག་མེད་གྱི་ས་པོན་གྱིས་མ་བསྟུས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡོསྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཐང་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཇུག་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཐལ་སྤེང་ལས། རྣམ་དང་ཡུལ་ལའི་རྩ་བ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེར་མ་ཐད་གྲུང་ཐང་གི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དུག་ཏུ་སྤྱི་བསྟོན་
 ཆ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུལ་ལའི་རྩ་བ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ལའི་
 ས་པོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུལ་ལའི་སྤྱིར་རྩ་བ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ལའི་བག་ཆགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། མ་བྱལ། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་ལའི་ས་པོན་ཡིན་ན། ཡུལ་
 ལའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ས་པོན་དང་བག་ཆགས་དོན་
 གཅིག་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡི་ས་པོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡོསྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་ཆོས་ཅན་ལས། ས་པོན་དང་རྣམ་པ་
 དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། རྩ་བའི་
 བྱལ་མཐའ་གཉིས་པ་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ལ་བྱལ་པ་མེད་

པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རྩོན་ཤེད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པོའི་དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དོན་མངོན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་མིག་མིག་ཅེས་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་དང་། བདག་དུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་
གི་བག་ཆགས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་
པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ནི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལ་འཛོག་པ་དང་། གཉིས་
པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་འཛོག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ལ་འཛོག་
པ་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་ཚུལ་ཡིན། འོ་ན། རྣམ་རིག་དང་པོའི་དགྲའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་
ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་བརྟེན་
ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་
ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་བཞག་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེའི་བག་ཆགས་དེ་འཛོག་པ་ཡང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཁོ་ནས་འཛོག་
ལ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཉིད་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
ཟད་ཀེའུ་ཆང་གི་ཀུན་གཞིའི་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བག་ཆགས་དང་པོ་ནི་འཛོག་ཤེད་ཆོགས་དང་།
ལས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་འཛོག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་གཞོད་ཤེད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། རྣམ་རིག་དང་པོའི་དགྲའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་བརྟེན་གྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྣམ་རིག་བཅོ་ལྔའི་དང་པོ་དགྲུག་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་ལས། ལུས་ཞེས་པ་ནས་ཐ་སྙད་པའི་བར་གྱི་རྣམ་རིག་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། གཞན་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་ལ་འདི་དག་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་
མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ལྷན་དུ་བསམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

५८१ རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་དྲགས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་པོ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རི་སྤྱོད་གསལ་བ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲི་རྩམ་སྤྱུ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྒྲི་གསལ་རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་བདྲགས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་པོ་སྤྱོད་མི་རྣམས། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བཞི་
 ཚན་དང་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བཞི་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 གཉིས་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩག་དུ་
 དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅད་དེས་བསྐྱས་པའི་
 བརྟེན་པ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་དེ་རང་གི་རྟེན་ཀུན་གཞི་དང་རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་བརྟེན་པའི་ཀུན་གཞི་རྩ་བའི་ཆོག་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བག་ཆགས་དེ་
 ཡང་རྟེན་ལས་ནི། རྩམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། ཞེས་པའི་ཆོག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་འཛིན། འོ་
 བཤུ་མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་དེ་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དང་རྩམ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཆོག་གི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་རྟེན་ཀུན་གཞི་དང་རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་བྱུང་པར་
 ཐལ། བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དང་རྩམ་གཅིག་དང་

ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། བརྟེན་པ་
 ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀུན་གཞི་
 ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་མ་གྱུར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་ཐལ། རྟོན་འཛིན་མིག་གེས་དང་རྟོན་པོ་གཉིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་
 གང་ཞིག་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྟོན་འཛིན་མིག་གེས་དང་རྟོན་པོ་གཉིས་བག་ཆགས་གཅིག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་མི་འདྲ། འོ་ན། རྣམས་འདིར་རྣམས་སུ་གྲུབ་
 པ་གང་ཞིག་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། རྣམས་
 སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་པ་ལགས། རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་
 བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་པ་
 ལགས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་པ་ལགས། འཁོར་
 གསུམ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་གྱུར། བྱུང་པར་ཐལ། འདུས་
 གྲས་ལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་རྣམས་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་སོགས་དོན་གཅིག་
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྦྱི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་པ་ལགས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་པ་ལགས། ཚར། རྣམས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ན། བག་ཆགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩམ་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩམ་ཡོད་ཡིན་མིན་ལ་
 བྱེད། བརྟན་པ་ས་པོན་དང་རྟན་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩམ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟན་
 བྱེད་རྣམས་པའི་རྩམ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྩམ་
 ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་སྲུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་སྲུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། འོན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྩམ་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 རྩམ་གཅིག་ཡིན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩམ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྩམ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། བཏགས་
 ཡོད་ཅམ་དུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་ལས། དེས་ན་རྟན་ལས་དེ་
 ཉིད་དང་། །གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཤེས་དེའི་
 རྣམ་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་མོར་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཚར། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ།
 དེར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་རྩམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གོང་གི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་རྟོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

བཏགས་ཡོད་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་སྦྱོར་དེའི་ཕྱོགས་
ཆོས་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བཏགས་ཡོད་
དུ་ཉོགས་ན་དེ་གཉིས་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཉོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདུས་
བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྩལ་བཏགས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥༥༥ ལུང་དང་རིགས་པའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་
དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་
ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
གྲུབ། གཅིག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་
གཞིའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་
དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་
པའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་
ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོར་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་
དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་སྐར་
ཆོགས་དང་། །རྒྱན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་
ཤེས་བདུན་དང་རྒྱན་ཅིག་གནས། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པ་དུ་ཡོད་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བརྒྱད་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་
བརྒྱད་པོ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ལེན་པ་དང་པོ་གསལ་བ་
དང་། །མེས་མེད་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དང་། །ས་པོན་ལས་དང་ལུས་ཆོར་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་
འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེས་བརྟན་པའི་ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྦྱབ་ཤིང་གི་རིགས་པ་དུ་ཡོད་དང་། བརྟན་ནས་སྦྱབ་ཤིང་གི་རིགས་པ་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྦྱབ་ཤིང་གི་རིགས་པ་ཁྲ་དང་། བརྟན་ནས་སྦྱབ་ཤིང་གི་རིགས་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོར་ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྦྱབ་ཤིང་གི་རིགས་པ་དང་པོ་དངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མ་སྦྱིས་ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གིས་སྦྱོབ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྦྱབ་ཤིང་གི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་ཡོད་མེད་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་གི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོ་འདིའི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྦྱབ་གི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅོད་གཞི་སྦྱིས་བྱ་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྤྲིང་དུ། ཁྱོད་གིས་སྦྱོབ་ལེན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ། ཁྱོད་གི་སྤྲིང་དུ་ཁྲབ་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་མ་ངེས་ན། ཆོ་འདིའི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་མ་ངེས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ངེས་ན། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡསྦྱོབ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཐལ་ཕྱིང་ལས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་

ཁྱབ་སྒྲིལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་དེས་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་མཛོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། ཕྱི་སྐྱོལ་དེའི་དོར་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཙུ་བའི་
 ཉགས་དེ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཙུ་བའི་ཉགས་དེ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙུ་བའི་དམ་བཅར་ཚར།
 གཞན་ཡང་། ཀྱན་གཞི་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་པ་དེ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཤེས་ཤུལ་ཐ་དད་ཅིག་ཅར་ཡོད་དེ། གང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་འཛིན་པའི་ནམ་ཤེས་དང་། ཀྱང་པ་འདེགས་འཛིན་པའི་ནམ་ཤེས་དང་། རང་
 ལ་འགྲོ་པ་པོར་འཛིན་པའི་ནམ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་
 གཞི་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་ཉགས་སྒྲོར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཉགས་སྒྲོར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འཛིན་
 པའི་ནམ་ཤེས་དང་། ཀྱང་པ་འདེགས་འཛིན་པའི་ནམ་ཤེས་དང་། རང་ལ་འགྲོ་པ་པོར་འཛིན་
 པའི་ནམ་ཤེས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཉོགས་ན། སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཤེས་ཤུལ་
 ཐ་དད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཉོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་
 རྒྱུད་ལ་ནམ་ཤེས་ཤུལ་ཐ་དད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཉོགས་པ་ལ་ནམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཅུ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཉོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། གཞན་ཡང་།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་བུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཉགས་སྒྲོར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཀྱན་

གཞི་བརྒྱད་ནས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་གཞི་བརྒྱད་ནས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོགས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་བརྒྱད་ནས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ཐུང་དང་སྒྱུ་མ་གསུམ་དེ་དག་ལ་ཚུངས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱེད་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཀུན་གཞི་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱེད་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་བརྒྱད་ནས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་པ། ཐ་སྙད་ཆོག་གི་སྒྱུར་བའི་གཙུག་ལག་ལ།

མཁས་རྣམས་དེགས་པའི་འགྱིང་བག་མཐོ་བ་ལས།

མང་དོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་སྙད་ཀྱི།

ཐལ་ཕྱིང་ཚོར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ན་ལེགས།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༤༥ སྐབས་བཞི་པ་ལས་ཉོན་ཡིད་སྐྱོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༤༤༥ སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 འོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་གཞུང་དོན་དེ་
 འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་ངར་སེམས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་
 གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོའི་
 ཆོག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་
 རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། འོ་ན། ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། རྫོང་མི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྫོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་འབྲུག་པར་ཐལ། ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཡིད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྫོང་ཡིན་ན། རྫོང་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་
 པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་
 རྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་འབྲུག་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་འོས་བཟུང་བ་
 ལ་ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་ཡིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལའང་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གྲགས་པར་ཐལ། དང་པོ་མདོ་ལས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས་
 ཀྱང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཙམ་ ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྣམ་ཡིད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་

མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ཡུལ་ཐད་ཐད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཡོད་
 དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྒྲ་བཞི་གང་ཟག་
 རང་གི་ཚྭ་གཤམ་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། འོ་ན། གང་ཟག་རང་ཚྭ་གཤམ་ནས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་
 མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཀུན་གཞི་ལྟ་བུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་འཐད་
 པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཉོན་མེ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱུང་**
པ་མ་བུར། དེ་ཁྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་རྫོང་ཉོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཐད་ཐད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ནས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེའི་མཐུས་
 རང་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་གྱོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར།
 མྱོད་ཅེས་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་ཡིད་
 ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པར་ཐལ། **འདོད་**
པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་རྐང་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་
 པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
 འཛིན་པ་གྲུབ་མཐས་རྫོང་མ་བསྐྱར་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་

ལ་ཐོག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟངས་ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱ་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཐུང་
 གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བརྒྱུར་པ་ལ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། སྤྱད་ཅེ་འཁྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་དང་མཚུངས་ཐུན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཐུང་ཡོད་དུ་མི་
 འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་པ་
 ལྟན་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ནས་དབུ་
 མ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་མཁུས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་པས། དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ནས་དབུ་
 མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་སྟོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རང་སྤེ་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེའི་འཛིན་ཚུལ་
 ང་ཞེས་འཛིན་པས་གཞིའི་བདག་དེ་ཕུང་པོའི་ཐོ་རྩ་ཕུང་དང་ཕུང་པོ་ནམས་ཁོལ་པོ་རྩ་ཕུར་འཛིན་དེ། ངའི་
 གཟུགས། ངའི་ཆོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕུང་པོ་ནམས་བདག་དེའི་དབང་བརྒྱུར་བུར་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཐོ་རྩ་ཕུར་བདག་ཕུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་
 དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་བདག་ཐུང་ཡོད་དུ་འཛིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 སྤྱད་ཅེ་འཁྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ཐུན་གྱི་ཉོན་ཡིད་
 ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་སྤྱད་ཅེ་འཁྱེ་བ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་ངར་སེམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 སྤྱད་ཅེ་འཁྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ཐུན་གྱི་ཉོན་ཡིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཅེ་འཁྱེ་བ་དམིགས་པས་
 ཐུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་

ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཉོན་ཡིད་ལ་ས་དགའི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱད་ཅེར་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་པོའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ས་དགའི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས།
 དེ་ལ་ས་འོག་མའི་ཉོན་ལ་ནི་ས་དེ་དང་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ལ། གོང་སའི་ཉོན་ལ་
 འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་མེད་དོ། རང་སའི་ཉོན་ལ་ས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡང་ཡོད་
 དོ། ཡན་ལག་དང་པོ་དང་རྩ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལས་གང་དུ་བསགས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།

༥༥༥ གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བདག་
 དུ་ལྟ་བ་རྣམས་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉོན་ཡིད་དེ་གྲོགས་
 སེམས་བྱུང་ཆགས་སོགས་དགའ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་
 པའི་སྒྲོན་མའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅད་དེས་བསྐྱུས་པའི་རྩ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། རྩ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྤྲིན་ཆ་ཉིད་ལ། བདག་
 ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཡུང་མ་བརྟན། །རིག་དང་ཆགས་སོགས་དགའ་ཁོ་ན། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རྣམས་ཡིན། འོ་
 བུ་ ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན། ཆགས་སོགས་དགའ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་སྒོན་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཆོས་
 ཅན། ཆགས་སོགས་དགའ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་
 མེད་པ་གང་ཞིག བདག་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དམིགས་ནམ་མཚུངས་པའི་འདོད་ཆགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་འཛིན་གང་ཞིག་དེའི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ།
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་བདག་དུ་གྲུབ་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་
 ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ།** དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷོ་བོད་པོ་དེ་ཕྱིག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ལས། འདོད་ན་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། མཐར་
 འཛིན་ལྟ་ཅིག་མ་རིག་པ། ལྟག་མ་ནམས་ནི་མི་དགེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 ཆར། **རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།** འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་ལ་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདག་
 འཛིན་ལ་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་
 བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལུགས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཕྱིར་ན་ལུང་མ་
 བརྟན་དུ་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ལུང་རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མ་རིག་
 པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** ཉོན་
 ཡིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདག་དུ་ལྟ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མ་རིག་
 པ་སོགས་རྣམས་རེ་རེ་འབྱུང་གི་དུ་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདག་ལྟ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཆོངས་

པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ལྟ་དང་མ་
 རིག་པའི་བྱུང་པར་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མ་རིག་པ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་སྒྲོངས་པ་ཅམ་
 དང་བདག་ལྟ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་བདག་ལྟ་
 ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་
 ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཤུལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྟེན་རབ་ལས་འཛིན་སྒྲོངས་དངོས་སུ་ལོག་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདག་ལྟ་
 ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་རིག་པ་
 ལས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་དུ་བགྱངས་མེ་རིགས་པར་ཐལ། བྱུང་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** དེར་
 ཐལ། བྱུང་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་བྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་**
གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱུང་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་བྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱེད་མཆོག་གི་ལྷེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་ལ་སྒྲོན་མེ་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཡིན་ན་
 རང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་ཤེས་རབ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཆར། བྱུང་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་བདག་ལྟ་ཆོས་ཅན། རང་
 འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་རང་དང་ཐ་དད་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།**
འདོད་ལགས། ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་མ་རིག་པ་དང་བདག་ལྟ་སོ་སོར་

བཟངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། བདག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སློང་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་
 ངར་སེམས་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་
 གང་ཞིག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པའི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པའི་དོན་མི་མཐུན་གྱི་སློང་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སློང་མི་མཐུན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དེ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་དུ་དོན་
 ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱུ་མའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་སྤྱོད་པར་སྒྲིབ་ནི་གང་ཟག་རང་གི་སྤྱོད་པ་
 རས་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་
 བདག་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་བདག་དངོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། འདྲ་དང་མཚུངས་ན་དངོས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན་བདག་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདིའི་དམིགས་པ་ལ་བདག་དང་
 ཆོས་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥༤༽ འགོག་པ་མཉམ་བཞག་གནས་སྐབས་དུས། །དབང་ཐོབ་དག་བཅོམ་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་

པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་ཡིད་རེ་ཞིག་ལྡན་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་ས་དང་ཉོན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཏན་དུ་ལྡོག་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་རྩ་བའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདྲིའི་ཉོན་ཡིད་འདུག་ལྡོག་གི་ཁྱད་པར་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུག་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་ཡིད་ལྡོག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་མི་གྱུར་པས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲུབ་པ་དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་ཁྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་མི་གྱུར་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྩ་བ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལ་དམིགས་ནས་རྩ་བ་དེ་ལ་ངར་སེམས་པའི་ཡིད་ལྡོག་མངོན་དུ་མི་གྱུར་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་ཉགས་པའི་སྒྲོ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ན་བདག་འཛིན་
 མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་སྤངས་འགལ་
 བའི་སྒྲོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་བྱུང་པ་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཚྲོག་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རིགས་ངེས་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རིགས་ངེས་རྒྱུ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རིགས་
 ངེས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པ་ཡོད་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་མ་དག་པའི་སར་
 གནས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་བ་གཉིས་དུས་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 ལའཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། དེས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བ་པ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་འོ། ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཅུ་བའི་ཉོན་ཡིད་འདུག་ཚྲོག་གི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཅུ་བའི་དམ་བཅར་ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཉོན་ཡིད་ཚྲོག་པའི་བྱུང་པར་ལ་རེ་ཞིག་ཚྲོག་པ་དང་། གཏན་དུ་ཚྲོག་ཚུལ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེ་རེ་ནས་འཛོག་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དུས་སུ་

རེ་ཞིག་ལྟོག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་ས་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་
གཏན་དུ་ལྟོག་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་
ཉོན་ཡིད་རེ་ཞིག་ལྟོག་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་
ཡིན་ན་རང་དུས་སུ་ཉོན་ཡིད་མེད་པ་ཙམ་ལས་ཕྱིས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ན། རང་དུས་ལས་ཕྱིས་སུ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་ཉོན་ཡིད་མངོན་
དུ་གྱུར་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཐེག་དམན་སྒྲོམ་ལམ་དོན་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཉོན་ཡིད་རེ་ཞིག་ལྟོག་ཙམ་ལས་ཕྱིས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་ཉོན་ཡིད་ལྟོག་པ་ནས་ཕྱིས་སུ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཉོན་ཡིད་ལྟོག་པ་ནས་
ཕྱིས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྒྲོམ་ལམ་དོན་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ། ཉོན་ཡིད་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་
མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ།
མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་
ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་ཡིད་སོགས་གཏན་དུ་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་ལས། དབང་ཐོབ་དག་བཅོམ་
མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༡༩༥༡ མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་ནི་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ཉེ་ཞིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ། བདུན་ཡིད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་འཛིན་པ་དེ་དེའི་གཞུང་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་དེ་གཞུང་གང་
 གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཡིན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཆེར་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛིན་བྱེད་པའི། གང་ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གུར་ཀྱང་། དེ་ཡི་རིགས་
 ཅམ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འཛིན་སྐྱེད་ལུས་མ་ལོག་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། ཐོབ་
 པའི་སྤྱོད་གཉིས་རིང་དུ་སྤངས། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ཆོག་དེའི་ཆོག་དོན་
 འགྲེལ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་ཆོག་སྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་སྐོག་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རྣམས་རེས་འགའ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་
 རེས་འགའ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་ལོག་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་མཉམ་བཞག་པ་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་ཅམ་མམ་ཇས་
 རྒྱུན་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སྐོག་གི་རྒྱུད་ལའང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་
 ལུས་པ་མ་ལོག་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྐྱེད་ཀྱིས་
 ལས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 ཟེན་པའི་ཐལ་བ་སྐོག་གི་སྤྱོད་གཉིས་པོ་རིང་དུ་སྤངས་པ་སྟེ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ཉེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདུན་
 ཡིད་དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་འདྲ་བའི་བདུན་ཡིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་པ་དེའི་

རྒྱུད་ལ་བདུན་ཡིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 དང་རྒྱལ་པ་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིད་དབང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་
 གཞི་ལ་བདུན་ཡིད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 བདུན་ཡིད་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འཛིག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་འཛིག་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ལྷགས་གཉིས་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བདུན་
 ཡིད་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བདུན་ཡིད་ཟག་བཅས་སུ་འཛིག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཟག་མེད་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་དུ་འཛིག་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། སྦྱོབ་
 དཔོན་དེ་གཉིས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་
 བདུན་ཡིད་ཟག་བཅས་སུ་འཛིག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཇས་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་བདུན་ཡིད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཉོན་
 ཐོས་འཕགས་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས། ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྦྱོ་
 འདོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཉོགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་

པའི་ལྷ་བ་སོགས་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་གྱིས་ཟག་བཅས་སུ་འདོད། འོན་ཀྱང་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདུན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་
 ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདུན་ཡིད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་སོགས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་བདུན་ཡིད་དེ་ཟག་མེད་
 དུ་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་གི་
 ཆེ་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཟག་མེད་དུ་འདོད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདུན་ཡིད་དེ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་མ་བཅས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འཛོག་པར་ཐལ། དེ་
 ལྷར་འཛོག་པའི་ལུང་རིགས་ནམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལུང་ནམ་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བདག་
 མེད་པ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་མངོན་
 དུ་མི་འགྱུར་བས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦༠༥ ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་
 འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་དུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་
 ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་བའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་ཡིད་སྒྲུབ་

བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཏུས་
 ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཉེན་ད་ལྟ་བ་
 ཡོད་དེ། འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཏུས་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་དེ། སྙམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངར་
 སེམས་པའི་ངེས་ཆོག་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་དང་ལྷན་ཅིག་
 པའི་རྒྱུད་ཀུན་སྤོང་གི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་འཇུག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དག་
 སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངའོ་སྙམ་པའི་ནམ་ཤེས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་དུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་རིགས་པ་ཡང་དག་
 ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་
 དག་རིགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཉགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་
 གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཉགས་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉགས་སྦྱོར་སྔ་མའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་
 ཉགས་སྦྱོར་ཕྱི་མ་ལང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཉོགས་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཉོགས་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སོ་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་
 པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་བྱུང་། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པ་དེ་ལ་མཚུངས་ལྷན་དང་མཐུ་དང་ཉེན་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཉེན་མ་འདྲེས་པ་ལ་

བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་རྟེན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་
 པ་དེ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་མི་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། བྱེད་པར་ཐལ། རྟེན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལྟ་
 ཟུང་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ན་ཁྱེད་
 གྱིས་རྟེན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་ཆ་དང་རྟོགས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་
 སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་
 པ་གཉིས་ལ་ཆོགས་དུག་འགག་པ་འདྲ་ཡང་ཉོན་ཡིད་འགག་མ་འགག་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཉོན་ཡིད་མེད་ན་སྒྲིམས་
 འདུག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆོགས་དུག་འགག་པར་ནི་འདྲ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འདུག་ལ་ངོ་སྒྲིམ་པའི་
 ང་རྒྱལ་དང་ངར་འཛིན་དང་བདག་རྟུ་ཆགས་པ་རྣམས་ཡོད་པས་མ་ཞི་ལ་འགོག་སྒྲིམས་དེ་དག་དང་བྲལ་
 བས་ནི་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་དེས་
 སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲིམས་
 འདུག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། བྱེད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 བྱེད་པར་དེ་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡུང་དངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་
 ཅམ་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པོ་སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ངོར་ཉོན་ཡིད་
 སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་རྟུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་རྟགས་

མ་གྲུབ། ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར་
 ཉོན་ཡིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཙམ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ཉོན་ཡིད་ཉོན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ཕྱི་ཚོལ་དེས་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་པའི་
 ཕྱིར། རྩབ་པ་མ་བྱུང་། རྩབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཉོན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར་མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་
 དང་རྟེན་མ་འདྲེས་པས་མ་རྩབ་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཉམས་སྦྱོར་དེའི་རྩབ་པ་ངེས་པའི་གཞི་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉམས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་ཁོ་
 མའི་འཁོར་ཡིན་པས་མ་རྩབ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་མ་རྩབ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་ལ་
 བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་མ་སྐྱབ་དཔོན་དོན་གསང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཐོག་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསང་ལས། མ་འདྲེས་པ་ནི་མི་བརྟན་པ་
 དང་བརྟན་པ་སྟེ། མི་བརྟན་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་
 བས་སྤངས་པར་བྱ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་དང་རྟེན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རྩབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། ཉམས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩབ་པ་མ་ངེས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་རྩེས་རྩབ་ངེས་པའི་གཞི་
 འཛིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཚོས་ཅན། དེ་

ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེད་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱལ་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༡༥ གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་འགོག་སྒྲིམས་འདྲན་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མངོན་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་དེ་གསལ་བའི་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐོག་མར་འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་འགོག་སྒྲིམས་འདྲན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན། ཐོག་མར་འགོག་སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤྱི་ཅེའི་སེམས་དེ་འདས་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད་དེ། སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་གིན་དུ་གསལ་བའི་འདས་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་

རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྲིད་ཅེར་འཕགས་
པས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་མ་བྱུང་།
རང་གི་འཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་
བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་
ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་སྒྲོམས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་ཉན་
རང་འཕགས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་ལ་ཐོག་
མར་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམས་པར་འདུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས།
རང་ལུགས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་འགོག་སྒྲོམས་འདྲེན་པ་ཡོད་
པ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའོ། །སྤ་
བ་སྤ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་གྲུན་དུ་བསྐྱོད་པ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། འགོག་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོམས་པར་འདུག་
པའི་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམས་
པར་འདུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་
གསར་ཐོབ་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །བྱོད་མའི་རྟེན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་
ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་

ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་
 སྒྲིམས་གསར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཆར། རྟགས་
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འགོག་པ་ལ་གསར་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་གྱུར། དེར་ཐལ།
 བྱལ་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདྲི་གཟུགས་ཀྱི་ལྗེའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། སྤང་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ལགས། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བསེ་རུ་རྩ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་ཕུ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤེལ་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་
 མེ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་། བསེ་རུ་རྩ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། འགོག་
 སྒྲིམས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་
 གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་ནང་ཆེན་ཡང་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤེང་དུ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྩ་མེན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱལ་བའི་བྱལ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་འགོག་སྒྲིམས་དང་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱོང་ལས། དེ་རྩེ་རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནས། རྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི་འདུས་བྱས་སུ་གདགས་སོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༤༣༥ དུག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འགོག་རྟོམས་ཀྱིས་གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་འདོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་རྟོན་མའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དུག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མངོན་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། འགོག་རྟོམས་ཀྱི་རྟེན་དང་གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མི་མཐུན་པར་ཐལ། འགོག་རྟོམས་ཀྱི་རྟེན་འདོད་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་དེས་གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་འདོད་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་འགོག་རྟོམས་སྒྱུ་བའི་རྟེན་ལ་མི་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་གོང་མའི་ལུགས་ལ་མི་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དང་པོར་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་མཆོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་མངོན་ལས། འགོག་པ་དང་པོར་མའི་ནང་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་མ་བྱུང་། འགོག་རྟོམས་གསར་སྐྱའི་རྟེན་ལ་དགོངས། འོ་ན། འགོག་རྟོམས་གསར་

སྒྲིབ་ལུས་རྟེན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། མཛོད་རྩ་བའི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་ཕྱེད་ཆོས་ཅན། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་ཕྱིན་
 དུ་སོང་བར་ཐལ། འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མ་སྒྲེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་ཕྱིན་དུ་འགོ་དགོས་ལ།
 དེ་སོང་ན་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེབ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགོག་སྒྲིམས་གསར་སྒྲིབ་རྟེན་ལ་མི་ཡིན་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཁམས་གསུམ་
 ཀར་འགོག་སྒྲིམས་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲེབ་གང་ཞིག
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོར་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡའཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛོད་པའི་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་ཕྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་རྟེན་ཅན་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་འཛོག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་

དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། སྤྱིར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཙམ་ཏེ། འགོག་སྒྲོམས་སྤྱི་པའི་རྟེན་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མི་མཐུན་པར་ཐལ། རྩ་ཕྱིར་འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཙམ་ཏེ།
 ཙམ་ཏེ་རྟེན་གསུམ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་ཀྱིས་གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་འཛིན་ཚུལ་ལ་མངོན་པ་
 གོང་འོག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འམ་ཚོགས་དུག་འཁོར་བཅས་འཛིན་པ་གང་ཞིག་མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཚོགས་དུག་
 རགས་པ་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དགག་བྱར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྱོད་ལས།
 སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་དེ་ཡིན་དུ་སྤྱོད་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་དགག་སྤྱོད་བས་དེ་ལ་བརྟེན་
 པར་མངོན་པ་བ་ནམས་འདྲོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཙམ་ཏེ། མངོན་པ་འོག་མའི་
 ལུགས་ལ་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དགག་བྱར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འཛིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ལགས། འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་
 འགག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཀག་ན་སེམས་
 བཀག་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། སེམས་མངོན་གྱུར་བ་བཀག་ན་སེམས་བཀག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བཀག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་དང་བྲལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།

ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ལྷན་ན་བྲལ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་ དེ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 བ་བཀག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་ དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱང་གི་ལུང་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་
 བྱུང་། དམིགས་ཆུང་དང་བཅས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་པ་ལ་དགོངས། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་དམིགས་ཆུང་ཅན་གྱི་སེམས་བཀག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། དགོངས་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཞིབ་ཆ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཡིན་ན་དམིགས་ཆུང་ཅན་གྱི་
 རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཙམ་ གཞན་ཡང་། མདོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ཆུང་
 ཅན་གྱི་ཆུང་ལེན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་
 དམིགས་ཆུང་ཅན་གྱི་ཆུང་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཆུང་ལེན་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་དམིགས་ཆུང་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ལྷ་ཁམས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་
 བཞིན་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཆུང་ལེན་པའི་ཆུང་ལེན་གསལ་བའི་ཆུང་ལེན་པ་ཅན་གྱི་ཆུང་ལེན་པའི་ཆུང་ལེན་
 ཀྱིས་འདུག་པ་རྒྱུད་ཞིག་གདོན་མི་བར་ཁས་རྒྱུད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཙམ་ ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དམིགས་ཆུང་མེད་པའི་ཆུང་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལྡན་ཕྱི་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ཆུང་ལེན་པ་མེད་པའི་ཆུང་
 པར་མེས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་ མདོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་

ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དམིགས་ནམ་ཅན་གྱི་ནམ་ཤེས་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་དེ་
ལས་གཞན་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། ཚོགས་དྲག་རགས་པ་དེ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དགག་བྱ་
ལ་ཚོགས་དྲག་ལས་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྟ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་དྲག་ལས་མི་
འདོད་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་འདོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། མངོན་
པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་གང་བཞག་ཀྱང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
གནོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཚོགས་དྲག་རགས་པ་
ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟར་དུ་ཀུན་བདུས་ཙུ་འབྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༦༩༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་སུམ་
ཅུ་ཙུ་བཞི། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་
པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ལ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
ཚིག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཚིག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་
པའི་སྒྲིན་མེའི་ཚིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་ཐུན་མོང་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ལ་སྡེ་ཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། སྡེ་ཚན་དྲག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། དྲག་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན། སྤུལ་པའི་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
ཀྱི་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན། སྤྱིང་པའི་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན། སངས་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། སྡེ་ཚན་དྲག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་ཆེན་ལྔ་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། རྩེ་ཆེན་དྲུག་པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། བྱུང་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱུང་པ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** བྱུང་པ་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་རྩ་བུས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྩ་བུ་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྔ་པ་ཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་
 དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། ཡུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཟོད་
 པ་བཞི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱོད་ལས་ཀྱང་། ལྔ་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ།
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱུས་པ་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་བཟོད་བཞི་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཆར།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྩ་བུ་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ས་ན་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ས་ན་གཉིན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་
 ས་ན་སྤང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ས་
 ན་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བྱ་བཟད་པར་སྤངས་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་བྱུང་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། འོ་ན། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་

ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་
 ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཏ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་
 གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལས། སྡེ་ཆོན་དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་དེ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་།
 སྦྱོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་བའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། སྦྱོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་ན་ནམ་མཁུན་ཡོད་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ།
 དེར་ཐལ། བྱུང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁུན་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྦྱོབ་པའི་རྒྱུ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་ན་ཤེར་
 ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་ན་བྱུང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་ན་ཕར་ཕྱིན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཏ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྦྱོན་མེ་ལས། སྦྱོབ་
 ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོབ་
 ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྱུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་བླང་ལས། སྦྱོབ་

ལམ་ན་ཤར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ། ཞེས་དང་། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དང་དེ་འགྲེལ་པ་ལ་
 ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཐོག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་ཙོད་མེད་ནམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལམ་དུ་ཤར་ཕྱིན་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་མེད་པར་བཤད་པ་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་
 སྒྲིབ་པ་ལམ་ན་ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་ལུང་དོན་
 བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག་ལ། སྒྲིབ་པ་ལམ་ན་ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཤར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐུག་ལ། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཤར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐུག་ལ། དེ་ཤར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐུག་ལ། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྒྲེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐུག་ལ།
 དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས། གཞུང་ཤར་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤར་ཕྱིན་གཉིས་
 ཤར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཤར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤར་
 ཕྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཆང་སྟེ། གཞུང་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་ཤར་ཕྱིན་དངོས་བཟོད་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་
 ཤར་ཕྱིན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་གཞུང་
 ཤར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སེ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཆང་སྟེ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༦༩། རྒྱུད་ཐུང་། སྒྲིབ་པ་སྐབས་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱུག་དང་། གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་
 པ་བཞེན། ཁོ་ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞེན་དུ། འབྲུགས་དང་བཞེག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། མི་ཕྱིད་ཕྱིར་ནི་རྗེ་རྗེ་བཞེན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་ལ། གཞུང་དོན་དངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མཁའ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐབས་སྐབས་བཙུང་དང་བཙུང་བྱིན་གྱི་རྗེ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྒྲུར་ནས་བཤད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ལ། གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་དངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་

དོན་གསལ་པོའི་སྒྲིན་མེད་ཆོག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པོའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྟོབས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བཤད་པའི་སྟོབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོབས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པོའི་སྡེ་ཆོན་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། རྟུག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། རྟུག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མི་
 འཛིགས་པའི་སྡེ་ཆོན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན། འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་
 མ་འདྲེས་པའི་སྡེ་ཆོན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ།
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པའི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབས་ཀྱི་སྡེ་
 ཆོན་སོགས་བདུན་གང་ནས་འཕྲོས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གསུམ་པ་སངས་
 རྒྱུས་ལ་ཡོད་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལ་སྟོབས་རྟུག་དང་། ཁྱེས་སོགས་སྟོབས་རྟུག་ངོས་བཟུང་ནས་བརྒྱ་
 རྒྱུ་གྱི་དོ་རྩེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྲོན་
 པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཁྲོན་པ་དང་། ཁམས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མཁྲོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མོས་པ་
 སྒྲུ་ཆོགས་མཁྲོན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོའི་ཆོགས་མཁྲོན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྲོན་པ་རྟུག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་གོ་ཆ་ཤེས་
 སྒྲིབ་འཕེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་
 བཞིན། ཁྱེས་པའི་དཔེ་དོན་སྒྲུར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་
 ཐར་སོགས་མཁྲོན་པ་དང་། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དན་པ་མཁྲོན་པའི་སྟོབས་དང་། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་
 པར་ཤེས་པས་བརྟུས་པ་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་མཁྲོན་པའི་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པའི་
 ཅིག་པ་བརྟན་པོ་བཞིག་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། ཟག་པ་བཟད་པའི་ཚུལ་མཁྲོན་པའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་རྣམས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབས་
 བརྒྱ་དང་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྟོབས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། སྟོབས་བརྒྱའང་བྱམ་མོང་བའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་

ཐལ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སོ་རིག་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་
 མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་
 མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇོད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱན་པ་ལས། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཡང་། སྡེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆེན་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རིགས་དབྱེ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་མཁྲིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། རྣམ་
 མཁྲིན་ཉིད་ལ་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་མཁྲིན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ལྷ་རྒྱལ་བུ་མས་པ་མགོན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཇོད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་པ་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒྲོ་བཟུང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་
 ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། སྒྲོབས་བཅུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་
 པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་
 པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྒྲོབས་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་འང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལྷ་བྱ་རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་སྡེ་ཕྱི་**
གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་ཉིད་ཆོན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇོད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲོབ་ལམ་དང་ཤེར་ཕྱིན་འགལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་

ཤུལ། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྦྱིད་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཆོལ་
 པའི་མིག་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་སྤངས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་འཛོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱལ་
 སྤུས་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཉགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་བྱ་མཆོག་འབྲས་བྱ་པར་ཕྱིན་བར་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་དེ་དག་དང་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་པར་ཕྱིན་བར་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་མངོན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་རྒྱུད་
 ལ་ལྡན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་
 ལས་ཡོངས་སྦྱོང་འབྱུང་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་སྤང་བ་ལས་བདེ་འགྲོ་སྦྱོས་པ་སོགས་མཐུན་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག དེ་གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ།
 དེ་སྟོབས་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་རིགས་གང་གིས་སྦྱབ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་
 པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་བོ་རྣེ་རྣལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥༥༽ རྩེ་ཆོན་བདུན་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** གཞུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་པོ་རྩེ་ཆོན་དུ་ཕྱེས་ན་བདུན་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** ཡུམ་
 དོན་གསལ་པའི་སྦྱོན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ཡིན་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་
 སྐབས་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་ཆོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་**

མ་གྲུབ། ལྟོབས་བརྩའི་ཞེ་ཆན། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ཞེ་ཆན། སེ་རིག་བཞིའི་ཞེ་ཆན། མ་འདྲེས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེ་ཆན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་
 པ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཞེ་ཆན་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་འཇོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྣམ་
 མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཞེ་ཆན་མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་
 ཞེ་ཆན་བདུན་པོ་འཇོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེ་ཆན་དང་པོ་བཞི་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩི་བོ་དང་རྟེན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཞེ་ཆན་ཕྱི་མ་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེ་ཆན་དང་པོ་བཞི་དང་ཕྱི་མ་
 གསུམ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་ཞེ་ཆན་སེ་སོར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལྟོབས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དགའི་བར་ཁོ་ནར་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་ཞེ་ཆན་བདུན་དུ་བཞག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲོན་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་བཞག་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲོན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲོན་
 ཡིན་ན་རྩི་རྩི་རྩི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩི་རྩི་རྩི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲིབ་བ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་རྩི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

ཆར། དེ་འདྲི་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་མ་བྱུང་། ཁུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྡེ་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། གསུམ་པ་སངས་
 རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྡེ་ཆོན་བདུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་བཞག་དུ་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་
 དང་པོ་བཞི་བཞག་ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་བོ་དང་རྟེན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་ཕྱི་མ་གསུམ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། སོ་རིག་བཞི་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་སོ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སོ་དགུ་པོ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་
 འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྤྱིར་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་
 བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དེའི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟག་
 པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བརྩུའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རིགས་
འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་
ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན།
ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་སོགས་སོ་དགུ་པོའི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་
པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དང་པོ་མ་གྲུབ། སྒྲོབ་སོགས་སོ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་
མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་མཆོན་ཉིད་པ་
འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཉམས་ལེན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་
ལེན་མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྡེ་ཆོན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་
དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་
དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། སྒྲོབ་ས་བརྩུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་དེའི་

རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་
བྱང་མེས་སྐུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་
གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་
ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་ཕམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་རྩེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་
པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་
རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་།

༦༦༥ འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དོན་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཁྱེན་
ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་འདི་ལ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩེ་བྲག་
སྒྲུབ་པའི་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས། མདོ་སེམས་གཉིས་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་བའི་
ལུགས་དང་གསུམ་དེ་ཡིན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་འཛོག་ཚུལ་ལ་རང་རེའི་
གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
མཐུན་པར་ཐལ། རྩེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་དང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་མཐུན་པ་གང་ཞིག་མདོ་སེམས་དང་
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་

མི་མཐུན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱེ་སྐྱེས་དུས་གསུམ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དུས་གསུམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྫས་སུ་མེད་ཅིང་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་
 བཞེད་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ་དུས་གསུམ་རྫས་ཡོད་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དུས་གསུམ་
 དངོས་པོར་འདོད་པ་ཡིན་པས་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད། འོ་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བ་པ་མ་བྱུང་། དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བས་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད་ཀྱང་སྒྲུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་སྒྲུ་གུ་འདས་པའི་དུས་ན་སྒྲུ་
 གུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱོད་
 དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་བྱེན་པ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་
 གི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེར་མ་སྐྱེབ་པའི་
 ཆོས། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་སྐྱི་འཆར་བ་བྱོད་ཀྱི་
 རང་དུས་ན་ཐལ་བྱེན་པ་དང་མ་སྐྱེབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྐྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ། ད་ལྟ་པའི་མཚན་
 ཉིད། བུམ་པའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ནས་ཞིག་བྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེབས་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 བུམ་པའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། སྒྲར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམས་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཅུ་བར་ཆར། དེ་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡམས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྤྲོད་ཐུན་སྐལ་བཟང་མེག་འབྲེད་ཀྱི་ལས།
 འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་དགོས་
 པའི་སྟོན་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་པ། མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་དུས་
 གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་དགོས་པའི་སྟོན་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་
 རང་དུས་དེར་མ་སྟེབ་པའི་ཆོས། ད་ལྟ་བའི་མཆོན་ཉིད། སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་
 འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་དུས་ན་ཐལ་ཟེན་པ་དང་མ་སྟེབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྟེ་འཆར་བ་ལ་མི་སྟོན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་གོ་ཐོབ་གཙོ་བོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མདོ་སེམས་
 དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བའི་མཆོན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱ་མ་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་བསྐྱེད་གཞུང་ཤེས་བྱའི་སྤྲོད་ཐུན་སྐལ་བཟང་མེག་འབྲེད་ཀྱི་ལས། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་
 མཆོན་གཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཐལ། ཁྱོད་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་ཟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
 རལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
 གསལ་སྟོན་མེ་ལས། རང་ལུགས། སྟེར་ཞིག་ཟེན་པ་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། དུམ་པའི་

འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བུམ་པ་མི་སྣོད་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲི་ལགས།** ཚར། འོན།
 གཞི་བུམ་པའི་སྣོད་དུ་དུས་གསུམ་འཛོག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲི་པའི་ཕྱིར།** **འདྲི་ལགས།** བུམ་
 པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བུམ་པ་མི་སྣོད་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ད་
 ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདྲི་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཞིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲི་པའི་ཕྱིར།** **འདྲི་ལགས།** བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། **འདྲི་པའི་ཕྱིར།** **འདྲི་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་དེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མ་ཁྲུབ།** དེ་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་། བུམ་པའི་རྒྱ། བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་འདས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡའཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་
 མཆོག་ལྟོད་ཟེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱུས་གཞུང་ཤེས་བྱའི་སྣོད་འབྱེད་ལས། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་
 པའི་དུས་སུ་འདས་པ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ བུམ་པའི་འདས་པ་བུམ་པའི་འབྲས་
 བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་ལགས། ཚར། བུམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་སྦྱེས་པའི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདྲི་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་སྦྱེ་བའི་
 དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་སྦྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་
 ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་བུམ་པ་སྦྱེ་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་བུམ་པ་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་**
གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་པ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གཤམ་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།**
 འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་
 ཅིག་ བུམ་པའི་རྒྱ། བུམ་པ་མ་སྦྱེ་བའི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་སྦྱེས་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་བུམ་པ་སྦྱེ་བའི་དུས་

སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་སྦྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཚར། འོ་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མ་བུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་མ་བྱུང་། དེ་བྱ་བ་
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མ་སྦྱེས་པ་དེའི་དུས་སུ་མ་བུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡའངམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་བསྐྱུས་གཞུང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་པས།
 དེའི་དུས་སུ་མ་སྦྱེས་པ་དེ། དེའི་དུས་སུ་མ་བུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མ་བུས་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་སྦྱེས་པ་མ་བུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཚར། བུམ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། དེའི་དུས་སུ་མ་བུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྦྱེས་
 ཤིང་མེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་། སྦྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡའངམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཆོག་
 ལྟ་འོད་ཟེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོད་པའི་བསྐྱུས་གཞུང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་པས། བུམ་པའི་རྒྱ་དེ། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་།
 དེའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས། ལས་འབྲས་བདེན་
 ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བཞེད་པ་དང་ཁས་ལེན་འཛིན་སྟོགས་མཚུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ལགས། ཚར། བུམ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་
 བ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། ད་ལྟ་བ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 ན། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ད་ལྟ་བ་དང་དུས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འདས་
 པའི་དུས་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་དང་དུས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**

ལགས། དུས་གསུམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

༦༧༥ ཉན་རང་གཉིས་བདེན་འཛིན་ལས་རགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
ལ་དགོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་དེ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་
ལས་རགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེད་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་
དབྱེད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲོར་བ་འགོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅད་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལ་ཐམས་
ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཆིན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་
ཆ་གཉིས་རེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་མི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འཛིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེ་རེ་ནས་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལས་ཤེས་གཉིས་རིམ་པར་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་
སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་མཆིན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་རིམ་པར་ཟག་མེད་དང་
ཟག་བཅས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་

ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདྲིལ་བུང་སེམས་འཕགས་
 པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདྲིལ་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་དང་དེས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲོང་མ་སྤྲོང་
 གང་རུང་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 གཉིས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 མི་རྟག་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྲོབ་པའི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤྲོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་མ་སྤྲོང་བས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་
 གི་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་སྤྲོབ་ལམ་
 པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་སྤྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་གང་རུང་
 ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་
 ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཞི་ཤེས་དེ་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
མ་བྱུང་། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཟག་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་
ནམ་བཤད་སྤང་བའི་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྤྲོང་བས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
མ་བྱུང་། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲོང་བ་ལ་བྱེད། འོ་ན། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་སྤྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་སྤྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྤྲོབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྤྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་དང་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྤྲོབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། གཟུགས་
ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ། དེར་
ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་
པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་
པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་
མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྤྲོན་མེ་ལས། ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་

པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་
 བོར་མི་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། གཞན་ཡང་། མ་
 བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལས་རགས་པའི་སྐྱབ་པ་
 ཞིག་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། འོ་ན། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་
 ལུང་དོན་རི་རྩེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་རང་གཉིས་བདེན་འཛིན་ལས་རགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་སྤང་བའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

སྐྱས་པ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ།

ཀྱུ་ཆེན་དཔྱིད་པའི་རྣམ་དབེན་ཡང་།

ཐོས་པའི་བསྐལ་བཟང་མངོན་བྱུང་བ།

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཨ་དོ་ཆད།

ཅེས་བྱ་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༥༥ སྐབས་བཞི་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་སྐོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེད།

༥༥༥ སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷན་པར་བྱས། རྟེན་ལ་དགེ་བའི་ཙུང་པའི་བསྐྱུར། རྟེན་པའི་བཤེས་གྱི་མགོན་
 བཅས་པ། རྟེན་མཉན་པ་ཡི་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདིས་བསྐྱུར་པའི་སྐྱུར་པ་སྐོར་པ་
 པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོག་ཉིད་འདྲིལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཉན་གྱི་སྐྱུར་པ་སྐོར་པའི་ཕྱི་
 རྟེན་གྱི་རྟེན་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་སེམས་དཔལ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུར་པ་སྐོར་པ་པོའི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་མཆོག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གཉིས་ལ་མཆོག་མཆོག་གྱི་བྱུང་པ་སྐོར་བརྒྱུད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཉན་
 གྱི་དེར་ཐལ། བྱིད་གཉིས་ལ་ཡིན་བྱུང་མཉན་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཉན་གྱི་དེར་ཐལ། སྐྱུར་
 པ་སྐོར་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཉན་གྱི་འོ་ན། ཉན་
 ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱུར་པ་སྐོར་པའི་ཕྱི་རྟེན་གྱི་རྟེན་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐྱུར་པ་སྐོར་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཉན་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་སྐོར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་སྐོར་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱུར་པ་སྐོར་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཉན་གྱི་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་
 པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་རྟེན་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཉན་གྱི་འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
 གསལ་སྒྲིག་མེ་ལས། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་སྐྱུར་པ་སྐོར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་སྐོར་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ལགས། ཆར། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱུར་
 པ་སྐོར་པའི་ཕྱི་རྟེན་གྱི་རྟེན་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་

ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། སྒྱུར་བ་
 སྒྲོམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ལྷ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་
 ཆར། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་
 ཉིད་འཇོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་
 བཤེད་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་དཔལ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ལགས། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་
 པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བརྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་འཇོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་
 བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་
 པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཆོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་སྡེ་མ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་

བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བའང་། མི་འཐད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་བྱང་མེས་ས་
 གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཆར།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱང་མེས་ས་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།**
 ཆར། དེ་མེད་པར་ཐལ། འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོ་རྒྱུ་
 རྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
 གསལ་སྒྲིམ་མེ་ལས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་ལམ་
 མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོན་པ་ནི། བུ་ཡུལ་ན་མེད་པའི་མིང་ཆེ་གྲགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟར་
 རོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་
 པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་བྱང་པར་འཛོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་མི་དགོས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་དགོས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བརྟན་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེར་ཐལ། བྱང་མེས་ས་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཏུ་
 མཚན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། མི་མཚུངས་ཚུལ་གསལ་པོར་
 གསུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡུམ་མཉན་པའི་སྒྲོད་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་
 མཉན་པའི་སྒྲོད་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་ལ་གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་མཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྲར་བ་སྒྲུབས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་མཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་པོ་འདི་མཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟོན་སོགས་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙམ་ལ།

༡༩༥། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཏེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཏེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། ཏེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདིར་བརྟན་སྦྱོར་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྡད་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཙུ་ལྷེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་གི་ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱན་རྩ་བའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ། མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ། ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཆད་མེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྡད་དང་། ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་བརྟན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་མི་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ། དེས་པར་འབྱུང་

པའི་སྦྱར་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ། ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་
 བར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ། ས་བརྒྱད་པ་ན་
 ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བ། གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིལ་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བ། ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྦྱར་བ། གཟུགས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྦྱར་བ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྦྱར་བ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བ། ས་
 མཚམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཙུག་ལོ། དེ་མེད་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་
 བ་ལ་བརྩམས་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཆོག་ཆེན་ཡུལ་རིང་རྟོགས་
 པའི་སྦྱར་བ་དང་ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་པོ་དང་གཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱང་ལས། སྤྲ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་
 རྒྱུད་དང་གནས་སྐབས་བརྩམས་པའི་བཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་པར་འཛོག་པ་ཡང་བཟགས་ན་མི་འཐད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། སྦྱར་བ་ཉེ་ཤུ་མེད་པར་ཐལ། ཆོག་ཆེན་ཡུལ་རིང་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་སྦྱར་བ་དང་ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 བཙུག་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་
 ཆེ་པ་ལྷན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུལ་དོན་
 གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལས། འདིར་བཞུགས་སྦྱར་བ་ལ་ཉེ་ཤུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཙུག་ལོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་

གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
 པ་མ་བྱུང་། དེ་རྒྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་མེད་ན། ཁྱོད་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཀུན་ལ་རྒྱབ་ཚུལ་མེད་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་ལམ་པ་ཁོ་ནས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་པ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་
 ལམ་ཤེས་གྱི་སྦྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཡོད་
 པས་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་རྒྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཚོགས་
 ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཀུན་ལ་རྒྱབ་པའི་སྦྱར་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རྒྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལས། དང་པོ་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་
 གྱི་སྦྱར་པ་ཞེས་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཀུན་ལ་རྒྱབ་
 པའི་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་མེད་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་སྦྱར་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ས་མཚམས་གྱི་སྦྱར་བ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་རྒྱབ་པའི་སྦྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡཔ་ཆེན་པོས་ད་
 རྣམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཆོགས་ལམ་ནས། རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟབ་
 པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བར་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་རྣམས་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་
 ཡཔ་ཆེན་པོས་ད་རྣམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་
 པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་

བྱུང་། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བས་བྱུང་བ་གང་ཞིག
གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་
གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཙེ་ལྔ་པོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའ་
བའི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་བརྩ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོགས་
ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྔ་པོ་དེ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བར་འཛོག་པ་ཡིན། འོ་ན། ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུར་
བ་ཡིན་ན། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ལགས། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་
རིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྔ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་
ཕྱེང་ལས། དེ་དག་གང་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཆད་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་སོགས་པས་དངང་བ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་པ་སྒྲེ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་མིང་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་
མ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྒྱུར་བའོ། འདི་ལས་དང་པོ་པའི་སར་བཞེད་པས་ཆོགས་
ལམ་ནས་བཞག་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བརྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཙེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་

དཀའ་བའི་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞན་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 ལུང་བཟུན་པའི་སྐྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་བཟུན་པའི་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 སྐྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་བཟུན་
 པའི་སྐྱུར་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སྐྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། སྐྱུར་ལམ་འོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱུག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། སྐྱུར་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་འོད་སྟགས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ལུང་བཟུན་པའི་སྐྱུར་བ། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱུར་བ། དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་སྐྱུར་བ། པར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱུར་བ་བཞི་བཞག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་བཟུན་པའི་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་བཟུན་པའི་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམ་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
 དབང་རྣམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་པ་ཡིན་ན། ལུང་བཟུན་པའི་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་ཡིན་ན། ལུང་བཟུན་པའི་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསེར་ཐོང་ལས། ཤར་ཕྱིན་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྐྱུག་མི་དང་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱུག་པ་ནི་ལུང་བཟུན་པ་འཕྲོ་
 པ་དང་། འདི་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམ་དང་འོད་ནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༥༠༥ ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་དབང་

རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྐྱུར་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་དབང་རྟུལ་ཆོགས་ལམ་

ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ལམ་དེ་ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོག་ས་དཀའི་སྒྲོར་བར་བཞེད་པ་ཡོད་པས་དབྱུང་གཞིར་
 བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེད་ཆོག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་མ་གྲུབ། མཐའ་
 དབྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་
 ལམ་པ་དབང་རྟུལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོག་ས་དཀའི་སྒྲོར་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོག་ས་དཀའི་སྒྲོར་བར་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོག་ས་དཀའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན། ཆོག་ས་ལམ་པ་དབང་རྟུལ་ཁོ་
 མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་འགལ་ཆ་སྐྱག་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་ཡང་དེ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བརྟུལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་
 བྱ་སྟེ། འདི་སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འགལ་ཆ་སྐྱག་པ་དེ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པ་དབང་རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆོག་ས་ལམ་ཆོས་
 ཅན། ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོག་ས་དཀའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོག་ས་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་
 ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོག་ས་དཀའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་

གང་ཞིག་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཀའ་ངོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་སྡེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པའི་མཆན་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བེན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སོ། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོག་ཆེན་ཡུམ་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུབ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཆོག་མཁའ་ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་ས་མཆོམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུང་བརྟན་ཐོབ་པ་སྒྲུབ་
 ལམ་དུ་མི་འཐད། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་མྱུར་བ་ས་དང་པོ་དང་བདུན་པ་ནས་འཛོག་པ་འང་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོར་དེར་ཐལ། ཡུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོག་མཁའ་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཡུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོག་མཁའ་
 དུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྩོན་གྱིས་ཆོག་མཁའ་ལམ་ནས་ཁྱོད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། འདི་ཆོག་མཁའ་ལམ་པ་དབང་རྩོན་
 དང་དྲོད་ནས་ཏེ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད། ཅེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། མ་མཐའི་ས་མཆོམས་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་ནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་རྩོན་གྱིས་ཆོག་མཁའ་ལམ་དུ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་རྩོན་ལ་ཆོག་མཁའ་ལམ་དུ་ཡུང་བརྟན་ཐོབ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དབང་རྩོན་ཆོག་མཁའ་ལམ་དུ་ཡུང་བརྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་མཁའ་
 ལམ་དུ་ཡུང་བརྟན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡུང་བརྟན་འཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་མ་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག་སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེ་བ་དག་

ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྐྱག་མི་དངངས་ཀྱན་དུ་
 མི་སྐྱག་པ་ནི་ལུང་བརྟན་པ་འཛོལ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཆོགས་ལམ་དུ་དངོས་སུ་ལུང་བརྟན་པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་
 འདའ་བར་ལུང་བརྟན་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དངས་མ་
 ཐག་པའི་ལུང་གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་བརྟན་འཛོལ་པ་དང་
 ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེ་བར་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ལུང་
 བརྟན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལུང་བརྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལུང་བརྟན་
 ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།
 བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་བརྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ལུང་བརྟན་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། གསང་སྟེ་ལུང་བརྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བརྟན་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། རྫོགས་བརྟན་པ་ལུང་བརྟན་པ་བཞི་པོ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། ཁོང་གི་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་དང་ཟུར་བའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་
 འཛོལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཕྱི་མའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་གཉིས་
 པ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཟུར་བའི་སྒྲིན་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་།
 དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་འདིར་བརྟན་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲིན་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་
 རིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་
 དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། འདིར་བརྟན་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། བྱང་རྒྱུ་

ལ་སྐྱུར་པའི་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ས་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་
གནས་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་གནས་
པ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
གསེར་ཕྱེང་ལས། འདིར་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་དེ་ལ་བཤད་ཟིན་པས་ས་གནས་ནས་བཟུང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་གང་ཞིག སྤྲིང་མཆོག་ནམ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
ཆར། འོ་ན། སྤྱོད་ན་ལས་སྐྱོར་བ་ཉེ་གྱུར་ས་མཆོམས་བཞག་པ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲིང་མ་
དག་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་པ་གང་ཞིག ས་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱོར་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ས་བཅུ་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ས་མཆོམས་
ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ལགས། ཆར། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འཛོག་པར་
ཐལ། ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་མཐའི་ས་མཆོམས་རྒྱན་
མཐར་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཁྱོད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ས་
བདུན་པའི་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་
བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། འདི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཏེ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནི་དེ་ལྟར་
ས་མཆོམས་ཀྱིས་ཕྱེ་ནས་ཕྱེད་མི་དགོས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡེ་ཤེ རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོ་ནམས་ལ་རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་མཐུས་འདིར་བཞུགས་རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ནམས་རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་
 མི་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ནམས་
 རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་
 དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དུམ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེད་
 གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཚན་གང་གི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུར་པའི་རྒྱུན་ཡོན་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་གངས་ངེས་སོགས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བ་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བ་བསྒྲིམས་སྟོབས་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། འདིར་བཞུགས་རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན་བརྩུ་བཞི།
 རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བ་སྐྱེ་བ་གནས་པ་རྒྱུ་གསལ་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས། འདིར་བཞུགས་
 རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན་བཞི་བརྩུ་བ་དུག དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་
 བཞུགས་རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བ་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་
 རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བ་བསྒྲིམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བ་བསྒྲིམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྣམ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་ལས།
 ཁ་ཅིག་རྒྱུན་ནམས་རྒྱུར་བ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་རྒྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉི་ལྔ་དང་ལས། རྒྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་

ཕན་ཡོན་དུ་བཞེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཆར།
 འོ་ན། འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ན། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།**
 འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་སྤྲོད་གི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 མེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་མི་རྟག་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་།** རྒྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྲོད་པལ་བཟང་པོའི་དཀོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྲོད་གི་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཆར། དེ་འདྲོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་
 བའི་སྤྲོད་གི་མི་རྟག་པ་འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རྣམ་རྒྱུགས་
 སྦྱར་བ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འདིར་བསྟན་རྣམ་
 རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་སྤྲོད་གི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་
 བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཅུ་བཞིར་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**

གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར་བའི་ཡིན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་གྲངས་
 དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར་བའི་ཡིན་
 ཏན་བརྒྱ་བཞི་པོ་ལ་ཆན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་
 འོངས་པ་ན་འཛོལ་བའི་ཡིན་ཏན་དང་། ད་ལྟ་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 རང་ལུགས། ཆན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་བརྒྱ་བཞི་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་པའི་ཡིན་
 ཏན་དང་། སྤྲ་མ་བརྒྱ་བཞི་ད་ལྟ་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བརྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར་བའི་ཡིན་ཏན་ལ་དབྱེ་ན་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདུད་ཀྱི་
 མཐུ་བཙུང་པའི་ཡིན་ཏན་ཞེས་པ་ནས་དེས་པར་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ཏན་གྱི་བར་བརྒྱ་བཞི་མ་གཏོགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་
 བཤད་གསེར་ཕྱོང་ལས། དེས་ན་སྦྱོར་བའི་ཡིན་ཏན་དུ་བགྱུར་བྱེད་པོ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་བརྒྱ་བཞི་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུང་ལ་སོགས་པ། ཡིན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བཞི་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདིར་བརྟན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་བཞི་བརྒྱ་ཙུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྦྱོར་བ་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་འགལ་ཤིང་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཉེར་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་

ལ་འདུག་པའི་བར་གཅོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པར་ཐལ། སྐྱེར་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
 པའི་འགལ་རྒྱུན་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་བར་གཅོད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ཡུལ་ལྗོངས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་ལ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཡོད་དོ། ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེར་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཉིད་བར་གནས་པ་ཉིར་གསུམ་དང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བ་ཉིར་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་བར་གཅོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་སྐྱེར་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་
 ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་སྐྱེར་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསལ་བུའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤང་བུའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྤང་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དགེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དགེ་བ་ཡིན་ན། བྱོད་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་
 ཡཔའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྐྱོན་
 མེ་ལས། ཅུ་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

སྐྱེས་པ། སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོ། །བརྟན་མེད་ཚུ་ཡི་རི་མོ་ཉིད། །

དེ་བས་ཐོས་དོན་ཐལ་ངག་གིས། །རང་གི་འདོད་པ་དོན་ཡོད་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༥༥ སྐབས་བཞི་པ་ལས་སྐྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་སྐོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༥༥༥ དེ་ནི་མི་འབྲུག་དེ། སྐྱོབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོས་ཅ་བའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ལྟར་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བོད་སྤྱ་རབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅ་བའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཚུལ་མི་འབྲུག་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེད་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྐྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་སྒྲོན་ཕྱེད་ཀྱི་མདོའི་ཆོག་དང་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོན་ཕྱེད་ཀྱི་མདོའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱོར་བའི་སྒྲོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་དགོངས་པར་མངའ་བའི་མཐར། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། འཇིག་རྟེན་འདི་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཁུས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོབས་བརྩུ་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོན་ཕྱེད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྫོང་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་པོ་

དེའི་དོན་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གྲུབས་འདིར་བྱང་མེས་སྤྱི་ཚུར་བའི་མཆན་
 ཉིད་ལ་དངོས་བཏགས་མ་སྤྱེ་བའི་སྒྲིན་སྤྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་སྤྱིར་བའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་
 ཐུན་པའི་རང་དོན་ཉིགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྤྱབ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་དོ་བོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་མཆན་དང་།
 དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སྤྱབ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་རྒྱས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་མཆན།
 དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ལ་མེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 སྤྱིར་བ་ལ་ཐུན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་མཆན་དེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་
 དང་། དེ་དག་གིས་གང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་འཇམ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མཆན་ཉིད་བཞི་པ་དོ་
 བོ་ཉིད་མཆན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ལས་མཆན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ནི་གང་གིས་མཆོན་
 པར་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་སྤྱབ་དང་། བཞི་པ་ནི་གང་མཆོན་པར་བྱ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལས་སྤྱབ་ཅས་
 བྱའོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དོ་བོ་ཉིད་མཆན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་བཞུན་
 པ་ཡིན། འོ་ན། དོ་བོ་ཉིད་མཆན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གྲུབས་འདིར་བཞུན་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཤེས་མཆན་མ་ཡིན། གཞན་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འོ་ན། ཡང་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་།
 ཡང་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དངོས་བཏགས་མ་བྱས་པར་དོ་བོ་ཉིད་མཆན་ཉིད་དུ་འཛྲིག་པ་ཡིན། འོ་ན། རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷོ་བྱེད་དཔོན་མེ་རྩེ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། མཆན་ཉིད་
 ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་

བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། ཤེས་མཚན་དང་བྱུང་མཚན་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། དེས་ན་མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་མཚན་
 དང་བྱུང་མཚན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས་ཅ་
 བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་བཞག་པའི་སྦྱར་བ་དེ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན།
 སྦྱར་བ་བརྟན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱར་བ་བརྟན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་
 པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུ་བས་བཞག་པའི་སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་བརྟན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བརྟན། ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་
 མཚན་མ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན། རོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། བན་དང་
 བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་
 གཞིའི་ཉིང་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཕངས་ནས་བརྟན། དེས་ན་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞི། ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། རོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པ་ཞེས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྟགས་
 དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་པའི་མཚོན་བྱ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ལྟར་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཚོག་གི་ཞེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཇེད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། མཚོན་བྱ་ཁོན་བརྟན་ནས་མཚན་ཉིད་མ་བརྟན་པ་མི་

འཐད་དེ། དེས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཚར། ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མཚན་བྱ་ཁོ་ན་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན། སྒྲིང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱག་གིས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཚན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཚར།

༥༩༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་རྩ་བའི་རྩ་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་གི་བརྟན་བྱ་དེ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཤེས་མཚན་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་སྒྱུར་རྣམ་དག་ཅིག་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་པས་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་པོ་མཚན་གཞི། དེ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ཡིན་པར་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུར་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་སྒྱུར་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། འོ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ལུལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་

གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆན་གཞི་གང་གི་སྤྱིང་དུ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཁྱོད་
 ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་**
ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་
 རོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། འཛིག་
 རྟེན་རོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཤེས་མཆན་བཅུ་དུག་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།**
བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ཡིན་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་

མོ་ལམ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོན། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན།
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག། **འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཐུག། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་འདོད་མི་རིགས་
 པར་ཐུག། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེ་ཡོད་པར་ཐུག། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐུག། ཐབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་
 ཡོད་པར་ཐུག། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐུག། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མོ་ལམ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་
 བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། གཞི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཐབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ལམ་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། སྒར་གྱི་མཆོན་སྒྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 སྒྱུར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐུག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 གྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** ལྷག་པོ་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་སྒྱུར་བ་མཆོན་
 པར་བྱེད་པའི་མཆོན་སྒྱུར་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། འོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་
 པ་སོགས་ཡུལ་བརྒྱ་གྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ལྷག་པོ་འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐུག། ལྷག་པོ་འདིར་དངོས་
 སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**

ལགས། འོ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཉན་ཐོས་དབྱ་བ་ཅོམ་པའི་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་
 སྟོན་མ་སོང་གི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། མི་འཐད་དེ། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན།
 བྱིད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་
 དེ་མེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཡང་རུང་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་
 ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་

ནམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཚར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

༡༤༥ ཇི་བའི་ལན་མི་མང་དུ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། ལུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་ཞུས་
 པའི་ལན་མི་མང་དུ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་
 གང་གི་ཆོག་ཡིན་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལུ་མ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེད་ཆོག་
 ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཞིག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྟུ་བཞི་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་བའི་
 ལན་མི་མང་དུ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཇི་བའི་བྱུང་གཞི་བདག་ལས་བརྩམས་
 བྱེད་། བདག་མ་བཀག་ན་བདག་ལྟ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་བདག་མེད་བརྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། འོ་ན། བྱུང་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྩམས་པའི་ཇི་བའི་ཡིན་ན། སྟོན་པས་
 ལན་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 མེད་དེས་པའི་ལུ་སྟེགས་རྟོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཇི་བའི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པས་ལན་ལུང་དུ་མ་བརྟན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པས་བདག་ཡོད་པའི་ལན་མ་
 གནང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པས་བདག་ཡོད་པའི་
 ལན་གནང་བར་ཐལ། གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བདག་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བདག་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་༡༥་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།

དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱེ་མའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་རྩལ་སྲུ་ཡོད་པར་སྟོན་ཏེ། དེས་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་རྩལ་སྲུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་དག་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་ཁུར་རོ། ཁུར་འཁུར་བ་པོ་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདག་ཡོད་པར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་དྲི་བའི་ལན་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བུང་།** ཕ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆར། གཞན་ཡང་། དྲི་བའི་ལན་མི་མཛད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གང་དྲིས་པའི་དྲི་བ་དེ་བྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྔ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྟེང་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་གཉིས་མ་ཡིན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེས་ནི་དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་སྟོབྱར་དུ་བྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པས་སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བུང་།** དེ་ནི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སོགས་ལ་དགོངས། འོ་ན། མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་སྟེང་གི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཆེན་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཆེན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**

དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། མི་རྟག་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདག་དང་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། གློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་འཛིན་རྣངས་
 རྟག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མི་
 རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་
 པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འཛིན་རྣངས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོད་པའི་རྣྗང་པ་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་འཛིན་པ་རྟག་གྲུབ་པའི་རྣྗང་པ་བདག་མེད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱིད་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱིད་ལ་དེའི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་
 རྟག་པའི་བྱིད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་བྱིད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ།
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མི་རྟག་པའི་བྱིད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟུ་བཙུག་ཅན། བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མི་

རྟག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་སྒྲིང་པ་རྟོགས་ན་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པས་
བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མེ་རྟག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་གས་
ཡོད་དུ་རྟོགས་ན་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྩས་བྱུང་གས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ལ་འདིར་བསྟན་ལྟ་བུའི་འཛིན་
ཚུལ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ལྟ་བུས་མེ་རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་
བདག་དང་འཛིན་ཉེན་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྩས་ཡོད་སོགས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་བྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བཞེན་པའི་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་མྱོང་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ལས། རང་
ལྷགས་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཛིན་ཉེན་རང་རྒྱ་
བྱུང་པའི་རྩས་ཡོད་དུ་རྟོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡལ་ཤེས་སྒྱུར་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཅ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་རྒྱག་བསྐལ་དང་། འཁོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། རྟེན་ག་བརྒྱད་དང་
བདུན་དང་ནི། རྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་རྫོགས་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་རྫོགས་དེས་དེ་བསྟན་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
རྒྱ་དང་ལམ་དང་རྒྱག་བསྐལ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་སོ་དུག་སྒྲིམ་པའི་སེམས་
དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་བསྟན། དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་
པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་བརྒྱ་དུག་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་འམ་མཆོན་ཉིད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ། སྒྲིང་ཉིད་མཆོན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་

ན་མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་མཚན་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ལྷོང་
 ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡ་པའཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་
 གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོམ་མེ་ལས། མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
 བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་པས་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་མི་རུང་པར་ཐལ། གོང་གི་མཚན་ཉིད་འཐད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཤེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས།
 རང་ལྷགས་ནི། ལྷོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 གཞན་ཡང་། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འཛིན་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ལྷོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཉིས་ལ་ཡིན་བྱ་བ་
 མཉམ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་མཚན་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་
 ཡིན་ན། ལྷོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་

འབྱོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** གྲང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** དེ་ཚོས་ཅན། རྩོང་ཉིད་
 མཚན་མེད་སོགས་ཡུལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། **མ་ཁྱབ།** དེ་
 ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཡུལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་
 རྣམ་པ་ཤར་བས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། མི་འཐད་དེ། གཉིས་སྟོང་
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དེ། མཚོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** ཚར། གྲང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པའི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རྩོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ཡུལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** ཚར། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གོང་
 གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
 ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་གི་སྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་
 པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་པོ་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་
 མཚོན། རྩོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ཡུལ་བཙུ་བྱག་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པ་ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་སེམས་དཔའི་ལམ་

ཤེས་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་
 མ་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཆན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེལ་པའི་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། མི་འཐད་དེ།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༢༦༥ དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། མི་མཐུན་ཞེས་སོགས་དང་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་ནམ་མཁེན་སྒྲིབ་པའི་མཆན་གཞི་
 དང་མཆན་ཉིད་གཉིས་བརྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་
 གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་
 ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲིབ་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་རྒྱལ་འཆད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཅིག་
 ཡོད། གཅིག་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲིབ་པ་
 སྤྱིའི་མཆོན་རྒྱལ་འཆད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁེན་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲོན་པའི་
 རྒྱན་རྩ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ནས། གནས་
 དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱེད་མཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ནམ་པ་ཀུན་མཁེན་རྒྱལ་

ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་རྩ་ཆོག་དེས་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་
 པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་
 ཅིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ། མི་
 རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་
 གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་

ལ་མངོན་པར་བརྟན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ། དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ལ་གུས་པར་བྱ་
 བཤུ བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ལ་དོན་
 དམ་པར་སྒྲུང་དོར་གྱི་འདྲ་ཤེས་འཕོག་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་
 གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་རྣམ་
 ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེ་
 བཞིན་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་
 དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལས་སྤྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་ལ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་ཡོད་པས་དེ་དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་
 ཅན་དུ་འདོད། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གསལ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཉམ་བཞག་དེ་དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་བྲལ་མེད་

དགག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀུན་རྫོབ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་བརྩ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་སྦྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་བརྩ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་དོན་དམ་
 མེད་དགག་ཡོད་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་བརྩ་དྲུག་པོ་གང་
 རུང་རང་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། བྱིད་ལ་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡོད་པས་བྱིད་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཆར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། དེ་བརྩ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དོན་
 དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱིད་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་ལ་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེའི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་མིན་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་མིན་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།

པཎ་ཧེ། སྤྱི་མཆོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་
 འདོན་བྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྦྱོར་མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་གི་གཞུང་དོན་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 སྦྱོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མཆོན་རྒྱུ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་སྦྱོར་
 བ་སྦྱི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཅིག་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉོན་
 མོངས་ཉགས་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་དྲུག་མཆོན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སེམས་
 དཔའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ཐབས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཎ་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་གཤགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་ཐབས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་
 གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། འོ་ན། སྤར་གྱི་མཆོན་སྦྱོར་དེ་མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། སྤེའི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། སྤར་
 གྱི་མཆོན་སྦྱོར་དེ་མཆོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ཟིན་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། ཉོན་མོངས་ཉགས་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་དྲུག་
 མཆོན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཆོན། རང་གི་འཕྲོད་བྱུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་
 ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་

སྐྱོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱར་གྱི་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་མཆན་མཆོན་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ན། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱར་གྱི་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་
 ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱར་གྱི་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་སེམས་དཔའི་སྐྱོར་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱར་གྱི་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱར་གྱི་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། མཆན་ཉིད་
 དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་
 ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་
 འོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། གསུམ་པ་ལ། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱར་གྱི་པའི་
 འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཞེས་སོགས་སྐྱོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ལགས། ཚར། འོ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་འདུག་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཕྲོད་བྱུང་གྱི་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་
 སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འདུག་པར་ངེས་པའི་ལམ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། རུལ་བར་ངེས་པའི་ནས་དོག་སྐྱམ་སྤུལ་པོ་ཡིན་
 རྟེན་ རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནས་མུག་མེད་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་རིགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཕྲོད་བྱུང་གྱི་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་
 གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྦྱོར་མེ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདུག་པར་ངེས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་
 མེ་རུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཆོགས་བྱང་ལས་སྤྱོད་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཟེར་བ། མེ་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་བྱུང་

ཕར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། གྲེ་བྲག་གི་
 སྦྱར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་སྦྱར་རྣམ་དག་ཅིག་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉིན་
 མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བཞི་པོ་མཆོན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་
 པ་སོགས་ཡུལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་སྦྱར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཙུ་
 བྱག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། གཉིས་སྟོང་དོན་སྦྱིའི་རྩྱུ་ལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཙུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་གྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། གཉིས་སྟོང་དོན་སྦྱིའི་རྩྱུ་ལ་གྱིས་རྟགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ། མཆོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར།

ཡ་དེ། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་གྲེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་དགོས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། འབྲས་བུ་
 ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྡོལ་དུ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། འོ་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་འབྲས་
 བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐབས་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མཆོན་

བྱ་མཚན་ཚུལ་བརྟན་པའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འ
ལགས། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བ་ཆད་མས་
པ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལགས་
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བརྟན་བཅོས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། རྟོགས་བྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེས་དེའི་སྤྱོད་ལ་ལྷུ་ལུས་ལ་ད་
སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ལུ་
གནོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ལུས་ལ་དང་བ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། རྟོ
མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་རྒྱས་སུ་
མས་གྲུབ་ནས་ལུས་ལ་དང་བ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམ་
བཟུང་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བཅོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཚུགས་ཤིང་པལ་
པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་
ཡང་གསལ་སྒྲིལ་མེ་ལས། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་
བ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་ལྟན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ལུས་ལ་དང་བ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་དང་བ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་ལྟན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་
དོན་ཕྱན་ཆོགས་སྦྱབ་རྒྱས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ལུས་ལ་དང་བ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དེར་མ་ཟད་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས་ཀྱང་། གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་སྦྱོར་མེད་ཡོངས་
པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་བཞུགས་པ་བརྟན་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གནོད་པ་ཡོད་
བརྟག་པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་བ་ན་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་
ཆར། འོ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱ་
སྤྱོད་ལ་ནས་སྦྱར་བ་བཞི་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
འདྲི་ལགས། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱ་

ལྔ་རྩ་ལ་ཉམས་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱུ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 རྒྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པའི་ལྔ་རྩ་ལ་ཉམས་སེམས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་
 བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བཤམ། བརྟན་བཙུགས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པའི་ལྔ་རྩ་ལ་ཉམས་སེམས་རྒྱུ་གྱི་བརྫོང་བྱ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བརྟན་བཙུགས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བརྟན་
 བཙུགས་ལ་གཞི་དཔེ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དེ་བརྟན་བཙུགས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འབྲད་པར་བཤམ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
 རུམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས།
 སྤྱིར་ན་གཞུང་འདི་སྒྲོས་པས་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱས་བརྟན་བཙུགས་འདི་བཙུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་
 ལྷན་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ཏེ། སལ་ཆེར་ཡོད་ལྷན་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དེ་
 བརྟན་བཙུགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ལེགས་བཤད་གསེར་
 ཐེང་ལས་ཀྱང་། བརྟན་བཙུགས་འདི་ལ་བརྫོང་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་སལ་ཆེར་
 མེད་ལྷན་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་བཞི་བསལ་ནས། དེ་བཞི་སལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་ལྷན་པའི་དོན་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་སྐྱེད་དེ་རྟོགས་ལྷན་བརྟན་བཙུགས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟན་དོན་གཉེར་ནི། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 གཞན་ཡང་། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྐབས་
 བཞི་པའི་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པར་བཤམ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་དེ་
 ངེས་པ་ལ་སྐབས་བཞི་པར་ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་བཤམ། དེའི་ལྔ་རྩ་ལ་ཉམས་སེམས་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་ཆད་

མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཉགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་པོ་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་མཚོན། ཐེག་
དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་
མཚོན་སྒྱུར་ལྟར་རྣང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྲོ་
རོལ་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་རྟོགས་ན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་རྟོགས་
པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་
སྒྱུར་བ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་རྟོགས་ནས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲས་པ། ཐོས་བསམ་ཚུད་ངག་དག་པའི་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱིས།

ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་བྲལ་ཡང་།

མ་བསྐྱབ་ནེ་ཙོ་མཁས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་།

འགྲན་པའི་དོ་རྩེ་གཏན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

པ། སྐབས་བཞི་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྒྲོལ་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༧༩ རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་འདྲ་ཞིང་སེམས་རྟེན་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མའི་ཆོག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་ངོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་མངོན་པ་གོང་ལོག་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་འཛིན་ཚུལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མངོན་པ་ལོག་མའི་ལུགས་ལ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་མི་ཡིན་མི་དགོས་པ་མངོན་པ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། མངོན་པ་ལོག་མར་བྱིད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྗེའི་བུ་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གསར་སྐྱེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་གསར་སྐྱེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཧ་མཆིམས་འཇམ་པའི་དབང་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ནི་དེ་གིས་མཛད་པའི་

མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་པ་ལས། འདོད་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་རྒྱལ་ས་ལའང་ཚོགས་ལམ་སྤྱོད་
 བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་དུ་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར།
 ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཚེས་ཅན། བྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཡིན་ན་མི་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཚར། འོ་ན། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་
 སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་མི་ཡིན་མི་དགོས་པ་འོག་མ་བས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་མངོན་པ་གོང་མས་དེ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་དཔུལ་བ་པ་མངོན་
 པ་འོག་མས་ཐར་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁམས་
 གོང་མའི་རྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁམས་
 གོང་མར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 དང་སྤྱོད་མི་སྟན་པ་ལ་ཚོར་བ་རྟུག་བསྐྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་གསར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་
 གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 གསར་སྤྱོད་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དཔུལ་བ་པ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐར་ལམ་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱོད་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱོད་རྟུག་བསྐྱེད་གིས་ཤིན་
 ཏུ་གཡེངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་
 མངོན་པའི་རྒྱན་པ་ལས། དཔུལ་བ་ཞི་རྟུག་བསྐྱེད་གིས་རྒྱལ་པར་གཡེངས་པས་སྐབས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཐར་པའི་ལམ་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། མངོན་པ་གོང་
 འོག་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། གོང་མས་ཁམས་གོང་མར་དེ་སྤྱོད་པའི་
 རྟེན་དུ་མི་འདོད། འོག་མས་དཔུལ་བ་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར།
 རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གང་གི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛོན་ཚུལ་ལ་མངོན་པ་

གོང་འོག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མངོན་པ་འོག་མ་བས་ཐོས་བསམ་གྱི་ངོ་བོར་
 འདོད་པ་གང་ཞིག་གོང་མ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡང་ཡའཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཉི་མེ་སྒྲིང་བ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས། འོ་ན། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་
 ཀའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་པ་འོག་མ་བས་ཀྱང་སྒྲོལ་བྱུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དུན་བཅུ་བཞག་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
 འདོད་ན་ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 དུ་འདོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་
 ལུས་རྟེན་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྒྲོན་སོང་གི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་མཁས་པའི་
 ཆོས་མངོན་རྟོགས་གསར་སྐྱེའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། དམན་
 ལམ་སྒྲོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་
 པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ཡུལ་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་

ཐུན་པའི། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། །དེ་ཡིན་ན་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན་སྤོང་
ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པས་བྱུང་པར་ཐལ། །དེ་ཡིན་ན་ཟབ་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་རྟགས་གྱི་བྱང་པར་གསུམ་ཐོབ་
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་
ཆོས་ཅན། །སྤོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། །ཆོག་ཆེན་ཡུན་རིང་ཐོབ་དགའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** །དེར་ཐལ། །ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ཆེན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༠༥ ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ཆིངས་ལྟར་བརྟུན་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** །དེར་ཐལ། །གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་
ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** །ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིལ་མེད་ཆོག་ཅིག་ཡིན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། །མཐའ་དབྱུད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །དེ་ཆོས་ཅན། །དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ངོས་
འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** །བཞི་ཡོད། །དེ་མེད་པར་ཐལ། །བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་
བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** །ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྒྱེ་བའི་རྟེན། །ངོ་པོ། །ཐོབ་པའི་རྟགས། །ངས་
ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། །དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཞེས་པའི་སོགས་སྤྱིའི་བརྟུ་བྱ་ངོས་བརྟུང་
ནས། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་སྤྱིའི་ཆིངས་ལྟར་བརྟུན་ནས་བརྟན་ཚུལ་གསུང་བྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** །སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྤྱིར་སོགས་སྤྱིད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་
དང་། །བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་བྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལུ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོགས་སྤྱིའི་བརྟུ་བྱ་དང་། །ཀར་
པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྟེན་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་
འགོ་བརྟན། །ཀར་པ་གཉིས་པས་སྤྱིད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བརྟན། །དེ་ནས་ཀར་པ་གསུམ་གྱིས་

ཞིགས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་བཞུག་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་
 དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྱིའི་ཆིངས་ལྟ་རུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྱིའི་ཆིངས་ལྟ་པོ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འགྲོ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་མཐོན་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་དད་པ་དང་། བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 སྒྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 འཛིན་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 མཐའ་དག་གང་དུ་འདུ་བའི་ཆིངས་ལྟ་པོ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་པོ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱེ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སེམས་བྱང་སྟེ་ཆེན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ།
 དེ་ལ་བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཁ་ཆེན་བསོད་
 རམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སེམས་བྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྱིའི་ཆིངས་ལྟ་རུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྱིའི་ཆིངས་དད་སོགས་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱས་པ་
 ཡིན། འོ་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱིའི་ཆིངས་
 དང་སོགས་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་
 ཆིངས་ལྟར་བསྐྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ། རྒྱན་**
གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ཆིངས་ལྟ་ལ་མཁས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་**
ལགས། འོ་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་།** དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡིད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་རྒྱལ་ཆབ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་གི་རིགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་བ་སྐྱེས་པ་
 ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། དད་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ་མཁས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དད་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་**
ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དད་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་**
གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པ་ཐལ། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་

སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར།

༡༡༥ དེ་བཞིན་སྐྱེས་རོ། ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ནགས་མ་གྲུབ། དབང་རྩལ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དཀའ་བ་དང་འབྲིང་རང་རྒྱལ་ལའང་ཞེས་པ་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་།
གཞུང་དོན་ནི། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྣམས་པོ་ཡིས། རྩོགས་སྒྲ་རྩལ་པོས་རྩོགས་དཀའ་བ་ཞེད། ཅེས་
པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་གཉིས་ངོས་བཟུང་ཞིང་།
དབང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་སྒྲ་བ་དང་། དབང་རྩལ་གྱིས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་ངོས་
སྒྲ་བ་སྒྲན་ལ། རྒྱགས་བསྒྲན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུང་དུ་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཉན་
ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སྒྲ་ཞིང་། དབང་རྩལ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དཀའ་བ་དང་འབྲིང་རང་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་
སྐྱེས་རོ། ཞེས་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནགས་མ་
གྲུབ། བཞི་པ་ངེས་ཆོག་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནགས་མ་གྲུབ། གསུམ་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་
རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནགས་མ་གྲུབ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་སྒྲེ་བའི་དེན། ངོ་བོ་ ཐོབ་
པའི་ནགས་བཤད་པ་ལྟེ་གསུམ་མོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་
ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་དབང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་སྒྲ་བ་དང་། དབང་རྩལ་གྱིས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་ངོས་
སྒྲ་བ་སྒྲན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་ན། ཐོབ་དཀའ་བས་
བྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་སྒྲ་བ་ཐོབ་

སྒྲ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་རྣམས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་སྒྲོམ་ཏེ་རྣམས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོམ་ཏེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཐོབ་
 མེད་དཀའ་བར་ཐལ། ཐོབ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དབང་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་ཏེ་རྒྱ་མེད་རྣམས་བྱང་ཐོབ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་
 རྣམས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་མེད་དཀའ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་གཉིས་
 མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་མི་འགལ་བར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙ་བར་
 ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཙ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆར། གཞན་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྤྱོད་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་
 མཛོད་རྣམས་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་འགྲེལ་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་མཛོད་རྣམས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 ར་མཛོད་པར་རྣམས་དགོས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཁྱོད་བ་མ་ཐོན་པའི་བར་གྱི་རྒྱུ་གྱི་
 གདུལ་བྱ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ལ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ངེས་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཚན་མཚོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཁྱོད་བ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། འཁོར་

གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། མཁེན་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཆར། འོ་ན། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་མེམས་སྐྱེར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ།** དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡང་ཡུམ་སྐབས་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་འཕྱེན་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྐྱེམ་ཆོག་ལས། རྒྱལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་མདོ་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་སར། །བཀོད་ཅིང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ལྷན་དང་སོགས་མཁུམ། །རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱའོ་ས་མཆོམས་འཕགས་
 པའི་བར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། བོང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་པར་
 ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན།
 ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་མེམས་ཆོགས་ལམ་པར་གྱུར་
 ཁ་མའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བྲིན་
 ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡུམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྒྱལ་དཔྱོད་མཆོག་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
 གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་**
ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་དགོས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྐབས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་གནས་
 བྱིང་ཚུལ་པ་དག་ཁོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **མ་བྱུང་།** རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ལས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་དེ་ཡིན་ན། ལམ་

ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་དེ་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ཡིན་ན། ཡང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་མི་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱས་པ། རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་བཅུད་དལ་འབབ་ཆུ་བོའི་རྒྱན།

ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད།

མན་ངག་སུ་ཉིག་ཐེང་བུའི་དོ་གཤམ་སོགས།

མཐའ་བུལ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པའི་དཔྱིད་དུ་སྒྲིན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༡༥ སྐབས་བཞི་པ་ལས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐལ་ཕྱེད་།

༡༣༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་
 པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མདོ་
 ལས་བསྟན་ཤིང་། སྒྲིབ་ལམ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བ་
 སོགས་རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་མདོ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་
 གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྱིདོན་དུ་དངས་པའི་མདོའི་ཆོག་ཅིག་
 ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཆོད་པ་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆལ་བས་ཇི་
 ལྟར་གནས་པར་བགྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་
 སོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བཤད་དོ། བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་ཐོག་ཅིང་། སྒྱིན་ལ་སོགས་ལ་
 གནས་པས་གཞན། དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྟན་པ་བཞིན་དང་མཐུན་པ་ཉིད། རྩོམ་

གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 ནམས། །སྒྲིན་ཤེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བརྟན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་སྐབས་དང་པོར་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གཉིས་
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱད་པར་མེད་
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན་སྐབས་དང་པོར་བརྟན་
 པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདིའི་བརྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་དགོས། སྐབས་
 དང་པོར་བརྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་བརྟན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱད་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བྱད་ཆོས་དྲུག་ངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དམིགས་པ། ནམ་
 པར་ རྒྱ། ཡོངས་འདོན། ལུ་ལྟུ་ལ། དེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་བྱད་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་
 ཐབས་ཀྱི་ཆའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འདིར་བརྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་སོགས་བཅུ་འགྲོ་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་སོགས་བཅུ་འགྲོ་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སེམས་མཉམ་པ་སོགས་བཅུ་འགྲོ་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

སེམས་མཉམ་པ་དང་། བུམས་པ་དང་། ཕན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། རྣམ་འཛེམ་མེད་པ་
 དང་། ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་། སྤྱན་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། བུ་དང་བུ་མའི་སེམས་དང་། བཤེས་
 དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བཅུ་ལྟེ། འོ་ན། དམིགས་
 པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཁྱེས་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཁྱེས་
 པའི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཁྱེས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 རྟེན་དེའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་འམ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཛིན་ རྫོང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཁྱེས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་པ་པོ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱུ་
 མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་བྱའི་གང་ཟག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་མི་འདོད་པར་མཉམ་པར་ལྟ་བཞིག་ལ་འཛིན་
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་
 སྤྱང་བར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་
 བའི། རྟོན་གསལ་སྤྱང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་མི་སྤྱང་བས་བྱུང་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༡༩༥ གཞུང་གོང་མ་ལ་སྒྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་
 པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་གསུང་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རང་ལུགས་ལ་སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་
 པས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅིད་ཀྱི་དགོས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བུས་ན་བླ་མ་གསེར་སྤྱིང་པས་གཞུང་གོང་
 མའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་གཞུང་འོག་མའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་

ཆད་པ་མཐུན་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོག་ཡན་ཚུན་
 སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་
 གསལ་པའི་སྦྱོན་མའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་ཉིད་གཞུང་ཆོན་གང་
 གི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མདོན་པར་ཉོགས་པ་དུག་གི་
 གོ་རིམ་ལ་ལོག་ཉོག་འགོག་པའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་འཆད་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རྣམ་པ་
 དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་འདི་འདྲིག་ ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་བཞུག་པའི་སྦྱོས་པ་སྦྱོང་རྒྱལ་
 ལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེ་བཞུག་པའི་སྦྱོས་པ་སྦྱོང་རྒྱལ་ལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱལ་མཐུན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུག་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་
 དེ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུག་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་
 གསུམ་བཏགས་པ་བཡིན་པའི་སྦྱོས་པ་སྦྱོང་རྒྱལ་དེ་ལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་སྐབས་
 དང་པོ་དུག་དུ་བཞུག་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དངོས་བཏགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་བཞུག་པའི་སྦྱོར་
 མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་
 སྦྱོམ་གསུམ་བཞུག་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞུག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་
 དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་བཞུག་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞུག་པ་དེ་སྦྱོས་སྦྱོང་གི་
 ལན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་

བཀའ་བློན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིམ་མེ་ལས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བཞུན་པ་ཉམས་
 སུ་ཐང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བཞུན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུས་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བཞུན་པའི་སྒྱུར་
 མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་དངོས་དང་། སྒྱུར་
 བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་དངོས་མིན་ཀྱང་མིང་
 ཅན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསེར་ཕྱང་ལས། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་དང་སོགས་པས་ཅེ་མོ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་རྫོགས་གསུམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་དོན་གསུམ་ནི་བཞུན་པ་ལྟར་གྱི་ངེས་ཆ་སོགས་དངོས་མིན་
 ཀྱང་ངེས་ཆ་དང་སོགས་པས་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ཐ་སྟད་དམ་མིང་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། སྒྱུར་བ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
 གསུངས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱང་ལས། སྒྱུར་བ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་པས་དག་ས་གསུམ་རྣམ་ཀུན་སོགས་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཁིང་སྒྲིམ་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

ཆར། གཞན་ཡང་། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱར་
མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྩ་ཕྱིའི་མཁའ་པ་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ཁས། **འདོད་ལགས།** སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ལམ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་རྩ་མའི་མཁའ་པ་དག་འདོད་
པ་གང་ཞིག་ བོད་ཕྱི་མ་དག་ཀྱང་དེ་ཆར་འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
དང་ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་
བརྟན་པའི་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ལམ་བཏགས་པ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བཏགས་མིང་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།**
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་སྒྲིམ་ལམ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་**
གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། སྤྱོད་
སྒྲིམ་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ།
དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་**
པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་འཛིག་ཏུ་མེད་
པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གོམས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་ཁས།**

༧༥ སྐབས་བཞི་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྒྱུར་གྱི་ཐལ་ཕྱིང་།

༡༩༥ ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་འཆད་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སོགས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་
 འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་
 ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པས་
 འདིར་མི་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ཡམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ལ་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་བྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་སྦྱོར་གང་
 རུང་གི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱལ་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རིགས་
 དང་རྟོགས་པ་གང་རུང་གི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ལམ་ལས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་མི་
 ལྡོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ལགས། ཚར། དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་སྦྱོར་གང་རུང་གི་
 བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་པའི་སྟོན་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་
 ལགས། ཚར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 བྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་པའི་སྟོན་ནས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྟོན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་
 པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་རྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། གཉིས་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དོན་
 ཉིད་ བསམ་པའི་སྟོན་ནས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་
 སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྟོན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་
 རྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ལྡོག་

པའི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས། འོ་ན། བསམ་སྦྱར་གྱི་རྣམས་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྣམས་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་དོན་འབད་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** བསམ་སྦྱར་གྱི་རྣམས་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་
 ཐོག་པའི་རྣམས་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། རྣམས་པའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཐོབ་ན་འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 རྣམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྣམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་
 ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྣམས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལམ་ལས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྣམས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། རྣམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་
 འདིར་བཤད་པའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པའི་རྣམས་རྣམས་ནི་རྣམས་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཙམ་ འོ་
 ན། བསམ་སྦྱར་གྱི་རྣམས་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཐོབ་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། **རྣམས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། བསམ་པའི་
 སྒྲོན་ས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
 བཅོམ་པ་དང་། སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། **རྣམས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ས་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། **རྣམས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཙམ་ དེ་ཆོས་
 ཅན། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** དེར་
 ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
རྣམས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྣམས་མ་གྲུབ།** དེར་

ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིབ་ལས། ཐབས་ཤེས་རྒྱུན་ལྷན་དུ་བརྟན་པ་
 གཉིས་ནི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ཆ་ཚུལ་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་དུ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཀའ་རྒྱུག་ལྟར་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡༥༥ གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་ཚུལ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་ཚུལ་སྦྱུབ་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་
 ཅིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཅིག་
 ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། བསམ་པའི་སྒྲོན་མ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་
 གུར་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་བརྟན་
 པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཅིག་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱོར་ལམ་
 རྟོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ཚོན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་

དོན་དུ་གཉིས་པའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྒྱུགས་སྒྲུབ་རྣམ་དག་ཏུ་སྤང་བའི་སྒྲོལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་ལམ་རྫོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་དེ་དེ་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་འཛོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྒྲོལ་དེས་
 སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་དེ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་རྒྱུགས་པར་
 ཐལ། ཕྱི་སྒྲོལ་དེས་རྒྱུགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཕྱི་སྒྲོལ་དེས་གང་ཟག་དེ་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་རྒྱུགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་འདྲའི་ཕྱི་
 སྒྲོལ་དེས་སྒྲུབ་ལམ་རྫོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་གས་
 མི་བཟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྷང་བ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་རྒྱུགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་འདྲའི་
 ཕྱི་སྒྲོལ་དེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡང་རྒྱུགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་སྤོང་པ་ཉིད་རྒྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིགས་ཆང་བར་སྒྲོན་པའི་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་པར་རྒྱུགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་རྒྱུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 སྒྲུབ་དགོས་པའི་དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྒྲོལ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུགས་པའི་དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྒྲོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་མ་གྲུབ།
 དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱུགས་དག་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞན་རྒྱུད་རི་རྩ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ནི་རྒྱུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 མི་དགོས་པ་གང་ཞིག ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་ལས་ནི་རྒྱུགས་མི་རྒྱས་ཤིང་། མང་གི་རྒྱུགས་པ་
 ཁྱད་པ་ཅན་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྒྱུག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་པད་ག་

ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤིང་ལས། དེ་ལས་ཡ་རོལ་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་དཔོག་པ་ཙམ་ལ་དེའི་ངོར་ཉགས་སུ་བཤད་གྱི། འདི་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཉགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ནི་ཉགས་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལ། ཉགས་པ་དམའ་བ་དག་གིས་ནི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་ཙམ་ཞིག་ལས་དཔོག་
 ན་འབྱུལ་ཞིང་ཐ་སྟངས་ཁྱད་པར་ཙན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཉགས་པ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་གི་ནང་གི་ཉགས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། འོ་ན། སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྟེང་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ནི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་དང་ཉགས་དང་མཆོན་མ་དེ་དག་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཆར། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འགོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། སྦྱོར་ལམ་ཐོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཙམ་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་ལྡན་
 པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཙན་གཉིས་དང་ཐུན་
 པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོར་ནམ་དག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་
 ཏུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ཅན་
 གྱིས་རྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པར་རྟགས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཡོད་
 པར་རྟགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྒྲོན་སྐྱེ་
 བའི་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་བ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་
 རྟགས་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
 བཅོམ་པའི་སྒྲོན་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་
 པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་དཔའ་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་མི་སྲིད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་ཆུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་བ་དེ་དེས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་
 སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༦༥ རང་གི་ལུགས། ཇི་ལྟར་འཐད་པར་དཔྱོད་པར་མངོན་ཅིག་ ཅེས་སྟན་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩི་རྒྱུ་ལས། ཇི་སྲིད་ས་བརྩུད་མ་ཐོབ་པར། དེ་སྲིད་
 ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྩུད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རང་ཉིད་འབའ་

ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་བཅོམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་།
 རང་གི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད་དཔྱད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་
 དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་
 མེད་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན། དེར་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྡོག་པ་སོགས་ཉགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་མཆོན་མཆོན་གྱི་
 རྒྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་པོ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་མ་
 ངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་ན། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྡོག་པ་སོགས་ཉགས་
 ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་མ་ཀྱང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཉགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྣང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 མ་བྱུང་། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྣང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤིང་ལས། དེ་ཡང་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉོགས་པས་དེ་དག་ལ་བདེན་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོན་

པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་ཅི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཆར། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོས་པའི་རྟོགས་པ་སྟེན་སྲིད་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་ལྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།** ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
 རལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
 མེ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ།
 ས་མཆོངས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་**
ལགས། ཆར། འོ་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། འདིར་
 བརྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། **འདྲོད་**
 པའི་དེའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་ན།
 འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་**
 པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་སྒྲི་
 རས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།** ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་སྒྲི་རས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པའི་ཉགས་ཡིན་ན། འདིར་
 བརྟན་ཉགས་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་པས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པ་
 ཞི་འདིར་བཤད་པའི་ཉགས་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པའི་ཉགས་རྣམས་ཞི་
 རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པའི་ཉགས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 གཞན་ཡང་། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན། བསམ་
 སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་
 མ་གྲུབ། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན། རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་མི་སྲིད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པ་ཡིན་ན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་
 ཡང་མི་སྟེ་བ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་པས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། དེ་ལ་ཕྱིར་མི་
 ཚྭག་པ་ཞི་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པ་དང་། སྦྱར་བ་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་
 མི་སྲིད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། འདིར་བརྟན་ཕྱིར་མི་ཚྭག་པའི་
 ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། སྦྱར་ལམ་དོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཆོས་
 ཅན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་

མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་།
བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
གྲུབ། དེར་ཐལ། ཇི་སྲིད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་བར། ཇི་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས། ཞེས་པའི་
ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས་ཚུལ་དེ་རང་དོན་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་འཇིགས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

༡༥༥ གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་གཞན་དུ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་
ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་མ་ཐོབ་
པས་འདིར་མི་འཆད། ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ལམ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་
སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མི་འཆད་
པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་
བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་དེན་གྱི་གང་
ཟག་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དོན་བཤད་པ། ཉགས་ཀྱིས་དཔོག་ཚུལ་བཤད་པ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
ཉགས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
མདོ་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་དང་། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བརྟན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ལམ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་མ་ཐོབ་པའི་འདིར་མི་འཆད། ཅེས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྟེ་པའི་གོ་སྐབས་བཅོས་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ན་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་ཆོས་དེ་ཆང་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 འོན། སྐྱེ་མེད་རྟགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེས་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག དེ་ཐོབ་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་པའི་ནང་རྟགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་དུ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ལུས་ངག་གི་ཐ་
 སྟངས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་སོགས་
 ཐོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྣམས་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་
 རྟེན་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་

ཀྲིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་དོན་ནི། བསམ་པའི་
 སྒྲིན་ས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་བསམ་པ་མཛོན་གྱུར་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་
 བཅོམ་པ་དང་། སྒྱུར་པའི་སྒྲིན་ས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བཟན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་ཆོགས་ལམ་ནས་
 ཐོབ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྟོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ།
 དེས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱི་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ངེས་པའི་
 རྒྱུ་མཆན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པར་
 བརྟེན་མོད་ཀྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཆོམ་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 འདི་ལ་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་དངོས་པོ་ངེས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་བཟུང་སྒྲུབ་
 བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་ཞེས་གང་
 དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་
 རྟོགས་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་
 པའི་ས་མཆོམས་འདྲི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་དབང་རྟོན་གྱིས། ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་སྒྱུར་ལམ་དོད་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན། དབང་
 འབྲིང་གིས་མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་ཐོབ། དབང་པོ་ཇི་ལྟར་རྟུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་
 པ་ནས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པོ། །

༡༡༽ དབང་པོ་ཇི་ལྟར་རྟུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པར་འདྲི་རྒྱ།
 ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་རྟུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིར་མི་

ཚྲོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་
 རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 གཉིས་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཕྱིར་མི་ཚྲོག་གི་དོན་བཤད་པ། རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གསུམ་གང་ནས་འཕྲོས་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དབུད་པ་ནས་འཕྲོས་
 པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་རྒྱལ་དེས་ས་བརྒྱད་
 པ་ནས་མ་གཏོགས་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པའི་རྟགས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་དེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེས་གསེར་རྩ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཞི་ཤུག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། བྱང་
 སེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་ནམ་ཞུས་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 ཆར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་དེས་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་

ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** དེ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་དཔའ་དབང་རྩལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **ཁུབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔཏ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས།
 དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་གྱིས་སྒྲུབ་ལམ་བྱོན་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ། དབང་འབྲིང་གིས་
 མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ། དབང་པོ་ཇི་ལྟར་རྩལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་
 པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་འཛོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** ཆར། གཞན་ཡང་། དབང་
 རྩལ་ས་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། **འདྲིང་པའི་ཕྱིར།** **འདྲིང་**
ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། **ཁུབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤེང་ལས། དེ་ཡང་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་དག་ལ་བདེན་ཞེན་སྡོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོན་
 པའི་སྤྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་ནི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་
 ཆ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** ཆར། དབང་རྩལ་ས་བདུན་པ་བ་
 ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། **འདྲིང་པའི་ཕྱིར།** **འདྲིང་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། ས་
 བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁུབ་པ་མ་བྱུང་།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཆེ་མོ་ལས། ཇི་སྲིད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདྲིང་ལགས།** ཆར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་

འཛིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་པད་ག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས། བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་རང་འཛིན་མ་ཟད་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འཇུག་པས་རང་དོན་ལ་གཞི་ལ་པའི་རྒྱུན་ཅམ་ཉེ་བར་གནས་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་མེད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མངོན་དུ་མི་གྱུར་པར་ཐལ། གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། ཆར། དེར་ཐལ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ལས་གཞན་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་གསེར་སྤང་གི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༧༥ དབང་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད། ཅས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ཉགས་སྟོན་པའི་མདོས་དབང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤོང་དགོས་

ཕར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
 ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་
 སྒྲོན་མའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་
 འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ས་མའི་དོ་བོ་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་
 ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དབང་པོའི་དོ་བོ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་
 ཉེར་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མིག་ན་བ་སྒྲུབ་ལུས་ཡིད། པོ་
 དབང་མོ་དབང་སྟོག་དབང་། ཆོར་བ་བདེ་དབང་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅད་སྒྲོམས་ཀྱི་
 དབང་པོ། དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གང་ཞིག་གང་
 ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག་
 གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་བྱེད་ན། དབང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། གང་པ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གནས་གཞན་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་
 དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་པོ་གངས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོག་པར་ཆེ་བ་ལ་ཆ་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་གསུམ་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ནི་དཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ་ལས། དབང་
 པོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། འོན། དབང་པོ་ཉིར་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་པོ་གངས་མེད་པ་ཡོད་ན། དབང་པོ་ཉིར་གཉིས་
 སུ་གངས་མ་ངེས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གངས་མེད་པ་
 ལ་གངས་ངེས་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་དབང་པོ་ཉིར་གཉིས་
 གསུངས་པ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གནས་པ་ཉིར་བར་སྦྱོད་པ་དང་ཚྭ་གཤམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏི་དབང་པོ་ཉིར་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་མཛད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་
 འཛིག་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་མཆོན་མཆོན་གྱི་བྱལ་པ་སྒྲོ་
 བརྒྱད་པོ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡིན་བྱལ་
 མཉམ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་
 དེ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་
 འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིད་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཙོ་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་ནང་བག་ཆགས་དང་སྦྱོད་
 བརྒྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ལྷ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་མ་
 སྐྱེ་བ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་པོས་ད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ནང་བག་ཆགས་དང་

སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེར་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་
 མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཡིད་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡིད་དབང་དང་གཙོ་སེམས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གསལ་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོག་མེ་ལས། ཡིད་ཡིད་
 དབང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙོ་སེམས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་**
པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིད་དབང་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་
 པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཟུགས་ཅན་པ་འཛིན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་འཛིན་མི་རིགས་པ་གང་
 ཞིག དེ་གཉིས་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།** ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟགས་དང་

པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་བྱམས་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༧༠༥ གསུམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་ལ་བཞི་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་དོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་དོན་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དབང་པོ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་
 ས་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྷགས་བཞི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷགས་བཞི་
 པོ་རེ་རེ་ནས་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཛོད་དང་ཀུན་བདུས་ནི་སྣང་བརྟུ་བ་
 ལས་བཤད་ཚུལ་དང་བཞི་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་
 ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ནི་སྣང་དང་བརྟུ་བ་གཉིས་ཡང་མི་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་མི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་མཐོང་ལམ་ནས་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་པོའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་སྒྲོམ་ལམ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མངོན་
 མ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལྷགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་
 ས་མཆོམས་མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མངོན་པ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལྷགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དེ་མངོན་པ་གོང་
 མའི་ལྷགས་ལ་སྒྲོར་ལམ་ནས་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་ནས་འཛིན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་པོ་བཙུག་
 ལུས་བསྐྱུས་པའི་དད་སྟོགས་དགུ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོར་འཛིན་པ་དང་། མཐོང་
 ལམ་རྗེས་ཤེས་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དད་སྟོགས་དགུ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡལ་ཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་བདུས་མེད་ལས། མི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྱུར་པའི་ལམ་དང་མཐོང་པའི་ལམ་གྱིས་སེམས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙུག་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་པའི་ལམ་གྱིས་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་མི་མཐུན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབང་པོ་
 གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།
 དེ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ།
 གསུམ་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱེད་མཆོག་གི་སྡེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེད་ལས། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་ཡོད་དེ། མངོན་
 པ་གོང་འོག་ལྟར་ན། དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནས་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ནས་དང་། གསུམ་པ། མི་
 སྒྲོབ་ལམ་ནས་འཛིན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། མངོན་པ་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉི་རྣང་དང་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབང་
 པོ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་
 པོ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་པོ་གསུམ་

གྲི་ས་མཆོམས་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉི་སྒང་ལྟར་ན། རྟུན་
 རྟགས་ལྟགས་པ་དང་བྱང་སེམས་མོས་སྦྱོད་པའི་རྟུན་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་རྟུན་ལྟགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་དང་ས་དང་པོ་ནས་དགྲུ་པའི་བར་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྟུན་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་དང་ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་དང་སངས་འཕགས་རྟུན་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་
 དབང་པོར་བྱེད་པ་གང་ཞིག བརྩུ་བ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ཉི་སྒང་ལས། དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་སྒྲུབ་བ་མེད་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་གང་ཞིག བརྩུ་བ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། བརྩུ་བ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་དོན་གང་ཞེས་ན། སྒྲུབ་པ། ཞེས་
 པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་
 མི་མཐུན་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། གོང་གི་དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་ཉི་སྒང་གི་གསུང་དུ་འཐད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།**
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཉི་སྒང་གི་ལུང་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཉི་སྒང་གི་ལུང་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉི་ཁྲིའི་
 ལུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཇོད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསེར་ཕྱེད་ལས། ཉི་ཁྲི་ལས། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡུམ་དོན་ཡང་
 གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། ཉི་ཁྲི་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཉི་ཁྲི་ཡིན་པར་གསལ་
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཆོག་དེ་ཉི་ཁྲིའི་ལུང་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་**
པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། རང་ལུགས་ལ་ཉི་ཁྲིས་ས་མཆོམས་འཛོག་ཚུལ་དེ་འཐད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ཆོས་ལྟ་ཉི་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ལུགས་
ལ་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་མི་སྒྲིབ་
ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་པ། ཆོས་བརྒྱུད་གྲགས་སྐམ་སྒྱུ་མས་མ་བསྐྱས་པར།
ཆོས་མཐུན་ནེའུ་ལྷངས་གྲོགས་ཀྱི་མདུན་ས་རུ།
ཆོས་རྒྱལ་རིགས་པའི་ཐལ་ཕྱེང་སྒྲོང་གི་དཔལ།
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་པའི་ཆེ་བོར་སྒྲུན།

ཐོས་དང་བསམ་སྒྲོམ་དག་པར་བྱ་བལ་གྱིས།
རང་ཉལ་མཆོག་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུ་བོ་དག།
མི་འདོད་ཐལ་ཕྱེང་སྒྲོར་གྲོག་བྱེད་པ་ལས།
ཉལ་མོད་འདུ་འཛོམས་གཡང་པའི་ཆོས་སུ་རྩོལ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༡༠༥ སྐབས་བཞི་པ་ལས་སྐྱོར་བ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྐོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༡༥ སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་གོ་དོན་འཛིན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་གི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ཞིག་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚ་བའི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཅ་བ་ལས། ཆོས་ནམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། དེ་མི་འཆད་པར་ཐལ། སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་རེའི་སྤྱི་དོན་ལྟར་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤང་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འཛིན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་དེས་མ་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དང་པོར་དེར་ཐལ། སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་པ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤང་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྤང་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྤང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་

བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛོག་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛོག་རིགས་པའི་བྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་ཡང་
 གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཞིབ་དུ་དབྱད་ན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་གཞག་དགོས་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་ཆོས་
 རྣམས་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་བྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཆར། སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་པ་དེའི་བྱིར།** **འདོད་ལགས།**
 ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྒྱུ་
 པའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་
 རྩན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་རྩན་
 ཀྱི་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ། རྩེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
 རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
 ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་ཇི་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིམ་མེ་ལས། དག་སའི་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་
 ཁྲབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་སའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ། དག་སའི་རྩེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆབ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟེང་པོའི་རྒྱན་ལས། སྐབས་འདིའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ། འགེལ་ཆེན་ལས།
 ད་ནི་མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སློབ་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱ་གསུམ་སྒྱུབ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་
 ལམ་གཞན་ལ་སློབ་མི་དགོས་པས་མི་སློབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་
 ནི་སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས། འོ་ན། སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 ན། དེ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་པར་ཐལ། ལུང་གི་དགོངས་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་བྱུང་པར་བའི་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྤྱད་
 ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་མ་
 བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་དང་དེ་བྱུང་པར་མི་འདྲ་ས་འཛིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་
 རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བད་པར་བཅོམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་དག་སའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་

དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་
རྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་རྟེན་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
གསལ་སྟོན་མེ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱིད་
ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར།

༥༥༥ དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲུག་ཀ་དང་། ལན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉིན་པར་ཡང་
དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀ་དང་། དེའི་རྩྱུང་གི་ལན་ནོ། ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་
ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉིན་པར་ཡང་དགེ་མི་དགའི་
ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་ཡོད།
དེ་མེད་པར་ཐལ། རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཆེ་ལམ་ན་དགེ་མི་དགའི་
ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉིན་པར་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཐལ་བ་མི་འཐད། དེའི་རྩྱུང་
སྤྱིང་གི་ལན་ཡང་མི་འཐད། ཕྱི་མ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་བ་དེ་ཤུ་རིའི་བྱས་དངོས་སྦྱོར་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་གང་ཞིག་
དངོས་སྦྱོར་བས་དེ་གཞིན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཉིན་པར་
ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ནཱ་ མི་ལམ་བཞིན། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་དངོས་སྒྲུབ་དབུ་མ་བ་ལ་འཕངས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་དོན་སྒྲུབ་སེ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དོན་སྒྲུབ་འཕྲུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་བྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དོན་སྒྲུབ་ལས་འབྲས་
 དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ལས་ལམ་རྒྱུགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོར་དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་དགེ་སྤྲུག་གི་ལས་ལམ་མེད་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་
 ཕྱེད་ལས། དོན་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་དགེ་སྤྲུག་གི་ལས་ལམ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་དེ་གཉིས་འདོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དོན་སྒྲུབ་སེ་
 ལས་འབྲས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་དབུ་
 མ་བས་ལས་འབྲས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་འཕངས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འཁོར་གསུམ་དོན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེ་
 ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ལྷམ་ཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱུགས་དཀའ་སྤྱང་བ་ལས། དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟ་ན་དབུ་མ་པས། ལས་འབྲས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་སེ་
 ཉིན་པར་ཡང་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་
 བ་འདི། དེ་མ་ཁད་བཞྌག་ན་འཁོར་གསུམ་ཀ་དོན་སྒྲུབ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་
 ན་ལས་འབྲས་བདེན་མེད་དུ་རང་ཡང་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཐལ་

བ་འཕེན་པའི་དོན་སྒྲིབ་དེ་གཉིས་གང་ན་བཞུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱན་ཀ་སྤོང་པའི་ལན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་འདོད་ལན་ཡང་མི་འཐད། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དོན་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འདོད་ལན་དང་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དོན་སྒྲིབ་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་འདོད་ལན་དང་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་ལམ་ན་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་མི་བསད་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱན་སྤོང་གི་ལན་འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** མི་ལམ་ན་མི་བསད་པ་མིས་པ་ལ་མངོན་ཞེན་དྲག་པོས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** མི་ལམ་ན་མི་བསད་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** མི་ལམ་ན་མི་བསད་པ་མིས་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་སློག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ན་སློག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་དབང་གེས་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་བསགས་བྱས་ཆང་བའི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དང་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤེལ་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་མངོན་ཞེན་དྲག་པོས་གསོས་བཏབ་ན་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་དོ་བརྟེན་སེམས་གཞོན་སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་དབང་གེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་འདྲའི་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། སློག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་སློག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་བསད་པའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱན་སྤོང་གི་ལན་

མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་མི་ལམ་དུ་མི་བསད་པའི་གནོད་སེམས་
བྱས་བསགས་ཚང་བ་ལ་དགོངས། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གནོད་སེམས་བྱས་བསགས་ཚང་བའི་ལས་
ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་བསགས་ཚང་བའི་
ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཡིད་
ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་ཐེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་མུ་གཉིས་པ་མེད་ཅིང་མུ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་གཞན་
ཀྱིས་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན།
ཡིད་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་བསགས་མ་ཚང་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་མ་བྱུང་། དེར་
ཐལ། ཡིད་ལས་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རྒྱན་སྤྱོད་གི་
ལན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམས་པར་ཁ་འཕངས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་
ཐལ། བྱམས་པས་ལན་དངོས་སུ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། བྱམས་པས་ལན་
དངོས་སུ་མ་བཏབ་པར་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

༥༩༥ ཞིང་དག་སྐྱོར་བ་དང་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ས་མཆོམས་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་
པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ལོངས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཞིང་དག་སྐྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ས་མཆོམས་ནི་དག་པ་
ས་གསུམ་ཁོ་ན་ནས་འཛིན་འབད་ཚུལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲུན་ལས་རྩུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལག་རྒྱུས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།
ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ས་མཆོམས་གོང་དང་མཆུངས། ཞིང་དག་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན།
དེ་ཡིན་པས་བྱ་པ་མ་བྱུང་། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འོ་ན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་ལོངས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་པ་འདྲི་བ་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཙོ་བོར་ལོངས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་པ་འདྲི་བ་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཐོག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིམ་མེ་ལས། རང་ལུགས། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཚུལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ལོངས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་ལྡན་པ་འདྲི་བ་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་ས་མཆོམས་བཞག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་ས་མཆོམས་དེ་སྦྱར་ལམ་ནས་འདྲི་བ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། སྦྱར་བ་འདི་གསུམ། སྦྱར་ལམ་ནས་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་ས་མཆོམས་དེ་དག་པ་ས་གསུམ་ཁོ་ན་ནས་འདྲི་བ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལམ་སྤྱིག་ཐོག་མཆོག་སྒྲིམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་པ་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འོ་ན། སྐུལ་སྐྱའི་ཇེས་སུ་བྱུང་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་མཁས་
 སྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་
 སྐུལ་སྐྱའི་ལག་ཇེས་འདོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐུལ་སྐྱའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྐུལ་སྐྱའི་ལག་ཇེས་འདོགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྐུལ་སྐྱའི་ལག་ཇེས་འདོགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན། གཙོ་
 བོར་སྐུལ་སྐྱའི་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། སྐུལ་སྐྱའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐབས་མཁས་
 སྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། བེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་འདོགས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། འབད་རྩོལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲོན་མ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ས་བརྒྱད་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ས་བརྒྱད་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མཆན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག མཆོན་
 བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། ཆར། གཞན་ཡང་། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་མཁས་སྒྱུར་པའི་

མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་པོ་དེ་དང་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་བྲུབ་པ་སྒྲིབ་བྱུང་པོ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཚོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལྷགས།
 འབད་ཚོལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲོན་ས་འཕྲིན་ལས་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག
 གཙོ་བོར་སྦྱལ་སྦྱུང་ལག་རྩེས་འཛོག་ཀྱི་དུང་གས་སུ་གནས་པ་དེ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐབས་མཁས་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ལ་གཙོ་བོ་དང་རིགས་གནས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། གཙོ་བོ་སྒྲོས་པས་ས་བརྒྱད་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཙོད་པའི་ཆེད་དང་། རིགས་
 གནས་སྒྲོས་པས་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་བསྐྱུ་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༧༩༥། བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བདུད་བཞི་རགས་པ་བཅོམ་
 པའི་ས་མཚམས་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་
 གང་གི་ཆོག་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་
 ཅིག་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། བདུད་བཞི་རགས་པའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདུད་བཞི་རགས་པ་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་ཐོག་པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལྷགས་ལྟར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཐོག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་རྩེ་བུའི་བདུད་རགས་
 པ་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པའི་རྣལ་བཅས་
 ཟུང་འདས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྦྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་

སྟེ། ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་
 ཐོབ་ནས་ཡུང་པའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་
 པོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་དག་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདུད་བཞི་རགས་པ་བཅོམ་པའི་
 ས་མཆམས་སུ་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟའི་བདུད་
 རགས་པ་བཅོམ་པའི་ས་མཆམས་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་མཐོང་ལམ་ནས་བཅོམ་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་
 བཅོམ་མིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཆད་མས་དངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་
 རྣམ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་ཐོབ་
 པའི་དད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་མཐོང་ལམ་
 ནས་བཅོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྔ་རོལ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དེ། མཐོང་ལམ་ནས་
 ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་
 རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡཔ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་
 གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བྱའི་
 བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ན། ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་
 བཅོམ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། ལྟའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་
 པའི་ས་མཆམས་མཐོང་ལམ་ནས་འཛོམས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྔ་རོལ་ནས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་སྔ་རོལ་ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་

དོན་གྱིས་ཁས་སོ། གཞན་ཡང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་ཅན། ཁྱོད་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞིས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཟད་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ཆད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཆད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ལགས། ཆར། འོ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ལགས། ཆར།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རྟགས་པའི་གྲོགས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གང་ཟག་དེ། རྟགས་པའི་
 གྱི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་ན། རྟགས་པའི་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ལགས། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་པའི་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས་སོ། གཞན་ཡང་། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་ནས་འཆི་བདག་བཅོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་
 བཅས་སྤང་འདས་ནས་གཉིས་ཀ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་
 སྤང་འདས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་གང་ཞིག་འཆི་བདག་གི་བདུད་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་ཅན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ལགས། ཆར། དམན་པའི་ལྷག་
 བཅས་སྤང་འདས་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་ཅན་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་
 བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་ཅན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་བ་ཡོད་པས་དེ་མ་བཅོམ་སོ། འོ་ན།

གང་ཟག་དེ་འཆི་བ་ཡོད་ན། གང་ཟག་དེས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་མ་བཅོམ་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། འཆི་
 བདག་གི་བདུད་རགས་པ་མ་བཅོམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་
 ཐལ། གང་ཟག་དེའི་ལུས་རྟེན་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་དེས་ཆེ་འདྲིའི་ཕྱང་པོ་འདོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་ལྷག་
 མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། འཆི་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཆེ་འདྲིའི་ལུས་རྟེན་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། འཆི་
 བདུད་རགས་པ་མ་བཅོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། འཆི་
 བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་ཁ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས།
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཆི་བ་ཡོད་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་མ་བཅོམ་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འཐད་པའི་
 ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར།

༥༥༥ དེ་ལྟར་ན་བདུད་བཞི་སྤྱོད་འོ་བོ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཅིག་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 བཞིའི་འོ་བོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཕྱང་པོའི་བདུད་སྤྱོད་དང་། མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སྤྱོད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕྲོད་འཆི་བདག་
 གི་བདུད་སྤྱོད་དང་། དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆ་ཉིད་ལྡེའི་བུའི་བདུད་སྤྱོད་ཡིན།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་བཞི་གང་རུང་བཅོམ་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་བཞི་གང་རུང་མ་
 སྤངས་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་བཞི་
 གང་རུང་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་ལྟག་པར་
 ཆེ་བ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་
 གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཆར། འོ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡིད་ལུས་བླངས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་

དབང་གིས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་དེས་ཆོ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེས་ཆོ་དེ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་ལུས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་མཚོན་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ལས། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་
 དང་ས་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར། འོན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 དེ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་སྟག་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དེ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཚར།
 འོན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་བྱང་སེམས་དག་ས་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དུ་འབད་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབས་ན་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་རྣམས་མོད་ཀྱི། ངམ་ངམ་གྲགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། བདུད་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཁྲབ་པའི་རྫོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་བཅོམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ལ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྒྱུ་རྩུ་མ་ལས། འཆི་མེད་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** ཆར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** དེ་ལྟར་འདོད་མེ་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ལ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་

གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས།
འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དེའི་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་དང་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་སྤོང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

འདིར་སྒྲུལ་པ། དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།
མཚན་ལྡན་བཤེས་དང་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཚོག།
འབྲལ་མེད་སྙིང་གི་པར་རྣམས་ལེགས་བཞུགས་ནས།
དོན་གཉིས་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགེ་ལེགས་ཚུལ།
འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚོ་ལ།
ཐོས་དང་བསམ་སྒྲུབ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་མིག་གིས།
མཛུགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་ལེགས་བྱས་འདིས།
ཡད་པལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲར་ཡང་བྱན།
གཞན་ཟེར་ཅལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ཤིང་།
ཆོག་ཟེན་ཤགས་འགྲེད་ཅུ་ལ་མི་བཙོན་པར།
བརྗོད་སྙིང་དོན་གྱི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ།
ཅི་རྒྱས་འབད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་པ་འདིར།
འགལ་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཀྱན།
གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྡན་མཁས་པའི་སྒྱུན་སྒྲ་རུ།
འཛོལ་ལོ་བཤགས་ཤིང་ལེགས་བཤད་གང་མཆིས་དགོ།
གྲོགས་དག་ཡི་རང་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིག་གུ།
ཆོག་ཟུར་མཚོན་གྱི་མདའ་མོ་མ་འཕངས་ཤིང་།

ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་བརྟན་སྒྲིབ་མ་བྱས་པར།
རང་གཞན་སྒོ་ཡིས་འདུག་པ་རྒྱས་སྤྲད་དུ།
ཐལ་ཕྱང་ནོར་བུ་སྤེལ་བས་སྟག་པར་སྒྲོ།
ཚུལ་འདི་འབད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ།
མཁའ་ཁྲབ་སྒྲེད་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
སྟག་པར་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་བརྟན་འགྲོའི་དོན།
ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག།

ཅེས་བཀའ་ངོན་འཁོར་མེད་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་འཆད་ཁྲིད་སྐབས་
སུ་དོགས་གཅོད་གནང་བ་རྣམས་ལས་གང་དྲན་ཐལ་ཕྱང་གི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་གསུམ་བཞི་པ་བཅས་
ཀྱི་ཐལ་ཕྱང་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་པ་འདི་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དྲིའི་བྲེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཕར་ཕྱིན་སྒྲོབ་
ཐོན་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲ་ཐུན་མོང་ནས་རང་གཞན་སྒོ་གསར་རྣམས་ལ་ཕན་རེས་འབད་བཅོམ་ཁྲར་འཁྲེར་གྱི་དཀའ་
བ་བརྟེན་མོད་ཀྱང་། གུས་ཅག་གཞུང་ཆེན་མོར་དཔྱད་པའི་སྒྲེས་སྤྲངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ཞིང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་འདྲིས་
ཡུན་ཤིན་དུ་བྱུང་བས་ཆོག་དོན་ལྟ་ཕྱི་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་མ་དག་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་འབྲུལ་ཡོད་ངེས་
པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་བཟོད་གསོལ་སྒྲིང་ནས་ཞུ་ཞིང་། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་
ཚོགས་ཅི་མཆིས་ལྟ་ལྟན་སྟགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བརྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག སཐ་མཛུ་ལོ། །

ལུང་འདྲེན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།

- ༡༽ རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༠
- ༢༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གྲུ་མ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༠
- ༣༽ དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ། (ཀླུ་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔར་མ།)
- ༤༽ དབུ་མ་འཇུག་པ། (ཀན་སུཊུ་དཔར་མ།) ༡༩༩༤
- ༥༽ རྟོག་གེ་འབར་བ། (རྩ་ཐུན་དཔར་མ།)
- ༦༽ བརྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༥
- ༧༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱུ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༠
- ༨༽ བརྒྱ་བ། (ཤེས་རིག་དཔར་མ།)
- ༩༽ མངོན་པ་ཀུན་བདུས། (ཤེས་རིག་དཔར་མ།)
- ༡༠༽ བྱང་ས། (ཤེས་རིག་དཔར་མ།)
- ༡༡༽ ས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྒྱ་བ། (ཤེས་རིག་དཔར་མ།)
- ༡༢༽ ཆད་མ་མདོ། (མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གི་དཔར་མ།) ༡༩༩༩
- ༡༣༽ མངོན་པ་མཛོད། (ཀན་སུཊུ་དཔར་མ།) ༡༩༩༤
- ༡༤༽ ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། (ཀན་སུཊུ་དཔར་མ།) ༡༩༩༤
- ༡༥༽ ཐེག་བརྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསང་། (ཤེས་རིག་དཔར་མ།)
- ༡༦༽ སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ཤད། (ཤེས་རིག་དཔར་མ།)
- ༡༧༽ ཉི་ཁྲི་སྤང་བ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༩
- ༡༨༽ འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༥
- ༡༩༽ མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱུ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༥

- ༡༠༥ གྲུ་ཁྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༠
 ༡༡༥ ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༡
 ༡༡༦ ཙ་ཤེས་རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༥
 ༡༡༧ དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ།) ༡༠༠༥
 ༡༢༥ དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ།) ༡༠༠༡
 ༡༣༥ ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༠
 ༡༣༦ ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༠
 ༡༣༧ ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྟེང་བ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༠
 ༡༤༥ རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱ་ན། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ།) ༡༠༠༡
 ༡༥༥ དར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་ཐེག་མཆོག་སྟོ་འབྲེད། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ།) ༡༠༠༡
 ༡༦༥ རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྲེད། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ།) ༡༠༠༡
 ༡༧༥ སྟོང་ཐུན་བསྐལ་བཟང་མེག་འབྲེད། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༢
 ༡༨༥ རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༦
 ༡༩༥ རྟེན་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ།) ༡༩༩༩
 ༢༠༥ ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༩
 ༢༡༥ མཛོད་རྟེན་ཐར་ལམ་གསལ་བྲེད། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ།) ༡༩༩༩
 ༢༢༥ གྲུ་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྫིངས། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ་ཐེ་ཕན་གསུམ་པ།) ༡༠༠༠
 ༢༣༥ རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དཀའ་འབྲེལ། (དགའ་ཤར་དཔར་མ།) ༡༠༠༥
 ༢༤༥ ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། (སློབ་ཆེན་དཔར་མ།) ༡༠༠༩
 ༢༥༥ མཛོད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། (དགའ་ཤར་དཔར་མ།) ༡༠༠༦
 ༢༦༥ ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། (དགའ་ཤར་དཔར་མ།) ༡༠༠༥
 ༢༧༥ ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། (ཐེ་ཕན་དཔར་མ།) ༡༠༠༢

-
-
- ༤༣༥ དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། (ཆོས་ཁྲིམས་དཔར་མ།) ༡༩༩༩
 ༤༣༦ རྩི་བཙུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྒྱུ་དོན། (ཐེ་ཅན་དཔར་མ།) ༢༠༠༤
 ༤༣༧ བསྐྱུས་གཞུང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྲེད། (ཐེ་ཅན་དཔར་མ།) ༢༠༠༤
 ༤༣༨ གསེར་ཕྱེང་སྒྲིམ་ཆོག (སྒྲིམ་དཔར་མ།) ༢༠༠༠
 ༤༣༩ ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་བརྗེད་བྱང་སྒྲིམ་ཆོག (ཀའི་ཁྲིམས་མ་འོད་ཕྱེང་དེབ་ཁྲ་པ།) ༢༠༠༥
 ༤༤༠ ཀུན་གཞིའི་ཐལ་ཕྱེང་། (ཆོས་ཁྲིམས་མ་དགོངས་ཀྱི་དེབ་ཕྱེང་སོ་བདུན་པ།) ༡༩༩༩
 ༤༤༡ རྩི་ཡལ་སྐས་གསུམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆའི་བཞེད་མཆོམས། (ཐེ་ཅན་དཔར་མ།)
 ༤༤༢ ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས། (ཆོས་ཁྲིམས་མ་དགོངས་ཀྱི་དེབ་ཕྱེང་སོ་བདུན་པ།) ༡༩༩༩
 ༤༤༣ ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་གནས། (ཆོས་ཁྲིམས་མ་དགོངས་ཀྱི་དེབ་ཕྱེང་སོ་བདུན་པ།) ༡༩༩༩
 ༤༤༤ ཀུན་གཞིའི་དོགས་སྒྲིང་། (ཆོས་ཁྲིམས་མ་དགོངས་ཀྱི་དེབ་ཕྱེང་སོ་བདུན་པ།) ༡༩༩༩
 ༤༤༥ གུང་ཐང་འགྲེལ་མཆོན། (ཐེ་ཅན་དཔར་མ།) ༢༠༠༤
 ༤༤༦ ཟབ་དོན་མིག་འབྲེད། (ཆོས་ཁྲིམས་དཔར་མ།) ༡༩༩༤

༄༅། ཐལ་ཕྱང་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ།

སྒོ་བ་སྟོན་པ། དགེན་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས། དགེན་དཀོན་མཆོག་གྱ་མཚོ།

ལག་བསྟར་ཚུལ་སྒྲིག་པ། སྒོ་བཟང་གྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་ཆོས་ལུན།

ཚུལ་སྒྲིག་ལས་རོགས། སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལུ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས།

དཀོན་མཆོག་དགེ་འདུན། མདོ་ཤིས་བསམ་གཏན།

སྒོ་ག་ཁྲད་འགན་འཛིན་དང་སྒོ་ག་ཁྲད་སྦྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་པ། གཟའ་རུ་དར་རྒྱས། (གཟའ་རུ་དགོན།)

སྒོ་ག་ཁྲད་དུ་སྒྲིག་འདུག་མཁན། དཀའ་ཕུབ། (སྐག་ཚང་ལྷ་མོ་ཀའི་དགོན།)

དཔར་ཐངས། དང་པོ།

དཔར་གྲངས། ༥༠༠

དཔེ་སྐྱུན་བྱ་ཡུལ། New Delhi-110 020 (INDIA)

པར་དབང་། བཞུགས་སྐར་གྱི་ཉི་ཤེས་པ་གྲ་ཚང་།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཉི་ཤེས་པ་གྲ་ཚང་གི་དེབ་སྦྱིའི་འདོན་ཐངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་པ།

ཐལ་ཕྱང་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལ།

Kriti Japa Datsang
Institute of Higher Tibetan Studies
P.O.Mcleod Ganj-176219
Upper Dharamsala
Distt. Kangra(H.P.) India.

